

Состав

действующие вещества: 1 таблетка содержит Avena sativa D1 74,5 мг, Phosphorus D12 37,2 мг, Chamomilla D12 37,2 мг, Coffea D12 37,2 мг, Zincum valerianicum D12 37,2 мг

вспомогательные вещества: лактоза, крахмал картофельный, магния стеарат.

Лекарственная форма

Таблетки.

Основные физико-химические свойства: круглые, плоские таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета, с возможными вкраплениями, с распределительной чертой.

Фармакотерапевтическая группа

Комплексный гомеопатический препарат.

Фармакодинамика

Лекарственное средство Нотта® защищает нервную систему от вредного воздействия повышенных нагрузок и стресса. Устраняет тревожность и чувство страха, снимает нервное напряжение и беспокойство.

Препарат стабилизирует работу вегетативной нервной системы и обладает выраженным психоактивирующим действием без каких-либо седативных эффектов. Способствует нормализации вегетативного обеспечения и реактивности вегетативной нервной системы, обеспечивает быстрый и стабильный эффект в отношении вегетативных расстройств. Восстанавливает нарушенный физиологический сон и суточный цикл (сон-бодрствование): облегчает засыпание, улучшает качество ночного сна, не вызывая затруднений при пробуждении, заторможенности или сонливости в дневное время.

Нотта® устраняет астенические проявления, укрепляет нервную систему, улучшает переносимость психоэмоциональных нагрузок.

Фармакокинетика

Нет данных о фармакокинетических свойствах.

Показания

Применять для лечения невротоподобных и психосоматических расстройств, сопровождающихся беспокойством, внутренней напряженностью, повышенной нервной возбудимостью, смущением и нарушением сна.

Противопоказания

Повышенная чувствительность (аллергия) к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Клинически значимое взаимодействие препарата Нотта® с другими лекарственными средствами не установлено. Препарат можно комбинировать с любыми лекарственными средствами и методами лечения.

При одновременном применении Нотта® с психотропными лекарственными средствами (в том числе с транквилизаторами, снотворными) прием и дозу последних можно уменьшить под наблюдением врача. В комплексной терапии с другими препаратами необходимо соблюдать паузы между приемом лекарственных средств не менее 20 минут.

Особенности применения

1 таблетка содержит 226,6 мг лактозы моногидрата, поэтому пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, недостаточностью лактазы или синдромом глюкозо-галактозной мальабсорбции необходимо проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

В начале лечения возможно кратковременное обострение имеющихся симптомов заболевания (первичная реакция). Такая реакция обычно является временной. Если симптомы не исчезают, применение препарата следует прекратить. После исчезновения первичной реакции лекарственное средство можно применять снова. При повторном обострении симптомов применение препарата следует прекратить и проконсультироваться с врачом.

Поскольку лекарственное средство Нотта®, таблетки, содержит растительные природные компоненты, при хранении может наблюдаться незначительное изменение вкуса и цвета таблетки, не приводящее к снижению качества и эффективности препарата.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Нотта® не вызывает заторможенности или сонливости в дневное время, не угнетает когнитивные функции, поэтому может быть рекомендована для людей любых профессий, в том числе, требующих повышенного внимания, быстрой двигательной и психической реакции.

Применение в период беременности или кормления грудью

Применение в период беременности или кормления грудью. В настоящее время не выявлено особого риска применения лекарственного средства в период беременности или кормления грудью. Препарат можно применять с осторожностью в период беременности и кормления грудью в случаях, когда ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода / ребенка.

Данные о влиянии препарата на репродуктивную функцию отсутствуют.

Способ применения и дозы

Взрослые и дети старше 12 лет: по 1 таблетке 2 раза в сутки;

дети в возрасте от 6 до 12 лет по ½ таблетки 2 раза в сутки.

Для ускорения выздоровления в начале лечения, а также в случаях, когда требуется быстрое устранение симптомов, возможен прием препарата 4 раза в сутки. После улучшения состояния применять 2 раза в сутки.

Для достижения максимального эффекта препарат Нотта®, таблетки, рекомендуется применять в промежутках между приемами пищи (за 30 минут до или через 1 час после еды). Таблетку рекомендуется держать во рту до полного растворения.

Если симптомы ухудшаются или через 7 дней лечения не наблюдается улучшения, необходимо проконсультироваться с врачом.

Продолжительность лечения зависит от течения и тяжести заболевания и определяется врачом индивидуально.

Дети

Применять препарат Нотта®, таблетки, детям от 6 лет.

Для лечения детей в возрасте от 2 до 6 лет следует применять препарат Нотта® в форме капель.

Передозировка

Случаи передозировки не обнаружены.

Побочные реакции

В исключительных случаях у лиц с повышенной чувствительностью к какому-либо из компонентов препарата возможны аллергические реакции. В случае возникновения любых нежелательных реакций следует прекратить применение препарата и обязательно обратиться к врачу.

Срок годности

5 лет.

Условия хранения

Хранить в оригинальной картонной упаковке при температуре не выше 30 ° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 12 таблеток в блистере, по 1 блистеру в картонной упаковке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Рихард Биттнер АГ.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Оссиахерштрассе 7, А-9560 Фельдкирхен, Австрия.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).