

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти:

- екстракт бергамоту (*Citrus bergamia*) – 250 mg (мг),
- екстракт червоного ферментованого рису (*Red rice extract*) – 100 mg (мг) ,
що еквівалентно 3 mg (мг) монаколіну К
- 5-метилтетрагідрофолат (*5-methyltetrahydrofolate*) – 0,2 mg (мг);

допоміжні речовини: наповнювачі: мікрокристалічна целюлоза, мальтодекстрин, кальцію стеарат, кальцію карбонат, діоксид кремнію (орісіл); оболонка капсули: желатин.

Рекомендації щодо застосування

АТЕРОДІНОЛ® рекомендується як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження (монакаліну К та фолату), з метою нормалізації ліпідного обміну, рівнів загального холестерину, ліпопротеїнів низької та дуже низької щільності, тригліцеридів при їх підвищених концентраціях у плазмі крові.

АТЕРОДІНОЛ® сприяє зменшенню окисного стресу, що впливає на покращення функціонального стану ендотелію судин та пригніченню утворення атеросклеротичних бляшок у судинах.

АТЕРОДІНОЛ® є джерелом активної форми фолієвої кислоти, що сприяє зниженню рівня гомоцистеїну в крові і, як наслідок, зменшенню ризику розвитку серцево-судинних захворювань.

Вживання **АТЕРОДІНОЛ®** може бути рекомендовано при непереносимості таких засобів, як статини.

Згідно загально-доступним літературним джерелам, компоненти, що входять до складу дієтичної добавки **АТЕРОДІНОЛ®**, мають наступні властивості:

Екстракт червоного ферментованого рису (*Oryza sativa* ферментований *Monascus purpureus*) отримують шляхом бродіння рису зі спеціальним мікроскопічним видом грибів виду *Monascus purpureus*. Під час ферментації, рис набуває червоного кольору і утворюються фізіологічно активні речовини, такі як монаколіни. Найбільш дослідженим є монаколін К, який структурно подібний до ловастатину, чим і пояснюється його здатність знижувати холестерин за рахунок пригнічення 3-гідрокси-3-метил-глутарил-коензим А-редуктази (ГМГ КоА-редуктаза), основного ферменту, що відповідає за синтез холестерину в печінці. Чисельні наукові дослідження показали, що червоний ферментований рис здатен

зменшувати рівень холестерину на 15-25%, а його переносимість є кращою за статини.

Екстракт бергамоту (*Citrus bergamia*) отримують з плодів ендемічної рослини, що росте на півдні Італії та містить в собі специфічні флавоноїди. Нещодавні дослідження показали, флавоноїдна фракція бергамоту, здатна знижувати рівень ліпідів у сироватці крові, навіть покращуючи перебіг атеросклерозу за рахунок модулювання ферментативної активності, антиоксидантних, протизапальних механізмів, інгібування активації та проліферації моноцитів. Низка досліджень показала здатність екстракту бергамоту знижувати рівень холестерину при дуже високому профілі безпеки.

5-метилтетрагідрофолат (*5-methyltetrahydrofolate*) – біологічно активна форма фолієвої кислоти (вітамін B9), яка є важливою поживною речовиною і міститься головним чином в зеленому листі та овочах. Фолієва кислота легко руйнується при приготуванні та обробці їжі, на її рівень в організмі впливає багато чинників. 5-метилтетрагідрофолат не потребує додаткових ферментативних перетворень в організмі. Результати епідеміологічних досліджень показують, що нижчі рівні гомоцистеїну у сироватці пов'язані з нижчою частотою серцево-судинних захворювань. Численні рандомізовані контрольовані дослідження вивчали ефективність зниження рівня гомоцистеїну за допомогою добавок фолієвої кислоти та активного метаболіту 5-метилтетрагідрофолату для ризику серцево-судинних захворювань. Активна форма фолієвої кислоти відновлює функцію ендотелію та сприяє зниженню загальних ризиків серцево-судинних захворювань.

Спосіб застосування

Вживати дорослим по 1-2 капсули на день після або під час їди, запиваючи достатньою кількістю питної води.

Термін вживання: 1-3 місяці. За необхідності курс прийому може бути скореговано лікарем.

Перед вживанням необхідно проконсультуватися з лікарем.

В період застосування **АТЕРОДІНОЛ®** слід дотримуватися низькокалорійного раціону харчування з обмеженням вживання жирів тваринного походження.

Застереження

Не вживати дітям, в період вагітності та лактації, при індивідуальній непереносимості компонентів. Одночасний прийом з гіпохолестеринемічними

препаратами та засобами, що містять фолієву кислоту тільки під наглядом та рекомендацією лікаря.

В період застосування **АТЕРОДІНОЛ®** слід дотримуватися низькокалорійного раціону харчування з обмеженням вживання жирів тваринного походження.

Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску

Капсули з масою вмісту 400 мг $\pm$ 7,5 %.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4 °C до 25 °C.

Термін придатності

24 місяці з дати виробництва.