

Состав

действующее вещество: glycine;

1 таблетка содержит глицина (в пересчете на 100% сухое вещество) 100 мг;

вспомогательные вещества: аммонийно-метакрилатного сополимера дисперсия (тип А), аммонийно-метакрилатного сополимера дисперсия (тип В), магния стеарат.

Лекарственная форма

Таблетки сублингвальные.

Основные физико-химические свойства: таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрической формы с фаской и риской.

Фармакотерапевтическая группа

Средства, действующие на нервную систему. Код АТХ N07XX.

Фармакодинамика

Глицин (аминоуксусная кислота) имеет свойства регулятора обмена веществ и представляет собой заместительную аминокислоту (естественный метаболит), является нейромедиатором тормозного типа действия и регулятором метаболических процессов в центральной нервной системе.

Лекарственное средство оказывает глицин- и ГАМК-эргическую, α -адреноблокувальное, антиоксидантное, антитоксическое действие, регулирует деятельность глутаматных рецепторов, за счет чего способен:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышать социальную адаптацию;
- улучшать настроение;
- облегчать засыпание и нормализовать сон
- повышать умственную работоспособность;
- уменьшать вегето-сосудистые расстройства, в том числе в климактерический период;
- уменьшать выраженность общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме;
- уменьшать токсическое действие алкоголя.

Препарат не вызывает привыкания.

Фармакокинетика

Легко проникает в биологических жидкостей и тканей организма, в том числе в головной мозг. Быстро разрушается в печени глициноксидазой до воды и углекислого газа. Накопление глицина в тканях не происходит.

Показания

1. Снижение умственной работоспособности.
2. Стрессовые ситуации и психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, при конфликтных ситуациях).
3. Девиантные формы поведения детей и взрослых.
4. Функциональные и органические заболевания нервной системы (неврозы, неврозоподобные состояния, вегетососудистая дистония, последствия нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатии, в том числе алкогольного генеза), которые сопровождаются повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью,
5. снижением умственной работоспособности, нарушением сна .
6. Ишемический инсульт и нарушения мозгового кровообращения.
7. Как вспомогательное средство в лечении алкоголизма.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость лекарственного средства и повышенная чувствительность к отдельным его компонентам; артериальная гипотензия. Возраст до 3 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Глицин-Дарница снижает токсичность антиконвульсантов, антипсихотических средств, антидепрессантов, противосудорожных средств. При сочетании со снотворными, транквилизаторами и антипсихотическими средствами усиливается эффект торможения центральной нервной системы.

Особенности применения

У пациентов со склонностью к артериальной гипотензии необходимо контролировать уровень артериального давления и, в случае необходимости, проводить коррекцию дозы препарата. Глицин назначают в меньших дозах и при

условии регулярного контроля артериального давления. При его снижении ниже обычного уровня применения лекарственного средства прекращают.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Необходимо соблюдать осторожность при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами, а также при потенциально опасных видах деятельности.

Применение в период беременности или кормления грудью

Влияние глицина на организм в период беременности и кормления грудью подробно исследовался, поэтому применение лекарственного средства не рекомендуется.

Способ применения и дозы

Лекарственное средство применяют трансбуккально или сублингвально (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки).

Детям в возрасте от 3 лет, подросткам, взрослым при снижении умственной работоспособности, памяти, внимания, при задержке умственного развития, при психоэмоциональном напряжении, при девиантных формах поведения Глицин-Дарница назначают по 1 таблетке (100 мг) 2-3 раза в сутки в течение 14-30 дней.

Максимальная суточная доза - 300 мг.

Детям в возрасте от 3 лет и взрослым при функциональных и органических заболеваниях нервной системы (неврозы, неврозоподобные состояния, вегетососудистая дистония, последствия нейроинфекции, черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатии, в том числе алкогольного генеза) назначают по 1 таблетке 2-3 раза в сутки, курс лечения - 7-14 дней. При необходимости курс лечения повторить.

При нарушениях сна назначают по 50-100 мг за 20 мин до сна или непосредственно перед сном.

При ишемическом мозговом инсульте и нарушениях мозгового кровообращения назначают 1 г лекарственного средства трансбуккально или сублингвально (при необходимости таблетку растереть) в течение первых 3-6 часов от начала развития инсульта, далее - в течение 1-5 суток по 1 г в сутки, затем в течение 6-30 суток - по 1-2 таблетке 3 раза в сутки.

При лечении алкоголизма препарат назначают как вспомогательное средство по 1 таблетке 2-3 раза в сутки 14-30 дней. При необходимости курс лечения повторяют 4-6 раз в год.

Дети

Лекарственное средство применяют детям в возрасте от 3 лет.

Передозировка

О клинических проявлениях передозировки сведений нет.

Побочные реакции

Обычно препарат хорошо переносится. В отдельных случаях при индивидуальной повышенной чувствительности возможно развитие аллергических реакций, включая ринит, конъюнктивит, сыпь, зуд, крапивница, раздражение (першение) в горле, слабость.

Со стороны желудочно-кишечного тракта возможно развитие диспептических явлений, в том числе боль в эпигастрии, тошнота. Со стороны нервной системы наблюдались единичные случаи ухудшения концентрации внимания, головной боли, напряженности, раздражительности.

Срок годности

1,5 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке; по 6 контурных ячейковых упаковок в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ЗАО «Фармацевтическая фирма» Дарница ».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 02093, г.. Киев, ул. Бориспольская, 13.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).