

Состав

действующее вещество: 1 флакон содержит настойки травы пустырника (*Leonuri cardiacaе herba*) (1:5) (экстрагент – этанол 70 % (об/об)) 25 мл.

Лекарственная форма

Настойка.

Основные физико-химические свойства: прозрачная жидкость зеленовато-бурого цвета, со специфическим запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Седативные и снотворные средства. Код АТХ N05C M.

Фармакодинамика

Препарат оказывает успокаивающее действие. Биологически активные вещества, содержащиеся в пустырника траве (стероидные и флавоноидные гликозиды, эфирное масло, стахидрин, алкалоид леопурин, сапонины, дубильные вещества), усиливают процесс торможения или понижают процесс возбуждения в центральной нервной системе. Снотворного влияния не оказывает, но облегчает наступление физиологического сна и углубляет его. Не вызывает явлений привыкания, психической зависимости.

Показания

Функциональные расстройства деятельности сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу), начальные стадии артериальной гипертензии, а также повышенная эмоциональная возбудимость, раздражительность, легкие формы нарушения сна.

Противопоказания

Выраженная артериальная гипотензия (пониженное артериальное давление), брадикардия. Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Пустырника настойка может усиливать фармакологические эффекты седативных, снотворных, анальгетических, антигипертензивных препаратов и сердечных гликозидов, а также усиливает действие алкоголя.

Об одновременном применении любых других лекарственных средств следует сообщить врачу.

Особенности применения

Не рекомендуется применять препарат в течение длительного времени из-за содержания этанола.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

При применении препарата следует воздерживаться от потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенного внимания (вождение автотранспорта, работа с механизмами).

Применение в период беременности или кормления грудью

Поскольку в состав препарата входит этанол, настойку не следует принимать женщинам в период беременности и кормления грудью.

Способ применения и дозы

Пустырника настойку принимать внутрь после еды.

Взрослым рекомендуется принимать по 30-50 капель настойки 3-4 раза в сутки до достижения стабильного терапевтического эффекта, детям старше 12 лет – из расчета 1 капля на 1 год жизни.

Продолжительность курса лечения определяют индивидуально для каждого пациента с учетом характера, степени тяжести патологического процесса, особенностей течения заболевания, переносимости препарата и стабильности достигнутого терапевтического эффекта.

Дети

Поскольку в состав препарата входит этиловый спирт, настойку не рекомендуется применять внутрь детям до 12 лет.

Передозировка

При превышении рекомендуемых доз препарата могут наблюдаться головокружение, сонливость, снижение артериального давления, возможно развитие повышенной чувствительности к препарату.

В случае передозировки следует прекратить применение препарата и принять немедленные меры симптоматической и поддерживающей терапии (в соответствии с клинического состояния больного).

Побочные реакции

При индивидуальной повышенной чувствительности к препарату возможно развитие аллергических реакций (в том. Ч. Покраснение и отек кожи, сыпь, зуд), а также головокружение, сонливость, чувство усталости, снижение умственной и физической работоспособности.

Срок годности

4 года.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 ° С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 25 мл во флаконах.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ЧАО «ФИТОФАРМ».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 84500, Донецкая обл., Г. Бахмут, ул. Сибирцева, 2.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).