

Состав

Рекомендованная ежедневная порция (1 капсула) содержит:

экстракт корня валерианы - 125 мг;

экстракт листьев мелисы - 25 мг;

экстракт мяты - 25 мг.

Сухой экстракт корня валерианы, который содержит не менее 0,2% валериановой кислоты; сухой экстракт листьев мелисы, который содержит не менее 5% розмариновой кислоты; сухой экстракт мяты, который содержит не менее 10% полифенолов; лактоза, антислеживающий агент (тальк); материал капсулы: желатин, красители (диоксид титана, оксид железа жёлтый, брильянтовый синий FCF).

Лекарственная форма

Валериана - хорошо известная своими седативными качествами и способностью расслаблять ЦНС и гладкие мышцы. Благоприятные свойства корня валериана известны из глубокой давности, это растение чаще всего используется для предотвращения бессоницы и проблем со сном. Высушенные корни имеют характерный запах.

Мелиса - предоставляет расслабляющее действие при состояниях, которые сопровождаются нервным возбуждением, раздражительностью и эмоциональным напряжением. Это помогает поддерживать позитивное настроение и познавательные функции, а также поддерживает надлежащее физическое и психическое состояние. Кроме того, это помогает улучшить качество сна.

Мелиса и валериана часто используется вместе для улучшения качества сна, поскольку научно доказано синергическое действие этой комбинации.

Мята - благодаря мягким спазмолитическим свойствам используется при желудочно-кишечных расстройствах и в быту как ароматическое вещество и как специя. Экстракт с мяты содержит высокое количество полифенолов, которые имеют мощную антиоксидантную активность и способствуют общему укреплению организма.

Рекомендации по применению

Диетическая добавка может быть использована как дополнительный источник биологически активных веществ растительного происхождения.

Составляющие, которые содержатся в комбинации экстрактов валерианы, мелисы и мяты, благоприятно влияют на рецепторы в центрах головного мозга, которые отвечают за регуляцию сна, природным образом успокаивают нервную систему, помогают спокойно справиться со стрессом вследствие напряженного способа жизни, способствуют здоровому сну и оптимальному отдыху, облегчают процесс засыпания.

Противопоказания

Предостережение

Не следует принимать при повышенной чувствительности к составляющим веществам, депрессии и других заболеваний ЦНС, которые сопровождаются её угнетением в детском возрасте до 12 лет.

Людям пожилого возраста или лицам с любыми заболеваниями перед применением данного продукта следует проконсультироваться с врачом.

Эффективность и безопасность применения в период беременности или кормления грудью не установлены, поэтому не рекомендуется применять диетическую добавку в этот период.

Этот продукт не заменяет разнообразное, сбалансированное питание.

Не превышать рекомендованную дозу. Не принимайте после окончания срока годности, указанного на упаковке. Перед применением рекомендована консультация врача.

Способ применения и дозы

Детям возрастом от 12 лет и взрослым - 1 капсула в сутки или по рекомендации врача.

Продолжительность лечения: до 14 дней, дальше продолжительность употребления определяет врач.

Срок годности

36 месяцев.

Упаковка

20 капсул в картонной коробке.

Производитель

СУИП ООО "Сперко", Украина.