

## Склад

**1 капсула, 0,155 г (g) містить: основну речовину:** вітамін D<sub>3</sub> (холекальциферол) – 50 мкг (μg) (2000 МО (IU)); *допоміжні речовини:* сафлорова олія, оболонка капсули: желатин, гліцерин.

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г (g):** білки – 26,4 г (g), вуглеводи – 9,3 г (g), жири – 58,3 г (g), вітамін D<sub>3</sub> – 15,5 г (g); 2699 кДж (kJ)/653 ккал (kcal).

## Опис

Найважливішою функцією вітаміну D<sub>3</sub> є регулювання метаболізму кальцію та фосфатів, що сприяє правильній мінералізації кісток.

Він необхідний для функціонування паращитовидних залоз, кишечника, нирок і кісткової системи. Відіграє істотну роль в абсорбції кальцію і фосфатів з кишечника, у транспорті мінеральних солей і в процесі кальцифікації кісток, регулює виведення кальцію і фосфатів нирками. Концентрація іонів кальцію впливає на ряд важливих біохімічних процесів, що зумовлюють підтримку тонусу м'язів скелетної мускулатури, беруть участь у проведенні нервового збудження та впливають на згортання крові. Вітамін D<sub>3</sub> також бере участь у функціонуванні імунної системи, що впливає на виробництво лімфокінів.

Нестача вітаміну D<sub>3</sub> в їжі, послаблення його всмоктування, дефіцит кальцію, а також відсутність експозиції на сонячному світлі призводять у дорослих – до остеомалії, у вагітних жінок – до появи симптомів тетанії і неутворення зубної емалі у немовлят. У період вагітності або годування груддю вітамін D<sub>3</sub> повинен надходити до організму в необхідній кількості.

Жінкам у період менопаузи, які часто хворіють на остеопороз, у зв'язку з гормональними порушеннями необхідно підвищити дозу вітаміну D<sub>3</sub>.

## Рекомендації щодо застосування

може бути рекомендована в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D<sub>3</sub> при дефіцитних станах, для регулювання всмоктування та засвоєння кальцію і фосфатів в організмі, для підтримки нормального рівня кальцію у сироватці крові та у здоровому стані кісток і зубів, належного функціонування м'язової та імунної системи.

У період вагітності або годування груддю вітамін D<sub>3</sub> повинен надходити до організму у необхідній кількості. Вітамін D<sub>3</sub> слід застосовувати у період вагітності лише у разі потреби у строго рекомендованому дозуванні відповідно до рекомендацій лікаря.

### **Спосіб застосування та дози**

вживати дорослим по 1 капсулі на добу, запиваючи достатньою кількістю води.

### **Особливості щодо застосування**

перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем.

### **Застереження**

не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

### **Протипоказання**

підвищена чутливість до будь-якого з компонентів.

**Не є лікарським засобом. Без ГМО.**

### **Умови зберігання**

зберігати в оригінальній упаковці у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі від 15 °С до 25 °С.

### **Виробник**

#### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:**

юридична адреса: Фармацевтичний завод «Польфарма» С.А., Відділення «Медана» в м. Серадз, вул. В. Локетка 10, 98-200 Серадз, Польща; адреса потужностей виробництва: вул. Польської Організації Військової 57, 98-200 Серадз, Польща.

#### **Підприємство, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів і несе відповідальність за якість та безпечність продукту:**

ТОВ «Польфарма ЮА», Україна, вул. Іллінська, буд. 8, вхід 11, м. Київ, 04070