

Склад

Наповнювач: мікрокристалічна целюлоза; цитрат магнію (магній), наповнювач: крохмаль; антизлежувачі: магнієві солі жирних кислот, діоксид кремнію; цинку пиколинат (цинк), піридоксину гідрохлорид (вітамін B6).

Продукт може містити молоко (включаючи лактозу), сою, арахіс, інші горіхи, злаки, що містять глютен, яйця, ракоподібні, рибу.

Харчова цінність

- Маса нетто продукту: 111 г
- Порцій в упаковці: 30
- Розмір порції: 3 таблетки

Опис

MgZB це харчова добавка, яка є джерелом магнію, цинку та вітаміну B6. Таке поєднання активних інгредієнтів гарантують ефективну та дієву постпрандіальну регенерацію та покращує якість сну, що робить його здоровим, глибоким та розслаблюючим. Активні речовини MgZB посилюють вироблення анаболічних гормонів, відповідальних за збільшення сили та м'язової маси. Продукт OstroVit має високу біологічну доступність. Це істотно впливає на магній і цинк, який використовували як лактат і цитрат.

Магній – один із компонентів кісткової тканини. Значний вплив на роботу серцево-судинної системи та нервової системи. Він зміцнює серце та мозок. Це допомагає спортсмену під час розвитку м'язової маси, дбати про стан суглобів та кісток. Позитивний вплив на процеси пам'яті та психічних функцій.

Цинк впливає обмін речовин. Він регулює кислотно-лужний баланс, сприяє утворенню інсуліну, забезпечує правильний розвиток репродуктивних органів. Він регулює здатність м'язів та прискорює загоєння ран. Цинк є компонентом, необхідним для функціонування багатьох ферментів, відповідальних за зростання та поділ клітин або виробництва тестостерону.

Вітамін B6 регулює обмін речовин в організмі. Це впливає на метаболізм білків, жирів та вуглеводів та амінокислот. Регулює рівень енергії, запобігає почуття втоми та слабкості. Це є необхідною умовою для нормального функціонування багатьох ферментів та гормонів.

Основні переваги

- високоякісні активні речовини
- підтримує організм під час регенерації
- вплив на якість сну
- до 300% рекомендованої добової норми цинку
- високий вміст вітаміну B6

Спосіб застосування

У дні тренувань: 1 порція (2 таблетки) на день, бажано перед сном

У дні без тренування: 1 порція на день, перед сном

Застереження

Не перевищуйте рекомендовану добову дозу для споживання. Дієтична добавка не може використовуватися як сурогат (заміна) різноманітного харчування. Рекомендується збалансоване харчування та здоровий спосіб життя. Не їжте, якщо у вас алергія на будь-який з інгредієнтів продукту. Продукт не можна вживати дітям, вагітним жінкам і годуючим матерям. Зберігати в недоступному для маленьких дітей місці.