

Состав

действующее вещество: фенибут;

1 саше содержит фенибута 500 мг;

вспомогательные вещества: маннит (Е 421), калия ацесульфам, ароматизатор апельсиновый натуральный.

Лекарственная форма

Порошок для орального раствора.

Основные физико-химические свойства: порошок белого или почти белого цвета, в котором допускаются вкрапления желтого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ), ноотропные средства. Другие психостимулирующих и ноотропные средства. Фенибут. Код АТХ N06B X22.

Фармакодинамика

Фенибут является производным γ -аминомасляной кислоты и фенилэтиламина. Доминирующей его действием является антигипоксическое и антиамнестическое действие. Нообут IC 500 стимулирует процессы обучения, улучшает память, повышает физическую и умственную работоспособность, устраняет психоэмоциональное напряжение, тревожность, страх, эмоциональную лабильность, раздражительность, улучшает сон, увеличивает и усиливает действие снотворных, наркотических, нейролептических и противосудорожных средств. Психологические показатели (внимание, память, скорость и точность сенсорно-моторных реакций) под влиянием Нообут IC 500 улучшаются в отличие от действия транквилизаторов. Препарат удлиняет латентный период и укорачивает продолжительность и выраженность нистагма, оказывает антиэпилептическое действие. Не влияет на холинорецепторы и адренорецепторы. Фенибут заметно уменьшает проявления астении и вазовегетативные симптомы, включая головную боль, ощущение тяжести в голове. У больных с астенией и у эмоционально лабильных пациентов уже с первых дней терапии фенибута улучшается самочувствие, повышается интерес и инициатива, мотивация деятельности без седативного эффекта или возбуждения. Установлено, что фенибут улучшает биоэнергетику мозга.

У больных с психогенной эректильной дисфункцией фенибут, проявляя транквилизирующее, антиастеническое и психоэнергезирующее действие, активирует центральные проэректильные механизмы.

Фармакокинетика

Фенибут хорошо всасывается после приема внутрь и хорошо проникает во все ткани организма, проникает через гематоэнцефалический барьер.

Распределение в печени и почках близко к равномерному, а в мозгу и крови - ниже равномерного. Через 3 часа заметное количество введенного фенибута обнаруживается в моче, в то же время концентрация фенибута в тканях мозга не уменьшается, его обнаруживают в мозге через 6 часов. На сутки фенибут можно обнаружить только в моче; его находят в моче еще через 2 суток после приема фенибута, но обнаруженное количество составляет только 5% от введенной дозы. Наибольшее связывание фенибута происходит в печени (80%), оно не является специфичным. При повторном введении кумуляции не наблюдается.

Показания

Снижение интеллектуальной и эмоциональной активности, нарушение памяти, снижение концентрации внимания.

Астенические и тревожно-невротические состояния, беспокойство, страх, тревога, невроз навязчивых состояний, психопатия.

У пациентов пожилого возраста - бессонница, ночное беспокойство.

Болезнь Меньера, головокружения, связанные с дисфункцией вестибулярного аппарата различной этиологии, для профилактики укачивания.

В комплексном лечении алкоголизма, для купирования психопатологических и соматовегетативных нарушений при синдроме абстиненции. Лечение алкогольных пределириозных и делириозных состояний вместе с общепринятыми дезинтоксикационными средствами.

В комплексном лечении женщин с остеохондрозом шейно-грудного отдела позвоночника и климактерических расстройств.

В лечении мужчин с эректильной дисфункцией психогенного и смешанного генеза в качестве монотерапии, а также в составе комплексного лечения.

Профилактика стрессовых состояний, перед операциями или болезненными диагностическими исследованиями.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Острая почечная недостаточность.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Нообут ИС 500 можно комбинировать с психотропными лекарственными средствами, снижая дозы Нообут ИС 500 и лекарственных средств, которые применяются вместе с ним.

Нообут ИС 500 усиливает и продлевает действие снотворных, наркотических, нейролептических и противопаркинсонических лекарственных средств.

Особенности применения

Пациентам с патологией пищеварительного тракта следует быть осторожными из-за раздражающего действия Нообут ИС 500. Таким пациентам следует назначать меньшие дозы.

