

## **Состав**

1 флакон содержит:

*действующие вещества:* сока подорожника блошиного (*Plantago psyllium*) 50 мл; сока подорожника большого (*Plantago major*) 50 мл;

*другие составляющие:* этанол (96 %), натрия метабисульфит (Е 223).

## **Лекарственная форма**

Жидкость оральная.

*Основные физико-химические свойства:* жидкость темнокоричневого цвета, со специфическим запахом. При хранении допускается образование осадка. Перед применением взболтать.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, влияющие на пищеварительную систему и метаболизм. Средства, повышающие аппетит.

Код АТХ А15.

## **Фармакодинамика**

Подорожник содержит гликозид ринантин, флавоноиды, полисахариды, вещества горькие, дубильные и пектиновые, витамин С, каротин, танин, энзимы и другие соединения. Этот комплекс биологически активных веществ увеличивает секреторную функцию желудка. Повышает аппетит.

## **Фармакокинетика**

Не изучалась.

## **Показания**

Анорексія; анацидний гастрит; функціональна диспепсія, перебіг якої відбувається на тлі зниження секреції шлункового соку.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам лекарственного средства.

Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, включая рефлюкс-эзофагит, повышенную кислотность желудочного сока, язву желудка и двенадцатиперстной кишки.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Антациды и H<sub>2</sub>-блокаторы снижают эффективность препарата.

### **Особенности применения**

При гастритах «Путешественника сок» применять только в случаях пониженной или нормальной кислотности желудочного сока.

При применении внутрь не превышать рекомендуемые дозы.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Из-за возможности возникновения побочных реакций со стороны ЦНС, поскольку препарат содержит этанол 20%, следует воздерживаться от управления автотранспортом или другими механизмами, требующими повышенного внимания.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

В период беременности или кормления грудью «Путешественника сок» применять только тогда, когда ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода или ребенка.

### **Способ применения и дозы**

«Подорожника сік» приймати всередину за 15–30 хвилин до їди. Приймати по 1 столовій ложці 3 рази на добу. Дітям віком від 12 років — із розрахунку 1 крапля на рік життя 2 рази на добу. Курс лікування — 30 днів.

### **Дети**

Детям младше 12 лет лекарственное средство не применяют.

### **Передозировка**

Случаи передозировки не описаны.

## **Побочные реакции**

Аллергические реакции, в том числе гиперемия, сыпь, зуд, отек кожи. Изжога.

Метабисульфит, входящий в состав препарата, может вызвать тяжелые реакции гиперчувствительности, бронхоспазм.

В случае возникновения каких-либо негативных реакций следует прекратить применение «Путешественника сока» и обратиться к врачу по поводу дальнейшего его применения.

## **Срок годности**

3 года.

## **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 100 мл во флаконах №1.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

АО "Лубнифарм".

## **Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 37500, Полтавская обл., г. Лубны, ул. Барвинкова, 16.

## **Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).