

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: магнію бісгліцинат – 300 мг (mg) (у перерахунку на елементарний магній – 60 мг (mg)), вітамін B6 (піридоксаль-5-фосфат) – 25 мг (mg), 5-гідрокситриптофан (5-HTP), отриманий з екстракту грифонії (*Griffonia simplicifolia*) – 50 мг (mg), екстракт кореня валеріани сухий (4:1) – 60 мг (mg), екстракт плодів хмелю сухий (4:1) – 30 мг (mg);

допоміжні речовини: інουλін, стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин.

Рекомендації щодо застосування

Стреснол Premium рекомендований з метою нормалізації функціонального стану нервової системи при тривалому психоемоційному навантаженні, підвищеній дратівливості, порушеннях сну. Сприяє покращенню пам'яті та запам'ятовування. Має м'які заспокійливі властивості.

Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

Властивості

Магній необхідний для забезпечення енергетичних процесів, бере участь в обміні білків, жирів, вуглеводів, нуклеїнових кислот та в процесі нервово-м'язового збудження. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, відіграє важливу роль у процесах скорочення міокарда, є стабілізатором фібриногену і тромбоцитів. В стресових ситуаціях виводиться підвищена кількість вільного іонізованого магнію, тому додаткова кількість магнію сприяє підвищенню резистентності до стресу. Магній відіграє провідну роль у процесах нервово-м'язового збудження, виступаючи антагоністом іонів кальцію. Хелатна форма магнію має кращу біодоступність, вона стабільна і не руйнується у шлунку. Іони магнію з'єднані з амінокислотами і не вимагають додаткового перетворення після потрапляння в організм.

Вітамін B6 (піридоксаль-5-фосфат) є коферментною формою вітаміну B6 (піридоксину), має швидку дію і забезпечує більш високу біодоступність, може застосовуватися у випадках, коли порушений процес фосфорилування піридоксину. Вітамін B6 бере участь в обміні амінокислот – триптофану, цистеїну, метіоніну, глутаміну тощо, а також синтезі нуклеїнових кислот. Необхідний для утворення нейромедіаторів в синапсах центральної та периферійної нервової системи, серотоніну, допаміну, катехоламінів, ГАМК, контролюючих правильну роботу мозкових і нервових клітин. Сприяє перетворенню фолієвої кислоти в її

активну форму. Підсилює синтез гемоглобіну, еритроцитів і лейкоцитів. Бере участь в утворенні мієлінової оболонки нейронів, сприяє регенерації нервової тканини, підтримує роботу мозку і органів зору. Покращує використання ненасичених жирних кислот, знижує рівень холестерину і ліпідів у крові, покращує скоротливість міокарду. Сприяє жовчовидільній функції печінки та нормалізує її метаболічну і детоксикаційну функції. Регулює водно-сольовий баланс, сприяє підтримці в організмі співвідношення натрію і калію, має м'яку сечогінну дію, підтримує рівень цукру в організмі, сприяє нормалізації рівня жіночих статевих гормонів. Комбіноване вживання вітаміну B6 і магнію компенсує дефіцит цих речовин і підвищує їх абсорбцію в кишечнику та проходження у клітини завдяки утворенню хелатного комплексу вітамін B6-магній-амінокислоти.

5-гідрокситриптофан (5-НТР) це амінокислота, що є проміжним продуктом в метаболізмі незамінної амінокислоти триптофану. В організмі триптофан перетворюється в 5-гідрокситриптофан, з якого безпосередньо утворюється нейротрансмітер серотонін. Серотонін - це регуляторний медіатор центральної нервової системи, позитивно впливає на емоційний стан людини, за що і отримав назву "гормон щастя". Дефіцит серотоніну або порушення перетворення 5-гідрокситриптофа- ну в серотонін призводить до погіршення настрою, занепокоєння, безсоння. Оскільки організм людини нездатний синтезувати амінокислоту триптофан, то вона повинна надходити з їжею в достатній кількості. 5-гідрокситриптофан, прискорюючи утворення серотоніну природним шляхом, допомагає усунути прояви дефіциту серотоніну в організмі (сприяє зменшенню збудливості нервової системи, покращенню настрою, нормалізує сон). Вночі серотонін перетворюється в мелатонін, що відповідає за реалізацію фізіологічних процесів сну та засинання. Під впливом мелатоніну виникає глибокий і повноцінний сон, під час якого здійснюються відновлювальні процеси в організмі людини. Крім того, 5-гідрокситриптофан підсилює заспокійливу дію екстракту кореня валеріани.

Екстракт валеріани містить біологічно активні речовини різних хімічних груп: ефірні масла (борнілізовалеріанат), органічні кислоти (валеріанова і ізовалеріанова) тощо. Екстракт валеріани має помірні седативні, спазмолітичні, жовчогінні та судинорозширювальні властивості, сприяє нормалізації режиму сну і неспання, покращує нічний сон. Біологічно активні компоненти екстракту валеріани призводять до незначного уповільнення серцевого ритму і підвищують секреторну активність слизових оболонок травного тракту.

Екстракт плодів хмелю має седативні, спазмолітичні, протизапальні та сечогінні властивості. Містить комплекс вітамінів і мінералів, що сприяють зменшенню психоемоційного напруження, нормалізації роботи серцево-судинної

і нервової систем.

Спосіб застосування

Дорослим по 1 капсулі 1 - 2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю води; по 1 - 2 капсули перед сном (за 30 - 40 хвилин), запиваючи достатньою кількістю води - для нормалізації сну.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів дієтичної добавки. Дитячий вік. Період вагітності та лактації. Прийом антидепресантів групи селективних інгібіторів зворотного захоплення серотоніну та групи інгібіторів моноаміноксидази.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Стреснол Premium не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

Форма випуску

Капсули тверді у блістерах №30.

Маса вмісту 1 капсули: 500,02 мг (mg) $\pm$ 10 %.

Загальна маса 1 капсули: 596,02 мг (mg) $\pm$ 10 %.

Кількість капсул в упаковці: вказано на упаковці.

Номер партії (серії) виробництва: вказано на упаковці.

Термін придатності

36 місяців від дати виробництва.

Вжити до: вказано на упаковці.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Виробник

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника: ТОВ «Солефарм» (Ltd Solepharm), Латвія, Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166, Latvia; адреса для листування: Alksnu 4, Jaunmarupe, Marupes novads, LV - 2166, Latvia.

Уповноважений представник в Україні (Дистриб'ютор): ТОВ "БАЗКІД ФАРМ ГРУП", Україна 01021, м. Київ, вул. Грушевського, 28/2, н/п 43