

## **Состав**

*действующие вещества:* 1 упаковка (100 г) содержит смесь лекарственного растительного сырья: бузины цветков (*Sambuci flos*) 9 г, подорожника большого листа (*Plantaginis majoris folium*) 9 г, спорыша травы (*Polygoni avicularis herba*) 9 г, хвоща травы (*Equiseti herba*) 9 г, пастушьей сумки травы (*Bursae pastoris herba*) 8 г, кукурузы столбиков с рыльцами (*Zea mays styli cum stigmatis*) 8 г, одуванчика лекарственного корней (*Taraxaci officinalis radix*) 8 г, лопуха корней (*Arctii radix*) 8 г, толокнянки листьев (*Uvae ursi folium*) 8 г, мяты перечной листа (*Menthae piperitae folium*) 8 г, ромашки цветков (*Matricariae flos*) 8 г, череды травы (*Bidentis herba*) 8 г.

## **Лекарственная форма**

Сбор.

*Основные физико-химические свойства:* смесь кусочков разной формы серовато-зеленого цвета с буровато-красными, желтыми и белыми включениями. Запах сильный, приятный.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, применяемые в урологии. Код АТХ G04B X.

## **Фармакодинамика**

Нефрофит проявляет мочегонное действие и повышает азотовыделительной функции почек, имеет легкое салуретическое действие, то есть способствует некоторой степени выведению солей. Положительно влияет на функцию печени и очистительную функцию почек. Обладает спазмолитическим, противовоспалительным и антибактериальным действиями.

## **Показания**

Комплексное лечение и профилактика обострений воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей, сопровождающихся снижением мочевыделительной и азотовыделительной функции, мочекаменной болезни, отеков.

## **Противопоказания**

Гастропатия с повышенной секрецией, хроническая почечная недостаточность, язвенная болезнь желудка в стадии обострения, обтурационная желтуха, желчнокаменная болезнь с наличием камней более 10 мм в диаметре, острый холецистит, острый гепатит, цирроз печени, обструкция желчевыводящих путей, тромбофлебит, круп, анорексия; повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Особые меры безопасности. Следует с осторожностью применять при повышенной свертываемости крови, больным с бронхиальной астмой, спазмофилию, а также пациентам с гастроэзофагеальной рефлюксом (изжога).

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

Не применять одновременно с лекарственными средствами и пищей, которые снижают pH мочи. Антациды и H<sub>2</sub>-блокаторы снижают эффективность препарата.

### **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

### **Применение в период беременности или кормления грудью**

Возможно повышение тонуса матки. В связи с отсутствием достаточного опыта применения препарата в период беременности его следует применять по назначению врача в случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для развития плода. При необходимости применения лекарственного средства следует прекратить кормление грудью.

### **Способ применения и дозы**

2 столовые ложки сбора заварить в 500 мл кипятка, настоять в закрытой посуде в течение 1 часа, процедить.

Взрослым и детям старше 7 лет принимать в теплом виде по  $\frac{2}{3}$  стакана (150 мл) за 20-30 минут до еды 3 раза в сутки.

Длительность применения определяет врач. Обычно курс лечения длится до 2 месяцев. При необходимости по назначению врача курс лечения можно повторить с интервалом в 3-4 недели.

## **Дети**

Препарат противопоказан детям в возрасте до 7 лет.

## **Передозировка**

Возможно возникновение симптомов диспепсии и усиление проявлений побочных реакций.

## **Побочные реакции**

Лекарственное средство обычно хорошо переносится пациентами. Однако, учитывая его многокомпонентный состав, в основном при индивидуальной гиперчувствительности к любому из компонентов или при нарушении режима приема, возможны аллергические реакции, в том числе гиперемия, сыпь, зуд, ангионевротический отек, контактный дерматит, крапивница. Листья толокнянки могут вызывать болевые ощущения в области поясницы, изменение цвета мочи, а также боль в конце мочеиспускания. Несмотря на то, что сбор Нефрофит содержит небольшое количество листьев толокнянки, подобные проявления не исключены.

В случае появления каких-либо негативных реакций необходимо обратиться к врачу.

## **Срок годности**

2 года. Не применять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия хранения**

В оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

## **Упаковка**

По 100 г в пакете, вложенном в пачку.

## **Категория отпуска**

Без рецепта.

## **Производитель**

ООО «Научно-производственная фармацевтическая компания «ЭЙМ».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

Украина, 61091, Харьковская обл., г. Харьков, ул. Харьковских дивизий, 20 лет. «А-5».