

Состав

1 капсула содержит L-карнитина (в форме тартрата) – 150 мг; L-лизина гидрохлорида – 75 мг; мио-инозитол – 50 мг; L-глутамин – 50 мг; коэнзим Q10 – 10 мг; витамин B6 – 2,7 мг; витамин B1 – 1,95 мг; витамин B12 – 4,5 мкг;

вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза, кальция карбонат, кальция гидрофосфат, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

Материал капсулы: гидроксипропилметилцеллюлоза (растительного происхождения).

Свойства

АГВАНТАР КОМПЛЕКС улучшает энергетический метаболизм клеток. Это средство применяется для восстановления и поддержки функций организма во время заболеваний, в период выздоровления, при действии неблагоприятных факторов внешней среды, а также для повышения выносливости при значительных физических и психоэмоциональных нагрузках. Его действие обусловлено входящими в состав компонентами.

L-карнитин является главным активатором обмена жирных кислот в сердце, печени и скелетных мышцах, играет роль единственного переносчика в митохондриях, где происходит окисление с образованием энергии.

Способствует выведению из клеток метаболитов и токсических веществ, улучшает метаболические процессы, повышает работоспособность, ускоряет рост, приводит к увеличению мышечной массы и снижению количества жира в адипоцитах, способствует нормализации основного обмена.

Уменьшает симптомы физического и психического перенапряжения, оказывает защитное действие на нервную систему, печень и сердце, стимулирует клеточный иммунитет, повышает концентрацию внимания [1].

Исследования доказывают, что при интенсивной физической нагрузке и занятиях спортом L-карнитин увеличивает выносливость, повышает порог чувствительности мышц, оптимизирует работу скелетной мускулатуры и сердечной мышцы, облегчает период восстановления [2].

Применение L-карнитина и коэнзима Q10 позволяет стабилизировать и сохранить нормальную функцию мембран митохондрий, а значит, восстановить транспорт жирных кислот, их полное окисление и образование энергии во всех клетках организма [3].

L-лизин – это незаменимая аминокислота, являющаяся составной частью всех белков организма человека [4].

Лизин необходим для многих сверхважных процессов в организме, особенно таких как нормальный рост, восстановление тканей, образование коллагена, всасывание кальция, образование ферментов, гормонов, а также защитных антител (иммуноглобулинов) [5].

L-лизин оказывает прямое противовирусное действие при герпетической инфекции, способствует уменьшению воспаления слизистой и заживлению язв в полости рта [6], [7].

Прием лизина также улучшает функцию и увеличивает силу мышц, уменьшает чувство тревожности [8], [9].

L-глутамин – это наиболее распространенная потенциально незаменимая аминокислота, которая также является составной частью всех белков организма человека.

Потребность организма в глутамине значительно превышает возможности ее образования, особенно во время неблагоприятных воздействий (разные заболевания, травмы, операции, значительные физические нагрузки и т.д.) [10].

L-глутамин является критически важным источником энергии для клеток иммунной системы – лейкоцитов, поэтому он усиливает иммунный ответ организма [11] , [12] .

Исследования доказывают, что глутамин уменьшает частоту инфекционных осложнений и способствует сокращению количества дней пребывания в стационаре после хирургических вмешательств [13] , [14] , а также уменьшает воспалительную системную реакцию организма [15].

Глутамин также улучшает функции кишечника, поскольку является источником энергии для его клеток[16].

Как источник белкового синтеза, L-глутамин увеличивает массу и силу мышц, а также уменьшает боль и облегчает восстановление после значительных физических нагрузок [17].

Из аминокислоты глутамина в головном мозге синтезируется один из главных нейромедиаторов – глутамат, без которого невозможно нормальное функционирование нервной системы [18].

МИО-ИНОЗИТОЛ (также известный как витамин B8) – это карбоциклический сахарид, который входит в состав и играет чрезвычайно важную роль в структуре и обеспечивает нормальную функцию мембран всех клеток нашего организма[19].

