

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: міо-інозитол - 500 mg (мг), D-хіро-інозитол - 12,5 mg (мг), Quatrefolic® [(6S)-5-метилтетрагідрофолат] - 250 mcg (мкг); *допоміжні речовини:* стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин; титану двоокис, оксид заліза червоний (барвники). Без ГМО.

Властивості

Квінофолік - комбінований продукт на основі міо-інозитулу, D-хіро-інозитулу і фолієвої кислоти нового покоління, що спеціально розроблений для комплексного відновлення та поліпшення репродуктивної функції у жінок з ановуляторним безпліддям і синдромом полікістозних яєчників (СПКЯ), а також у випадках метаболічного синдрому у жінок.

Міо-інозитол є вітаміноподібною сполукою (вітамін B8), яка бере участь у клітинній сигналізації та є компонентом клітинних мембран. Міо-інозитол сприяє підвищенню фертильності, покращує чутливість до інсуліну при інсулінорезистентності (ІР), знижує рівень загального та вільного тестостерону в крові при гіперандрогенії, сприяє усуненню проблем зі шкірою, таких як: акне, себорея, надмірний ріст волосся на тілі та обличчі, а також сприяє відновленню менструального циклу та овуляції у пацієток з синдромом полікістозних яєчників (СПКЯ), оліго- /аменореєю. Завдяки поліпшенню фолікулярного середовища міо-інозитол покращує ядерно-цитоплазматичне дозрівання та якість ооцитів, збільшує кількість ембріонів високої якості, покращує результати ДРТ (допоміжної репродуктивної технології) у жінок з СПКЯ, а також сприяє первинній профілактиці гестаційного цукрового діабету у пацієток з СПКЯ.

D-хіро-інозитол відноситься до групи речовин, що містять вітамін B8 і відомі під загальною назвою інозитол. Він підвищує ефективність міо-інозитулу (у співвідношенні 1:40) при синдромі полікістозних яєчників. D-хіро-інозитол бере участь в обміні речовин, знижує підвищений рівень андрогенів, стимулює дозрівання яйцеклітини. При дефіциті D-хіро-інозитулу відбуваються порушення у вуглеводному обміні, пов'язані з інсулінорезистентністю (нечутливістю клітин і тканин організму до інсуліну). Таким чином, застосування D-хіро-інозитулу обґрунтовано при СПКЯ та метаболічному синдромі.

Quatrefolic® [(6S)-5-метилтетрагідрофолат] - це фолат **фолієва кислота** 4-го покоління. Фолієва кислота є водорозчинним вітаміном групи B (вітамін B9). Вона відіграє важливу роль у метаболізмі амінокислот, синтезі білка та нуклеїнових кислот (перш за все в продукції ДНК і РНК) і репарації хромосом.

Також, фолієва кислота бере участь у створенні нових клітин, включаючи ооцити, і тому - вона особливо важлива для жінок з синдромом полікістозних яєчників.

Дефіцит фолієвої кислоти призводить до підвищення рівня гомоцистеїну у фолікулярній рідині, що може призводити до переривання вагітності.

Метилфолат є домінуючою формою фолату, циркулює у плазмі крові і бере участь у біологічних процесах. Це найбільш біологічно активна форма фолієвої кислоти, яка володіє високою біодоступністю і не потребує додаткового метаболізму в організмі. Метилфолат необхідний для підтримки оптимального функціонального стану серцево-судинної і нервової систем, а також для нормального поділу ділення клітин і зростання тканин організму.

Рекомендації щодо застосування

Квінофолік рекомендований як додаткове джерело міо-інозиту (вітамін B8), D-хіро-інозиту, метилфолату (вітаміну B9) з метою нормалізації функціонального стану:

- репродуктивної системи у жінок при полікістознозмінених яєчниках;
- ановуляторному безплідді у жінок з СПКЯ;
- інсулінорезистентності (ІР) у жінок з СПКЯ;
- відсутності овуляції;
- гіперандрогенії, дисменореї (опіго-/аменореї);
- незрілості та низькій якості ооцитів і, як наслідок, низькій якості ембріонів;
- метаболічному синдромі для регуляції порушених метаболічних функцій, пов'язаних з дисліпідемією, гіперцистеїнемією, порушенням чутливості до інсуліну;
- для профілактики синдрому передчасного виснаження яєчників.

Спосіб застосування

Вживати дорослим жінкам по 2 капсули 1 раз на добу вранці до сніданку, запиваючи достатньою кількістю питної води. За необхідністю добова доза може бути визначена лікарем індивідуально. Тривалість прийому визначається лікарем індивідуально.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Застереження

Квінофолік не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Застосовувати під час вагітності та

годування груддю тільки за призначенням лікаря.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітність і період лактації, прийом гіполіпідемічних препаратів ряду статинів.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

Форма випуску

Капсули масою вмісту 617,75 mg (мг) $\pm$ 10 %. Кількість капсул в 1 упаковці: вказано на упаковці.