В случае длительного применения необходимо контролировать клеточный состав крови, показатели функции печени.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Пациентам, у которых во время лечения возникают сонливость, головокружение или другие нарушения со стороны центральной нервной системы, следует воздерживаться от управления автотранспортом или другими механизмами.

Применение в период беременности или кормления грудью

Не рекомендуется применять фенибут в период беременности и кормления грудью, поскольку нет достаточных данных относительно применения препарата в этот период.

Способ применения и дозы

Содержание саше растворить в 0,5 стакана кипяченой воды и принимать внутрь до еды. Курс лечения составляет 2-6 недель.

Препарат назначают по 500 мг 1-3 раза в сутки. При необходимости суточную дозу можно увеличить до 2,5 г (5 саше).

Нообут ИС 500 можно комбинировать с другими психотропными средствами, это повышает его эффективность (см. Раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий»).

Для купирования алкогольного абстинентного синдрома в первые дни лечения назначают по 500 мг 2-3 раза в течение дня и 500 мг на ночь с постепенным снижением суточной дозы до обычной для взрослых.

Для лечения головокружения при дисфункции вестибулярного анализатора инфекционного генеза (отогенный лабиринтит) и болезни Меньера препарат назначают в период обострения по 500 мг 4 раза в сутки в течение 5-7 дней, с уменьшением выраженности вестибулярных расстройств - по 500 мг 2-3 раза в сутки в течение 5-7 дней, а затем - по 500 мг 1 раз в сутки в течение 5 дней. При относительно легком течении заболеваний препарат применяют по 500 мг 1 раз в сутки в течение 5-7 дней, а затем - по 100 мг 2-3 раза в сутки в течение 7-10 дней (применяя Нообут ИС 100).

Для лечения головокружения при дисфункции вестибулярного анализатора сосудистого и травматического генеза назначают по 500 мг 1-2 раза в сутки в течение 12 дней.

Для лечения мужчин с эректильной дисфункцией психогенного и смешанного генеза - по 500 мг 1 раз в сутки. Курс лечения - 21-28 дней.

Для профилактики укачивания в условиях морского плавания назначают однократно в дозе 500 мг за час до предполагаемого начала укачивания или при появлении первых симптомов морской болезни.

С увеличением дозы препарата повышается эффективность Нообут ИС 500 как средства от укачивания. При наличии выраженных проявлений морской болезни (рвота и т.д.) применение Нообуту ИС 500 перорально малоэффективно даже в дозах 1000 мг.

Для профилактики воздушной болезни препарат назначают однократно в дозе 500 мг за 1 час по полету.

Если один или несколько раз вовремя не была принята очередная доза, то следует продолжать курс лечения согласно ранее назначенными дозами.

Дети

Препарат в данной дозировке детям не применяют.

Передозировка

Нообут IC 500 - малотоксичен препарат, только в суточной дозе 7-14 г при длительном применении он может быть гепатотоксическим. Указанные дозы значительно превышают рекомендованную дозу (средняя терапевтическая доза составляет 500-2500 мг). Только при максимальной дозе, применяется, наблюдались эозинофилия и жировая дистрофия печени. Если препарат применяли в меньших дозах, таких изменений не отмечалось.

Симптомы: сонливость, тошнота, рвота, возможно развитие артериальной гипотензии, острая почечная недостаточность.

Лечение: промывание желудка; терапия симптоматическая. В случае осложнений (артериальная гипотензия, почечная недостаточность) необходимо принять вспомогательных и симптоматических мероприятий.

Побочные реакции

Со стороны нервной системы: сонливость (в начале лечения), головная боль и головокружение (в дозах выше 2 г в сутки, при уменьшении дозы, выраженность побочных эффектов уменьшается).

Со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота (в начале лечения), рвота, диарея, боль в эпигастральной области.

Со стороны пищеварительной системы: гепатотоксичность (при длительном применении высоких доз).

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая сыпь, зуд, крапивница, покраснение кожи.

Со стороны психики: эмоциональная лабильность, нарушение сна (эти побочные реакции могут наблюдаться у детей в случае несоблюдения рекомендаций инструкции по применению).

В случае появления нежелательных реакций следует обратиться за консультацией к врачу.

Срок годности

2 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

Порошок по 2,5 г в саше, по 10 саше в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Общество с дополнительной ответственностью «ИнтерХим».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 65025, г. Одесса, 21-й км. Старокиевской дороги, 40-А.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).