

## **Состав**

действующее вещество: 1 таблетка содержит L-глутаминовую кислоту 250 мг;

другие составляющие: целлюлоза микрокристаллическая, повидон, кальция стеарат;

оболочка: смесь для пленочного покрытия Opadry II Blue: гипромелоза, моногидрат лактозы, полиэтиленгликоль, титана диоксид (Е 171), индигокармин (Е 132), хинолиновый желтый (Е 104).

## **Лекарственная форма**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Основные физико-химические свойства: таблетки круглой формы с двояковыпуклой поверхностью, покрытые пленочной оболочкой голубого цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Средства, действующие на нервную систему. Код АТХ N07X X.

## **Фармакологические свойства**

Фармакодинамика.

Заменимая аминокислота, участвующая в процессах переаминирования аминокислот в организме, в белковом и углеводном обменах, стимулирует окислительные процессы, способствует обезвреживанию и выведению из организма аммиака, повышает устойчивость организма к гипоксии. Способствует синтезу ацетилхолина и аденозинтрифосфата (АТФ), переносу ионов калия, играет важную роль в деятельности скелетных мышц. Глутаминовая кислота относится к нейромедиаторным аминокислотам, стимулирующим передачу возбуждения в синапсах центральной нервной системы.

Фармакокинетика.

Глутаминовая кислота хорошо всасывается при приеме внутрь. Быстро элиминирована из крови, накапливаясь преимущественно в мышечной и нервной тканях, печени и почках, проникает через гематоэнцефалический барьер и мембраны клеток. Частично глутаминовая кислота при всасывании переаминируется до образования аланина. Под влиянием фермента

глутамдекарбоксилаза превращается в мозгу в медиатор – гамма-аминомасляную кислоту. Около 4–7 % выводится с мочой в неизмененном виде, остальные утилизируются в процессе метаболических превращений.

## **Показания**

лечение эпилепсии, в основном малых приступов с эквивалентами, соматогенных, инволюционных, интоксикационных психозов, реактивных состояний с явлениями депрессии, истощения; при задержке психического развития у детей, болезни Дауна, при детских церебральных параличах, полиомиелите (острый и восстановительный периоды), при прогрессирующей миопатии, устранении и предупреждении нейротоксических явлений, которые могут возникнуть при применении изониазида и других препаратов группы гидразида изоникотиновой кислоты.

## **Противопоказания**

Лихорадочные состояния, повышенная возбудимость, резко выраженные психотические реакции, печеночная и/или почечная недостаточность, нефротический синдром, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания органов кроветворения, анемия, лейкопения.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Одновременно с тиамином и пиридоксином (препараты витаминов группы В) «Глутаминовую кислоту» можно применять для профилактики и лечения нейротоксических явлений, вызванных употреблением пациентом лекарственных препаратов ГИНК-группы (гидразида изоникотиновой кислоты, например фтивазид, изониазид).

При миопатии и мышечной дистрофии «Глутаминовая кислота» более эффективна в сочетании с пахикарпином или гликоколом.

## **Особенности по применению**

Во время лечения необходимо систематически проводить исследования мочи и крови. При побочных эффектах рекомендуется уменьшать дозы лекарственного средства. «Глутаминовую кислоту» можно использовать также для снятия нейротоксических явлений, связанных с приемом других препаратов.

После приема «глутаминовой кислоты» следует прополоскать рот слабым раствором гидрокарбоната натрия.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому не следует назначать пациентам с редкими наследственными формами непереносимости галактозы, дефицитом лактазы или синдромом глюкозо-галактозной мальабсорбции.

Применение в период беременности или кормления грудью.

Данное лекарственное средство не применять в период беременности или кормления грудью.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.

Учитывая возможное влияние лекарственного средства на нервную систему, его следует осторожно применять при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

### **Способ применения и дозы**

Взрослым назначать в разовой дозе 1 г 2-3 раза в день.

Разовые дозы для детей 3-6 лет – 250 мг, 7-9 лет – 0,5-1 г, в возрасте от 10 лет – по 1 г.

Кратность приема – 2-3 раза в день.

При олигофрении – по 100-200 мг на 1 кг массы тела больного в течение нескольких месяцев.

Принимать за 15-30 минут до еды, при развитии диспептических явлений во время или после еды.

Курс лечения – от 1-2 до 6-12 месяцев.

Дети.

Лекарственное средство не применять детям до 3 лет.

### **Передозировка**

Возможно усиление побочных реакций.

Лечение: симптоматическая терапия, промывание желудка, применение энтеросорбентов.

### **Побочные эффекты**

Со стороны крови и лимфатической системы: снижение содержания гемоглобина, лейкопения.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: рвота, диарея.

Со стороны нервной системы: головная боль, повышенная раздражительность, бессонница.

Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, включая сыпь на коже, зуд, гиперемию.

### **Срок годности**

4 года.

### **Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Упаковка**

По 10 таблеток в блистерах.

По 10 таблеток в блистере, по 3 блистера в пачке.

### **Категория отпуска**

Без рецепта.

### **Производитель**

АО «КИЕВСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД».

Местонахождение производителя и адрес места его деятельности.

04073, Украина, г. Киев, ул. Копыловская, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua)