

## **Состав**

1 таблетка содержит:

основные вещества: гамма-аминомасляная кислота – 400 мг (mg), глицин – 200 мг (mg), сульфат магния – 150 мг (mg), витамин С – 150 мг (mg), витамин В1 – 5 мг (mg), витамин В6 – 1 мг (mg), фолиевая кислота – 100 мкг (µg); вспомогательные вещества: дикальций фосфат, крахмал, поливидон К-30, магния стеарат.

Без ГМО. Не является лекарственным средством.

## **Свойства**

Баланс – сбалансированный комплекс для улучшения функционирования мозга и психоэмоциональной устойчивости.

ГАМК (гамма-аминомасляная кислота) – небелковая аминокислота, выполняющая роль тормозного нейромедиатора в нервной системе. Поддерживает процессы торможения и возбуждения в равновесии, это в свою очередь оказывает положительное влияние на умственную деятельность и нормализацию цикла сна (глубокий спокойный сон). Способствует улучшению памяти и когнитивных функций, применяется при депрессии, бессоннице, вегетативных расстройствах. ГАМК проявляет также противосудорожную, антигипоксическую (улучшает кровоснабжение и поступление кислорода в мозг) и антитоксическую (утилизирует токсические продукты распада глюкозы) активность.

Глицин – аминокислота, необходимая для деятельности ЦНС, способствует улучшению метаболических процессов в тканях мозга, повышению умственной работоспособности. Глицин – нейромедиатор тормозного типа и регулятор метаболических процессов в центральной нервной системе. Глицин способствует замедлению процессов дегенерации мышц, оказывает положительное влияние при мышечной

дистрофии. Оказывает мягкое успокаивающее действие, важное при стрессах и психоэмоциональном напряжении. Способствует улучшению зрительной функции, оказывает положительное влияние на сетчатку, уменьшение усталости глаз, снижение рисков осложнений.

Магний широко известен своими успокаивающими, спазмолитическими и сосудорасширяющими свойствами. Помогает избавиться от стресса и нервного возбуждения, улучшает метаболизм, увеличивает общий энергопотенциал организма.

Витамин С способствует выработке серотонина, что положительно сказывается на настроении.

Витамин В1 (тиамин) участвует в энергетических процессах, способствует переработке молочной и пировиноградной кислот, которые накапливаются в клетках при недостаточном кровоснабжении, при интенсивной физической работе. Тиамин накапливается в тканях мозга, где способствует улучшению состояния мембраны нервных клеток, формированию и поддержанию нервных связей, уменьшению гибели и повреждению активно функционирующих нейронов.

Витамин В6 (пиридоксин) важен для синтеза белков и аминокислот в организме человека, а также компонентов системы крови (гемоглобина) и гамма-аминомасляной кислоты (важное тормозное соединение в головном и спинном мозге). Задействованный в процессах продуцирования нейромедиаторов, способствует улучшению передачи сигналов между нервными клетками. Витамин В6 необходим для нормального развития и функционирования мозга, продуцирования серотонина и норадреналина, положительно влияющих на настроение, и мелатонина, оказывающего регулирующее влияние на биологические ритмы. Вместе с витамином В12 помогает контролировать уровень гомоцистеина в крови.

Фолиевая кислота (витамин В9) выполняет функцию кофермента, участвующего в различных процессах метаболизма, необходимая для биосинтеза белка, аминокислот (в том числе метионина, серина,

глицина и гистидина), нейромедиаторов, нуклеиновых кислот, пуринов, холина. Фолиевая кислота активно участвует в процессах регуляции функций органов кроветворения, способствует формированию эритроцитов, нормальному образованию и функционированию белых кровяных телец положительно влияет на функции кишечника и печени, способствует поддержанию иммунной системы, участвует в окислительно-восстановительных процессах в организме. Положительно влияет на продуктивную работу мозга, поддерживает иммунную систему, помогает усваивать другие витамины группы.

ВистаМентал Баланс способствует:

- Психоэмоциональный баланс
- Уменьшению тревожности и нервной возбудимости
- Улучшению сна и настроения
- Повышению стойкости к стрессу
- Поддержанию метаболических процессов в тканях мозга

### **Рекомендации по применению**

В качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник аминокислот глицина и гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), витаминов С, В1, В6 и фолатов с целью нормализации функционирования центральной нервной системы, уравнивания процессов возбуждения и торможения, улучшения синтеза нейромедиаторов. системы к стрессам. Способствует уменьшению психоэмоционального напряжения, агрессивности, конфликтности, улучшению настроения; облегчению засыпания и нормализации сна. Способствует повышению умственной работоспособности; уменьшению вегетососудистых расстройств, в том числе в климактерический период, последствий поражений нервной системы; уменьшению токсических воздействий на нервную систему, в частности, действия алкоголя.

### **Способ применения**

Взрослым по 1 таблетке 2 раза в сутки или по рекомендации врача.

Продолжительность курса употребления определяет врач индивидуально.

Перед употреблением рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом.

### **Предостережение**

Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к любому из ингредиентов, период беременности и кормления грудью.

### **Условия хранения**

Хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

### **Форма выпуска**

По 10 таблеток в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

Масса 1 таблетки: 1350,0 мг (мг)  $\pm$  7,5%

### **Срок годности**

3 года.

Не применяйте препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Производитель**

Производитель/ответственный за выпуск серии: ООО "Эубион Корпорейшн", ул. Сарматская 11, Варшава, Польша, 02-972.

Заказчик и владелец торговой марки: Мистрал Кэпитал Менеджмент Лимитед, 9 Уитмор Манор Клоуз, Ковентри, Великобритания.

Импортёр: ООО "БУСТ ФАРМА", ул. Васильковская, б. 30, г. Киев, Украина, 03022.