

Описание

Витамак D – диетическая добавка к рациону питания – дополнительный источник кверцетина, цинка, витамина С и витамина D3. Способствует общему укреплению организма, повышению иммунитета при сезонных респираторных заболеваниях. Обладает противовирусным, противовоспалительным, иммуномодулирующим и антиоксидантным действием.

Диетические добавки не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Активные компоненты

Витамин С выполняет важные функции в организме: стимулирует рост, участвует в окислительно-восстановительных процессах, тканевом дыхании, обмене аминокислот и синтезе нейромедиаторов, гормонов, увеличивает синтез гиалуроновой кислоты, улучшает усвоение углеводов. Витамин С необходим для производства белка коллагена, скрепляющего клетки сосудов, кожи и костной ткани, удерживающей зубы в деснах. Также стимулирует деятельность центральной нервной системы и эндокринных желез, повышает детоксикационную и синтетическую функцию печени, способствует усвоению железа и кроветворению и повышает сопротивляемость организма инфекциям, интоксикациям, перегреву, охлаждению, кислородному голоданию.

Витамин С является мощным антиоксидантом и регулирует продукцию цитокинов. Оказывает положительное влияние на иммунную систему – влияет на фагоцитоз, созревание Т-клеток, увеличивает продукцию интерферона. Витамин С рециркулирует кверцетин и усиливает его действие. Также, витамин С способен усиливать всасывание цинка.

Кверцетин обладает выраженными антиоксидантными свойствами и может применяться для профилактики и лечения «болезней оксидативного стресса». Кверцетин – это флавоноид, способный

останавливать действие вредных частиц в организме, известных как свободные радикалы, негативно влияющие на работу клеток. Кверцетин оказывает антиатеросклеротическое действие: снижает интенсивность накопления липопротеинов низкой плотности в стенках сосудов, улучшает проницаемость сосудов и кровообращение; может снижать АД. Обладает противовоспалительными свойствами - ингибирует активность 5-липоксигеназы и циклооксигеназы. Также угнетает выброс провоспалительных цитокинов (TNF – альфа, IL-6, LT).

Стабилизирует мембраны тучных клеток – снижает выделение гистамина и уменьшает симптомы аллергии.

Увеличивает количество митохондрий в клетках – повышает физическую выносливость. Обладает цитопротекторной активностью в ЖКТ.

Кверцетин оказывает значительное влияние на иммунную систему: увеличивает активность фагоцитов и Т- и В-лимфоцитов; повышает продукцию антител и повышает иммунитет, что влияет на снижение заболеваемости ОРВИ; оказывает противовирусное действие, в т.ч. против вируса парагриппа 3 типа, респираторно-синцитиального вируса и угнетает проникновение вируса гриппа А.

Витамин D₃ регулирует обмен кальция и фосфора в организме, участвует в формировании костного скелета, способствует сохранению структуры костей, повышает абсорбцию кальция и солей фосфорной кислоты в кишечнике, а также регулирует процесс их выведения.

Витамин D оказывает иммуномодулирующее действие. Он оказывает влияние на врожденный иммунитет: стимулирует продукцию эндогенных антибактериальных пептидов (кателицидин и дефенсин) и активирует фагоцитоз макрофагов. Витамин D оказывает влияние на приобретенный (адаптивный) иммунитет: улучшает функциональное состояние Т-лимфоцитов, регулирует соотношение нейтрофилов/лимфоцитов, стимулирует образование регуляторных Т-клеток (T-reg) и клеток памяти.

Витамин D оказывает противовоспалительный эффект: снижает уровень воспалительных цитокинов и увеличивает уровень противовоспалительных цитокинов (угнетает цитокиновый шторм).

Цинк является компонентом многих ферментов в организме (более 300), участвует в продуцировании гормонов – инсулина, тестостерона и соматостатина, влияет на рост клеток, особенно во время их репродукции и дифференциации. Участвует в обмене нуклеиновых кислот, транскрипции и в обмене белков. Цинк регулирует обмен и активизацию токоферола (витамина E), участвует в обмене витамина A. Он участвует в процессах регенерации кожи, секреции слюнных желез, росте ногтей, волос. Участвует в синтезе серотонина – «гормона радости», который улучшает настроение, сон и помогает противостоять стрессу. Поддерживает репродуктивную функцию – формирование и созревание яйцеклеток и сперматозоидов. Осуществляет детоксикационную функцию, удаляя из организма двуокись углерода. Поддерживает обычный уровень сахара в крови. Улучшает физическую выносливость и ускоряет восстановление. Поддерживает здоровье и остроту зрения, препятствует развитию катаракты.

Цинк является одним из жизненно важных микроэлементов для правильного функционирования иммунной системы: влияет на функцию вилочковой железы и продукцию гормона тимулина, стимулирующего созревание и регулирующего деятельность Т-лимфоцитов. Цинк оказывает влияние на функцию лейкоцитов и передачу сигнала иммунной клетке. Цинк помогает врожденной иммунной системе бороться с инфекцией, угнетая размножение многих вирусов, способен блокировать фермент репликазы и блокировать репликацию или распространение вируса. Это происходит благодаря тому, что цинк хорошо проникает внутрь клетки. Помогает ему в этом кверцетин, способный повышать внутриклеточный уровень цинка. Цинк - сильный внутриклеточный антиоксидант, является физиологическим защитником клеток организма от разрушительного действия свободных радикалов.

Цинк поддерживает полноценную деятельность органов чувств – он обостряет зрение, вкус и обоняние. Цинк входит в состав белка околоушных слюнных желез – густота, который является фактором роста для вкусовых сосочков. В условиях дефицита цинка развивается гипогевзия (снижение вкусовой чувствительности) и гипоосмия (снижение обоняния).

Способ применения

Взрослым по 1 таблетке в сутки или по назначению врача. Срок потребления и возможность повторного курса согласовывать с лечащим врачом. Не превышать рекомендуемое суточное количество.

Перед применением необходима консультация врача.

Противопоказания

Индивидуальная чувствительность к компонентам, входящим в состав диетической добавки, детям до 18 лет, беременным и женщинам в период кормления грудью.

Побочные эффекты

Тошнота, рвота, сухость во рту, головные боли, повышенная возбудимость центральной нервной системы, бессонница.

Состав

Каждая таблетка содержит:

аскорбиновая кислота (витамин С) -100,0 mg (мг), аскорбат натрия – 450,0 mg (мг) (эквивалент аскорбиновой кислоты – 400,0 mg (мг)),

витамин D3 (холекальциферол) – 1000 IU (МЕ) , кверцетин – 250,0 mg (мг), оксид цинка (эквивалентно элементарному цинку) – 10,0 mg (мг);

другие составляющие: подсластитель маннит, краситель закат желтый FCF Lake, загуститель гипромелоза, стабилизатор кросповидон, антиоксидант бутилгидрокситолуол, макрогол 6000, полоксамер (188), антиспекающий агент кремния диоксид коллоидный безводный.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С в недоступном для детей месте.

Не является лекарственным средством. Без ГМО.