

Состав

1 капсула содержит: активные ингредиенты: 3,3'-дииндолилметан-200 mg (мг), экстракт плодов прутняка обыкновенного (*Vitex agnus-castus*) - 100 mg(мг); транс-ресвератрол – 100 mg(мг). Антиспекающие агенты: микрокристаллическая целлюлоза, аэросил, кальция стеарат; оболочка капсулы: желатин.

Рекомендации по применению

Может быть рекомендована как источник биологически активных веществ растительного происхождения, в частности 3,3'-дииндолилметана и транс-ресвератрола, а также комплекса биологически активных веществ, содержащихся в экстракте прутняка обыкновенного (*Vitex agnus-castus* L.) с целью создания *оптимальных* диетологических условий нормального функционирования эндокринной системы и органов женской и мужской репродуктивной системы.

Свойства

3-3'-дииндолилметан (DIM) – димерная форма индол-3-карбинола, который относится к семейству крестоцветных, таких как брюссельская капуста или брокколи. В кислотной среде желудка индол-3-карбинол быстро превращается в дииндолилметан, способный влиять на уровень эстрогена, оказывает антипролиферативное действие. Исследования показали, что добавка дииндолилметан может стимулировать выработку менее мощной, но более полезной формы эстрогена 2-гидроксиэстерона. Клинические исследования показали, что дииндолилметан способствует образованию метаболитов эстрогена, помогающих поддерживать здоровье тканей молочных желез, внутриматочных и цервикальных тканей. Также DIM является первым чистым антагонистом андрогенных рецепторов, выделенным из семейства *Brassicaceae* , и недавно было исследовано его положительное влияние на здоровье предстательной железы.

Плоды прутняка обыкновенного. Прутник обыкновенный (*Vitex agnus-castus* L.) - кустарник семейства Яснотковые, содержит флавоноиды, эфирные масла (цинеол, пинен), дитерпены и иридоидные гликозиды. Плоды и трава прутняка обычно включены в Европейскую фармакопею, БТФ и фармакопею ряда европейских стран. Кроме того, в западноевропейской и азиатской медицине плоды используются при недостаточной лактации, нарушениях менструального цикла, а также как мочегонное средство. Важнейшее действие прутняка – нормализация уровня половых гормонов как у женщин, так и у мужчин. Он снижает выработку пролактина, приводит к норме соотношения гормонов во второй фазе менструального цикла, тем самым корректируя его нарушения и снимая боль в молочных железах.

Транс-ресвератрол - полифенол - гликозилированная форма ресвератрола, мощный полифенольный антиоксидант, который синтезируется некоторыми растениями как ответная реакция на стресс (механическое повреждение, грибок) и для защиты от поедания животными и насекомыми. Наиболее биологической активностью и химической стабильностью обладает именно трансресвератрол. Источники полифенола – кожура и косточки красных сортов винограда, красное вино, бобы какао, черный шоколад, арахис, томаты, красный перец и все темные ягоды: черника, черная смородина, ежевика, брусника, шелковица. Транс-ресвератрол – мощный растительный антиоксидант, по своей эффективности превышающий витамины Е, С и бета-каротин, полифенол нивелирует негативное влияние на организм свободных радикалов, которые повреждают клетки и приводят к развитию опасных заболеваний. Транс-ресвератрол – мощный онкопротектор в молочных железах.

Не является лекарственным средством

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле 2 раза в день независимо от еды.

Продолжительность потребления: 3-6 месяцев. В дальнейшем срок потребления и возможность повторного курса согласовывать с врачом.

Предостережение

Повышенная индивидуальная чувствительность к отдельным компонентам продукта, детям, беременным и женщинам в период лактации.

Перед применением рекомендуется консультация врача.

Не превышать рекомендуемое количество суток.

Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Форма выпуска

1 капсула массой нетто 455 mg (мг) $\pm$ 7% **в количестве №30, №60 в упаковке производителя.**

Срок годности

24 месяца с даты производства.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре от 4°C до 25°C.