

## **Опис**

Дієтична добавка до звичайного харчового раціону.

Перед вживанням обов'язково ознайомитися з усією інформацією, що міститься в маркуванні (на упаковці, в цьому листку-вкладці).

## **Склад**

### **1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою, містить:**

- Екстракт енотери дворічної (*Oenothera biennis* L.) 150 mg (мг)
- Екстракт насіння фенхелю звичайного (*Foeniculum vulgare*) 100 mg (мг)
- Магній (у вигляді магнію оксиду) 100 mg (мг)
- Екстракт вітексу звичайного (*Vitex agnus castus*) 75 mg (мг)
- Екстракт вітанії снодійної (*Withania somnifera*) 75 mg (мг)
- Екстракт імбиру садового (*Zingiber officinale*) 50 mg (мг)
- Екстракт циміцифуги гроновидної (*Cimicifuga racemosa*) 25 mg (мг)
- Вітамін Е 15 mg (мг)
- Нікотинова кислота 12 mg (мг)
- Залізо (у вигляді заліза оксиду) 7.5 mg (мг)
- Вітамін В6 4 mg (мг)
- Вітамін В2 1.3 mg (мг)
- Вітамін В1 1.2 mg (мг)
- Вітамін D (у вигляді холекальциферолу) 10 µg (мкг)

*допоміжні компоненти:* целюлоза мікрокристалічна, кремнію діоксид колоїдний безводний, крохмаль, натрію кроскармелоза, кросповідон, полівінілпіролідон, гіпромелоза, триацетин, тартразин, діамантовий синій, титану діоксид, тальк, магнію стеарат.

***Без ГМО.***

## **Форма випуску**

Таблетки, вкриті плівковою оболонкою.

## **Властивості**

### **Мета вживання.**

Форевія Максі це унікальний комплекс фітоекстрактів, вітамінів і мінералів, які необхідні для підтримки організму жінки при зміні гормонального фону та його

наслідках:

- психоемоційні прояви;
- зниження лібідо;
- зменшення фертильності;
- припливи;
- зміна маси тіла;
- погіршення стану шкіри, волосся та кісток;
- підвищена потреба у мінералах і вітамінах [1, 2].

Перевагами Форевії Максї можна вважати можливість індивідуального підходу до жінки, можливість комплексного охоплення кількох проявів одночасно, зручність вживання (одна таблетка на добу), можливість тривалого вживання, що особливо актуально у випадках медичних протипоказань для гормональної терапії. [2]

Ендокринологи відмічають численні фактори ризику гіпоестрогенії, які можна поділити умовно на:

**1. ендогенні, а саме:**

- фізіологічне зменшення функції яєчників у жінок після 40 років;
- затримка статевого розвитку;
- запалення та кістозне перетворення яєчників при синдромі полікістозних яєчників;
- новоутворення ендокринних залоз (яєчників, надниркових залоз, гіпоталамуса, гіпофіза) або їх функціональні порушення (недостатність яєчників, кори надниркових залоз, підвищення утворення пролактину, гіпо- або гіпертиреоз);
- значуща ниркова недостатність;
- аутоімунні розлади (хвороба Аддісона), генетичні синдроми (Тернера, Прадера-Віллі, Каллмана), та

**2. екзогенні, серед яких:**

- надмірні фізичні навантаження та стреси або гіподинамія;
- прихильність до екстремальних дієт для схуднення та розлади харчової поведінки (анорексія), наявність критичної маси тіла;
- застосування фармацевтичних препаратів (стероїдів, опіоїдів, психотропних засобів, інгібіторів ферментів синтезу естрогенів, що використовують в онкології); хірургічні втручання на статевих залозах;
- вплив променевої та хіміотерапії [2].

## **Рекомендації щодо застосування**

Перед початком вживання рекомендовано проконсультуватися з лікарем.

Вживання Форевії Максї та її компонентів є доречним при проявах змін гормонального фону у таких ситуаціях

- передменструальному синдромі (ПМС);
- пременопаузі;
- менопаузі;
- зниженні рівня естрогенів;
- надмірних дискомфортних відчуттях у репродуктивних органах [3-11].