Особенно большое количество инозитола содержится в мембранах клеток головного мозга. Он способствует передаче клеточных сигналов в ответ на действие гормонов, трансммиттеров (серотонин и дофамин) [20], факторов роста, а также непосредственно участвует в осморегуляции [21].

Это улучшает психические функции, внимание, настроение, уменьшает симптомы депрессии и тревоги[22] , [23] . Мио-инозитол усиливает чувствительность тканей к инсулину, чем уменьшает проявления метаболического синдрома, способствует нормализации уровня глюкозы в крови, в том числе у больных сахарным диабетом 2 типа [24] ,

[25] .

Благодаря этому может улучшаться состояние у женщин с синдромом поликистозных яичников, обычно проявляется нерегулярным менструальным периодом, тазовой болью, усиленным ростом волос на лице, туловище и конечностях, акне, избыточной массой тела и бесплодием [26].

Инозитол может улучшать фертильность благодаря стимуляции овуляции у женщин и сперматогенеза у мужчин [27] , [28] .

Коэнзим Q10 (Убихинон) – витаминоподобное вещество, которое является ключевым кофактором в процессах тканевого дыхания и образования энергии в процессе окисления жиров и углеводов в митохондриях каждой клетки организма.

Способствует улучшению энергетического обмена, эффективно обезвреживает свободные радикалы, которые могут являться причиной повреждения клеток.

Витамин B1 (ТИАМИН) является главным кофактором усвоения глюкозы, а следовательно и образования энергии всеми клетками организма, поэтому он жизненно важен для нормального их роста и функционирования.

Запасов витамина B1 в организме человека нет, так что ежедневный его прием является критически важным. Тиамин особенно важен для нормальной работы нервной системы, мышц и сердца.

Витамин B6 (Пиридоксин) является кофактором около 200 биохимических реакций в организме человека, поэтому он особенно важен в энергометаболизме белков, жиров и углеводов, образовании гемоглобина и транспортировке кислорода и синтезе нейромедиаторов (например серотонина).

Витамин B6 улучшает нервную систему, уменьшает депрессивные и астенические симптомы [29], облегчает тошноту [30], а также может снижать риск тромбозов путем уменьшения уровня гомоцистеина в

крови [31].

Пиридоксин также важен для нормальной работы иммунной системы.

ВИТАМИН В12 (ЦИАНОКОБАЛАМИН) критически важен для образования гемоглобина, а следовательно транспортировки кислорода в органы, синтез ДНК, нормальной работы нервной системы.

Также его активные формы являются коферментами в двух важнейших реакциях организма – метилирование и изомеризация. При участии кофермента витамина В₁₂ из токсичного для организма гомоцистеина образуется аминокислота метионин, которая впоследствии превращается в глутатион – главный внутриклеточный антиоксидант, обеспечивающий защиту и нормальное функционирование клеток печени [32].

Способ применения и дозы

Взрослым и детям от 12 лет назначают по 2 капсулы в сутки за один прием или по 1 капсуле дважды в сутки во время или после еды в течение месяца или по назначению врача. При необходимости курсы применения АГВАНТАР КОМПЛЕКС можно повторять.

Рекомендованная суточная доза 2 капсулы препарата содержит:

L-карнитин	300 мг
L-лизин	150 мг
Мио-инозитол	100 мг
L-глутамин	100 мг
Коэнзим Q10	20 мг
Витамин В6	5,4 мг

Витамин В1	3,9 мг
Витамин В12	9 мкг

Предостережение

Не следует применять при индивидуальной повышенной чувствительности к какому-либо компоненту этого средства.

Перед применением следует проконсультироваться с лечащим врачом.

Это средство не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Не превышать рекомендуемую суточную дозу.

Форма выпуска

По 20 капсул в банке и картонной пачке

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. Срок годности составляет 2 года. Не следует применять это средство по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Номер серии указан на упаковке.

ТУ У 10.8-36685624-002:2019

Производитель

ООО "Эрсель Фарма Украина". 21000, Украина, г. Винница, ул. Василенко, 20.