

Склад

Одна таблетка містить мелатоніну 6 мг.

Властивості

Мелатонін є гормоном сну, що виробляється шишкоподібною залозою і регулює ритм внутрішнього годинника.

В сучасних умовах нормальне виробництво даного гормону організмом порушується під впливом недостатнього та незбалансованого сну, блакитного світла (від екранів гаджетів), стресів, вживання кофеїну, тощо. Тому для здоров'я всього організму важливим є регулювання мелотаніну.

MELATONIN відповідає американським стандартам якості та не містить шкідливих добавок.

Рекомендації щодо застосування

Дієтична добавка до раціону харчування для регуляції сну.

Спосіб застосування

Як дієтичну добавку, дорослі приймають одну таблетку (1) перед сном, так як Melatonin може викликати сонливість.

Не слід перевищувати рекомендовану добову норму. Перед застосуванням потребує консультації з лікарем.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів продукту.

Умови зберігання

Зберігати в упаковці виробника, в сухому, захищеному від прямого сонячного світла, за температури не вище 25 °C, термін придатності за рекомендаціями виробника 3 роки.

Після відкриття упаковки зберігати в прохолодному, сухому місці. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Форма випуску

60 таблеток у флаконі.