**Доречність вживання екстрактів рослин та інших компонентів Форевії Максї при проявах гормонального дисбалансу в різні періоди життя жінки [2]**

| Стан                                                            | Прояви                                                                                                                                                             | Фіто-екстракти                                        | Мінерали | Вітаміни                               |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------|
| Передчасна гіпоестрогенія<br><br>Періменопауза<br><br>Менопауза | Вазомоторні: <ul style="list-style-type: none"> <li>• задуха,</li> <li>• припливи жару,</li> <li>• пітливість,</li> <li>• коливання артеріального тиску</li> </ul> | Вітанія<br>Вітекс<br>Енотера<br>Фенхель<br>Циміцифуга |          | Віт. Е                                 |
|                                                                 | Урогенітальні: <ul style="list-style-type: none"> <li>• сухість та атрофія піхви,</li> <li>• нетримання сечі,</li> <li>• диспареунія</li> </ul>                    | Вітанія<br>Енотера<br>Фенхель<br>Циміцифуга           | Fe       | Віт. D                                 |
|                                                                 | Зміни стану шкіри та волосся                                                                                                                                       | Імбир<br>Циміцифуга                                   | Fe       | Віт. D<br>Віт. Е<br>Віт. B2<br>Віт. B6 |

|                                                                                    |                                         |    |                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----|------------------------|
| Зменшення<br>тонуусу маткн та<br>пїхвн, атрофія<br>пїхвн                           | Вїтанїя<br><br>Цимїцифуга               | Mg | Вїт. E<br><br>Вїт. D   |
| Втомлюванїсть<br>та зменшення<br>м'язовї силн                                      | Вїтанїя<br><br>Цимїцифуга               | Fe |                        |
| Швндки та частї<br>змїни настрою,<br>занепокоенїсть,<br>дратївлнвїсть,<br>депресїя | Вїтекс<br><br>Фенхель<br><br>Цимїцифуга |    | Вїт. D                 |
| Зменшення<br>сексуальностї,<br>лїбїдо                                              | Вїтанїя<br><br>Енотера Цимїцифуга       |    |                        |
| Когнїтнвнї:<br><br>проблемн з<br>пам'яттю,<br>увагою,<br>концентрацією             | Вїтанїя<br><br>їмбнр                    | Fe | Вїт. B2<br><br>Вїт. B6 |
| Порушення сну                                                                      | Вїтанїя<br><br>Вїтекс<br><br>Цимїцифуга |    |                        |

|                                                           |                                                               |                                  |                                        |                             |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------|
| Остеопоротичні зміни кісткової тканини                    | Імбир Циміцифуга                                              |                                  | Віт. D<br>Віт. E<br>Віт. B2<br>Віт. B6 |                             |
| Залізодефіцитна анемія                                    |                                                               | Fe                               |                                        |                             |
| Зменшення фертильності<br><br>Перед-менструальний синдром | Дисфункція яєчників                                           | Вітекс<br>Енотера<br>Циміцифуга  | Fe                                     | Віт. E                      |
|                                                           | Деактивація мітогенних метаболітів естрогенів                 |                                  | Mg,                                    | Віт. E<br>Віт. B6           |
|                                                           | ПМС                                                           | Вітекс                           | Mg                                     | Віт. B1<br>Віт. B2          |
|                                                           | Зміни ендометрію матки                                        | Вітекс<br>Енотера<br>Циміцифуга, | Mg                                     | Віт. E                      |
|                                                           | Масталгія, відчуття набрякання грудей, набряки, головний біль | Вітекс<br>Енотера<br>Фенхель,    |                                        | Віт. E<br>Віт. B6<br>Віт. D |

|                                                                                                                                             |                                         |  |                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|
| Блювота,<br>діарея,<br>головний біль,<br>стомлюваність<br>та сонливість.<br>Біль у животі,<br>занепокоєність,<br>дратівливість,<br>депресія | Вітекс<br><br>Фенхель<br><br>Циміцифуга |  | Віт. B6<br><br>Віт. D<br><br>Нікотинова<br>кислота<br>(Віт. PP) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------|

## Застереження

У випадку небажаних ефектів необхідно припинити вживання та звернутися до лікаря!

Не використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форевія Максі не є лікарським засобом.

## Спосіб застосування

З метою підтримки гормонального балансу: дорослим по 1 таблетці на ніч після їди або за індивідуальною схемою за призначенням лікаря. Тривалість вживання від 3 до 6 місяців. Тривалість вживання, при потребі, можна продовжити.

## Діти.

Форевію Максі не можна вживати дітям.

## Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодії

Є ймовірність взаємодії з агоністами та антагоністами дофаміну, естрогенами та антиестрогенами через наявність у складі екстракту *Вітексу звичайного*.

## Передозування

Реакції при перевищенні рекомендованої добової норми невідомі.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання.

## Особливості застосування

Не можна вживати при підвищеній чутливості до будь-якого з компонентів.

### **Упаковка**

По 30 або 60 таблеток, вкритих плівковою оболонкою, у банці. По 1 банці в картонній коробці з листком-вкладкою.

В банці може знаходитися адсорбент вологи, який не є їстівним!

### **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище +30 °С в захищеному від світла місці.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Не вживати після закінчення терміну придатності.

### **Виробник**

Пракруті Продактс Пвт. Лтд.