

Состав

Магникум-Адаптоген (диетическая добавка) - дополнительный источник мелатонина, витамина В6 и магния в хелатной форме.

Магникум-Адаптоген (диетическая добавка) сочетает в себе три ключевых ингредиента: магний способствует уменьшению усталости и утомляемости и нормальной функции мышц; витамин В6 способствует нормальной психической деятельности; мелатонин способствует сокращению времени, необходимого для засыпания.

Количество в 1 таблетке, питательные вещества (нутриенты):

Магний (в форме магния бисглицината) 100 мг (mg), Витамин В6 (в форме пиридоксина гидрохлорида) 5,0 мг (mg), Мелатонин 3,0 мг (mg)

Форма выпуска

таблетки, покрытые пленочной оболочкой; № 30.

Описание

Магний - важный минерал, который участвует в более чем 300 ферментативных реакциях. Он играет важную роль в снижении усталости и стресса, поддержании нервного равновесия, производства энергии и нормальной психологической функции. Он также способствует электролитному балансу, нормальному синтезу белка, процессу деления клеток и поддержанию нормального состояния костей и зубов. Дефицит магния может проявляться различными способами, включая усталость, нарушение сна, стресс и мышечный дискомфорт.

Для оптимального усвоения Магникум-Адаптоген содержит форму магния с высокой биодоступностью - магния бисглицинат.

Бисглицинат магния - это хелатная форма магния, связанного с 2 молекулами аминокислоты глицина. Глицин является нейротрансмиттером, который способствует расслаблению и снижению стресса в организме.

Хелатная форма магния 3-го поколения имеет несколько важных преимуществ: содержит высокую концентрацию магния - прием 2 таблеток в сутки обеспечивает 200 мг магния; легко усваивается организмом; не вызывает дискомфорта в пищеварительной системе. Эта биодоступная форма магния особенно мягкая для пищеварительной системы, что делает ее идеальным выбором для тех, кто не может хорошо переносить другие формы магния.

Бисглицинат магния в составе диетической добавки Магникум-Адаптоген сочетается с витамином В6, который способствует усвоению магния, и мелатонином, который способствует сокращению времени, необходимого для засыпания.

Витамин В6 выполняет широкий спектр функций в организме и является чрезвычайно универсальным, участвует в более 100 ферментных реакциях, связанных в основном с белковым обменом. Витамин В6, как и магний, способствует нормальной работе нервной системы, снижению усталости и утомляемости.

Мелатонин - нейропептид, вырабатываемый мозгом в ответ на темноту. Это помогает определить время циркадных ритмов (24-часовые внутренние часы) и сна. Пребывание на свету ночью может блокировать выработку мелатонина. Физиологическое действие мелатонина определяется способностью регулировать суточные ритмы - биологическую смену цикла сон-бодрствование.

Рекомендации по применению

Магникум-Адаптоген рекомендован как дополнительный источник магния, витамина В6 и мелатонина при: стрессе; психо-эмоциональном

истощении; хронической усталости; нарушениях ритма сна (при проблемах с засыпанием); повышенной тревожности, возбудимости, раздражительности; пассивности, подавленности.

Магникум®-Адаптоген:

- Синергическая формула - комплекс магния в хелатной форме, витамина B6 и мелатонина
- Высокое содержание элементарного магния (200 мг на суточную дозу)
- Высокая биодоступность.
- Не содержит компонентов животного происхождения.
- Без ГМО.
- Без сахара.
- Без лактозы.

Перед употреблением проконсультироваться с врачом.

Способ применения

Для получения заявленного полезного эффекта принимать по 1-2 таблетки в день, запивая стаканом воды, во время или после еды, вечером, за 15-30 минут до сна. Рекомендуемую продолжительность употребления необходимо согласовать с врачом.

Не превышать указанное рекомендуемое количество для ежедневного потребления.

Предостережение

Индивидуальная чувствительность к компонентам продукта, период беременности и период лактации, детский возраст до 18 лет, сахарный диабет, аутоиммунные заболевания, лимфогранулематоз, лейкоз, лимфома, миелома, эпилепсия, сахарный диабет, употребление ингибиторов моноаминоксидазы, кортикостероидов, циклоспорина. Не употреблять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Важно питаться разнообразно и сбалансировано и вести здоровый образ жизни.