

Состав

мелатонин - 3,0 мг (mg), пиридоксина гидрохлорид (витамин B6) - 2,0 мг (mg).
Вспомогательные вещества: соевое масло, желатин, глицерин, пчелиный воск, вода. Красители: краситель синий (E133).

Рекомендации по применению

диетическая добавка к рациону питания - дополнительный источник мелатонина и пиридоксина (витамина B6). Способствует общему укреплению организма, нормализации сна, улучшению качества и продолжительности сна, особенно у пожилых людей, коррекции и сокращению времени, необходимого для засыпания, повышению умственной и физической активности, имеет мягкие успокаивающие свойства. Способствует нормализации циркадных ритмов, например при длительных путешествиях и смене часовых поясов, а также устранению стрессовых реакций и депрессивных состояний, имеющих сезонный характер.

Добавки диетические не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Перед применением требует консультации врача.

Не является лекарственным средством.

Свойства

Действие диетической добавки обусловлено свойствами компонентов, входящих в ее состав, в частности синтетического аналога гормона шишковидного тела (эпифиза) мелатонина, а также витамина B6 (пиридоксина).

Физиологически секреция мелатонина возрастает после наступления темноты, достигая максимума между вторым и четвертым часами ночи, и уменьшается в течение второй половины ночи. Основное действие мелатонина - это поддержание правильного режима сна, что отражается в нормализации циркадных ритмов, улучшении качества сна, уменьшении времени, необходимого для засыпания у лиц, которым трудно заснуть, адаптации организма к смене часовых поясов, повышении умственной и физической работоспособности и т.д.

Это действие реализуется через нормализацию уровня нейротрансмиттеров головного мозга, особенно при стрессовых и психоэмоциональных нагрузках, что приводит к уменьшению проявлений стрессовых реакций вроде возбуждения, повышения артериального давления, увеличения частоты сердечных

сокращений, повышенного потоотделения и тому подобное.

Также мелатонин обладает антиоксидантными свойствами, модулирующим противовоспалительным действием, способствует улучшению микроциркуляции в сосудах.

Пиридоксин - витамин В6, который необходим для образования мелатонина из соответствующих аминокислот. Участвует во многих метаболических реакциях организма. Применение вместе с мелатонином способствует усилению его действия.

Способ применения

взрослым по 1 капсуле в сутки за 30 минут до сна, желательно в одно и то же время; или по схеме, рекомендованной врачом. Не превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Срок употребления до 1 месяца, в дальнейшем срок потребления согласовывать с врачом.

Применение детьми старше 6 лет, режим дозирования и продолжительность приема возможны только после консультации с врачом.

Противопоказания

индивидуальная чувствительность к компонентам продукта, беременные, женщины в период лактации, дети до 6 лет.

Предостережение

при потреблении диетической добавки в отдельных случаях возможна головная боль, аллергические реакции, нарушение пищеварения и сонливость.

Условия хранения

хранить в упаковке производителя в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре от 5° С до 25 °С и относительной влажности воздуха не более 75%.

Срок годности

3 года от даты изготовления. Не употреблять после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Производитель

Производитель (ответственный за информацию для потребителя): ЧАО
Фармацевтическая фабрика "Виола", Украина, 69063, г. Запорожье, ул.
Академика Амосова, 75, тел.: 0800331272; www.violapharm.com
Заказчик:

ТУ У 10.8-01973472-023:2023