

Состав

действующее вещество: plantaginis lanceolatae folii extractum fluidum;

100 г сиропа содержат подорожника ланцетолистного листьев экстракта жидкого (DER 1 : 1) [экстрагент – этанол 25 % (об/об)] 8,00 г;

вспомогательные вещества: сахароза, ароматизатор черносмородиновый (концентрат), калия сорбат, кислота лимонная моногидрат, вода очищенная.

Лекарственная форма

Сироп.

Основные физико-химические свойства: красная прозрачная жидкость (при разведении 1 : 1) с характерным запахом. В течение срока хранения может образовываться осадок.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, применяемые при кашле и простудных заболеваниях. Отхаркивающие средства. Код АТХ R05C A.

Фармакодинамика

Ритоссе Подорожник является традиционным лекарственным средством растительного происхождения для использования в соответствии с позаниями.

Основными действующими веществами подорожника ланцетолистного являются слизи, иридоидные гликозиды (аукубин, катапол), фенолкарбоновые кислоты (хлорогеновая кислота) и их гликозиды (вербаскозид), сапонины, флавоноиды, танины. Благодаря этим веществам подорожник ланцетолистный обладает противовоспалительными, секретолитическими и антибактериальными свойствами. Разжижает мокроту, способствует отхаркиванию.

Фармакокинетика

Фармакокинетические исследования не проводились.

Показания

Применять в составе комплексной терапии сухого кашля при инфекционно-воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к какому-либо из компонентов лекарственного средства.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

До сих пор не наблюдалось взаимодействия сиропа подорожника с другими лекарственными средствами или с пищей.

Не применять одновременно с противокашлевыми лекарственными средствами, поскольку это препятствует выделению разреженной мокроты.

Особенности применения

Не следует превышать рекомендованные дозы.

Если при применении лекарственного средства появляется одышка, лихорадка или гнойная мокрота, следует проконсультироваться с врачом.

С осторожностью применять лекарственное средство детям, пациентам с высоким риском нарушения функции печени, а также пациентам, имеющим эпилептические припадки в анамнезе.

Вспомогательные вещества

Лекарственное средство содержит 1,8 % этанола.

Доза 5 мл содержит максимально 0,11 г этанола, что соответствует примерно 1,2 мл вина и 2,8 мл пива.

Доза 10 мл содержит максимально 0,22 г этанола, что соответствует примерно 2,3 мл вина и 5,6 мл пива.

При применении разовых доз более 5 или 10 мл пациент получает более 100 мг этанола. Вреден для пациентов, страдающих алкоголизмом.

Доза 5 мл содержит примерно 3,5 г сахара, что эквивалентно 0,29 хлебной единицы, поэтому следует с осторожностью применять больным сахарным диабетом.

Это лекарственное средство содержит сахарозу, поэтому его не следует принимать пациентам с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, при редкой наследственной непереносимости фруктозы, галактозы или синдроме

мальабсорбции глюкозы-галактозы или недостаточности сахаразы-изомальтазы.

Это лекарственное средство содержит 200 мг/дозу калия. Следует быть осторожным при применении пациентам с нарушением функции почек или тем, кто соблюдает диету с контролируемым содержанием калия.

Это лекарственное средство содержит кислоту лимонную, поэтому с осторожностью применять больным, страдающим гиперацидным гастритом, язвенной болезнью желудка с повышенной кислотностью, рефлюкс-эзофагитом.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Данные о влиянии лекарственного средства на способность управлять автотранспортом или работать с другими механизмами при применении в рекомендованных дозах отсутствуют.

Лекарственное средство содержит 1,8 % этанола. Взрослые с разовой дозой 10 мл получают максимально 0,22 г этанола, что соответствует примерно 2,3 мл вина и 5,6 мл пива.

После передозировки лекарственного средства алкоголь может быть обнаружен устройствами, измеряющими содержание алкоголя в выдыхаемом воздухе.

Применение в период беременности или кормления грудью

Из-за отсутствия данных исследований это лекарственное средство не следует принимать в период беременности или кормления грудью.

Способ применения и дозы

Дети от 3 до 4 лет:

– 5 мл сиропа 3 раза в день.

Дети от 5 до 11 лет:

– 10 мл сиропа 3 раза в день.

Дети старше 12 лет, взрослые и пациенты пожилого возраста (старше 65 лет):

– 10 мл сиропа 3–4 раза в день.

Продолжительность курса лечения определяет врач индивидуально. Если симптомы сохраняются 7 дней, следует проконсультироваться с врачом.

Пациентам не следует принимать пищу и пить сразу же после приема лекарственного средства, поскольку еда и напитки могут ускорить выведение лекарственного средства со слизистой оболочки ротовой полости и горла.

Перед применением сироп следует хорошо взболтать.

В период лечения сиропом рекомендуется пить большое количество чая или другого теплого напитка.

Дети

Не рекомендуется применять детям до 3 лет.

Передозировка

При наличии нарушений функции печени, алкоголизме, эпилепсии, повреждении головного мозга или психических расстройствах в случае передозировки, возможны побочные эффекты из-за вредного воздействия этанола.

Лечение симптоматическое.

Побочные реакции

Со стороны желудочно-кишечного тракта: изжога, диарея.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: гиперемия, сыпь, зуд, экзема, отек кожи, крапивница.

Со стороны иммунной системы: реакции гиперчувствительности, в т. ч. ангионевротический отёк, анафилактический шок.

В случае возникновения каких либо нежелательных реакций следует прекратить применение лекарственного средства и обязательно обратиться к врачу.

Срок годности

3 года.

Срок годности после вскрытия флакона – 3 месяца.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 200 мл во флаконе; по 1 флакону с мерным стаканчиком в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Ситофарм Кленка С.А.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Ул. Кленка 1,63-040 Нове Място над Вартой, Польша.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).