

## **Склад**

Наповнювачі лактози моногідрат, крохмаль прежелатинізований; зв'язувальна речовина крохмаль кукурудзяний, ковзна речовина діоксид кремнію, мелатонін, піридоксину гідрохлорид, змащувальна речовина магнію стеарат; желатин, барвник діоксид титану.

*1 желатинова капсула містить:* мелатонін - 3 мг, вітамін B6 (піридоксину гідрохлорид) - 2 мг.

## **Форма випуску**

Желатинові капсули по 270,0±5% мг (mg), № 30.

## **Властивості**

Синергізм активних речовин, що входять до складу дієтичної добавки Мелатонін, сприяє нормалізації якості сну (у тому числі при зміні часових поясів), підвищенню розумової та фізичної працездатності, полегшенню стресових реакцій та депресивних станів, що мають сезон-ний характер, загальному зміцненню організму.

Дія дієтичної добавки Мелатонін зумовлена властивостями компонентів, що входять до її складу.

Мелатонін є натуральним гормоном, який продукується шишкоподібною залозою. Фізіологічно секреція мелатоніну зростає після настання темноти, досягаючи максимуму між другою та четвертою годинами ночі і зменшується протягом другої половини ночі. Основна дія його полягає в гальмуванні секреції гонадотропінів, в меншій мірі - кортикотропіну, тиреотропіну, соматотропіну. Під впливом мелатоніну у середньому мозку і гіпоталамусі підвищується вміст ГАМК та серотоніну.

Ці процеси призводять до нормалізації циркадних ритмів, зміни сну і неспання, ритмічності гонадотропних ефектів і статевої функції, підвищують розумову і фізичну працездатність, зменшують прояви стресових реакцій.

Крім цього мелатонін нормалізує проникність судинної стінки і збільшує її резистентність, поліпшує мікроциркуляцію, знижує систолічний тиск і частоту серцевих скорочень у хворих літнього віку у стані спокою, зменшує підвищення артеріального тиску при психоемоційному навантаженні, чинить імуномодуючу дію на організм.

Вітамін В6 (піридоксин) покращує метаболізм у тканинах мозку, так як є головним каталізатором обміну амінокислот, синтезу більшості нейромедіаторів нервової системи, тобто підвищує працездатність мозку, сприяє поліпшенню пам'яті і настрою.

### **Рекомендації щодо застосування**

Може бути рекомендована як додаткове джерело біологічно активних речовин. Сприяє нормалізації сну та адаптує організм до зміни часових поясів. Скорочує час, необхідний для засинання.

Дієтична добавка Мелатонін не є лікарським засобом.

### **Спосіб застосування**

Дорослим по 1 капсулі на добу за 30 хвилин до сну, бажано в один і той же час; або за схемою, рекомендованою лікарем.

Перед застосуванням потребує консультації лікаря.

**Термін вживання:** до 1 місяця, в подальшому термін споживання узгоджувати з лікарем.

### **Протипоказання**

Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів продукту, діти, жінки в період вагітності та лактації.

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану денну кількість.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не вживайте після закінчення терміну зберігання, зазначеного на упаковці.

### **Упаковка**

30 капсул, по 10 капсул в блістері, по 3 блістери в картонній коробці.

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С, у недоступному для дітей місці.

**Термін придатності**

3 роки з дати виробництва.

**Виробник**

**Виробник:** Байоділ Фармасьютікалз Pvt. Лтд., Вілл. Сайні Маджра, Налагар Ропар Роуд, Налагар-174101, Дістт. Солан (Х.П.), Індія.

**Імпортер (прийняття претензій від споживачів):** ТОВ ПРОГРЕСФАРМ, 65049, м. Одеса, вул. Неделіна 91-91а.

**Замовник:** ТзОВ Представництво Баум Фарм Гмбх», 79052, м. Львів, вул. Широка, 66.