

Состав

Активные ингредиенты: экстракт шишек хмеля - 200 mg (мг), экстракт листьев Melissa - 100 mg (мг); экстракт цветов лаванды - 30 mg (мг), магний - 56,3 mg (мг) - мелатонин - 1,0 mg (мг); Витамин B6 - 0,4 mg (мг).

вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза E460 (и), гидроксипропилметилцеллюлоза E464, кремния диоксид E551, гидроксипропилцеллюлоза E463, целлюлозы порошок E460 (ii) кроскармеллоза E468, магниевые соли жирных кислот E470b, тальк E553b, титана диоксид E171, полиэтиленгликоль E1521, железа оксиды и гидроксиды E172.

Фармакологическое действие

Компоненты, входящие в состав Доппельгерц актив Спокойный сон, способствуют расслаблению перед сном, засыпанию и поддержанию здорового, естественного сна. Благодаря оптимально подобранной комбинации обеспечивается хорошее самочувствие и бодрость после пробуждения.

Мелатонин - основной гормон эпифиза, регулятор циркадного ритма (сон/пробуждение, активность/отдых) человека и других живых организмов. Основная часть вырабатывается организмом во время сна. Благодаря своим свойствам мелатонин способствует нормализации ночного сна: ускоряет засыпание, улучшает качество сна, снижает число ночных пробуждений, не вызывает ощущения вялости, разбитости и усталости при пробуждении, сновидения становятся более яркими и эмоционально насыщенными. Также мелатонин может способствовать адаптации организма к быстрой смене часовых поясов и снижению стрессовых ситуаций.

Другие компоненты, входящие в состав продукта, а именно, экстракты шишек хмеля, листьев Melissa и цветов лаванды, оказывают на организм успокаивающее, антидепрессивное и седативное действие.

Шишки хмеля обладают успокаивающими свойствами, которые обусловлены наличием лупулина, именно с ним связана седативное действие. Также доведены положительные свойства хмеля в качестве антиаритмического и гипотензивного средства.

Седативное и успокаивающее действие Melissa связана с основными действующими компонентами (цинтраль, гераниол, линалоол), которые оказывают благоприятный эффект на функции центральной нервной системы и способствуют улучшению сна.

Цветы лаванды имеют в своем составе большое количество эфирных масел, дубильных веществ, флавоноидов и кумаринов. Благодаря их наличию цветы лаванды обладают успокаивающими и седативными свойствами.

Положительное влияние на состояние нервной системы оказывает комбинация магния и витамина B6, присутствующих в составе комплекса Доппельгерц актив Спокойный сон.

Рекомендации к применению

Может быть рекомендована врачом в рационах диетического питания для создания оптимальных диетологических условий функционирования организма человека и способствует более быстрому засыпанию и поддержанию здорового, естественного сна.

Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Меры предупреждения

Повышенная чувствительность к компонентам продукта, женщинам в период беременности и лактации. С осторожностью людям, которые имеют чувствительность к лаванде. Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Информация для больных сахарным диабетом: 1 таблетка содержит 6 кJ (кДж) / 1 kcal (ккал) но не несет хлебных единиц.

Не является лекарственным средством.

Диетическая добавка.

Без ГМО.

Способ применения и дозы

Взрослым 1 таблетке за час до сна, запивая достаточным количеством воды. Перед применением рекомендуется консультация врача.

Рекомендуемый срок применения: 20 дней, более длительный срок применения и повторный прием согласуется с врачом.

Срок годности

3 года от даты производства.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С, в сухом и недоступном для детей месте.

Упаковка

20 таблеток в картонной коробке.

Производитель

Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Шлезвигер Штрассе 74 24941 Фленсбург, Германия.