

Состав

действующее вещество: нафтифин гидрохлорид;

1 г крема содержит гидрохлорида нафтифина (в пересчете на 100 % сухое вещество) 10 мг;

вспомогательные вещества: бензиловый спирт, сорбитанстеарат, цетиловый спирт, стеариловый спирт, полисорбат 60, изопропилмиристат, цетилпальмитат, натрия гидроксид, вода очищенная.

Лекарственная форма

Крем.

Основные физико-химические свойства: белый крем со слабым специфическим запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Противогрибковые средства для применения в дерматологии. Код АТХ D01A E22.

Фармакодинамика

Экзик – противогрибковое средство класса аллимин. Его активным компонентом является гидрохлорид нафтифина, механизм действия которого связан с ингибированием действия эргостерола.

Нефтифин активен в отношении дерматофитов, таких как трихофитон, эпидермофитон и микроспорум, дрожжевых (*Candida*), плесневых (*Aspergillus*) и других грибов (например, *Sporothrix schenckii*). Относительно дерматофитов и аспергил нафтифин in vitro оказывает фунгицидное действие в отношении дрожжевых грибов – проявляет фунгицидную или фунгистатическую активность в зависимости от штамма микроорганизма.

Экзик проявляет также антибактериальную активность в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов, которые могут вызвать вторичные бактериальные инфекции наряду с микотическими поражениями.

Кроме того, препарат обладает мощными противовоспалительными свойствами.

Фармакокинетика

Нефтефин гидрохлорид быстро абсорбируется и образует стойкие противогрибковые концентрации в различных слоях кожи. Приблизительно 4% нанесенной на кожу дозы абсорбируется, поэтому системное влияние действующего вещества очень низкое. Только следовые количества нафтифина обнаруживаются в плазме крови и моче. Действующее вещество почти полностью метаболизируется; метаболиты не обладают противогрибковой активностью и выводятся с калом и мочой. Период полувыведения составляет 2-4 дня.

Показания

Местное лечение грибковых инфекций, вызванных чувствительными к нафтифину патогенами:

- грибковые инфекции кожи и кожных складок;
- межпальцевые микозы;
- грибковые инфекции ногтей;
- кожные кандидозы;
- отрубевидный лишай;
- воспалительные дерматомикозы, сопровождающиеся зудом или без него.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к нафтифину или другим компонентам препарата. Препарат нельзя наносить на раневую поверхность. Не использовать для лечения глаз.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

Исследования по взаимодействию не проводились.

Особенности применения

Препарат применять при заболевании ногтей и кожи только наружно!

Препарат содержит цетиловый спирт и стеариловый спирт, что может вызвать местные кожные реакции (например, контактный дерматит).

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не влияет.

Применение в период беременности или кормления грудью

Данные по применению нафтифина беременным женщинам отсутствуют или ограничены. Результаты исследований на животных не указывают на существование прямого или опосредованного вредного воздействия препарата на репродуктивную функцию. Препарат можно применять в период беременности или кормления грудью только в случае крайней необходимости после тщательной оценки соотношения польза/риск, определяемый врачом.

Матерям, кормящим грудью, необходимо предотвращать попадание препарата на кожу и в пищеварительный тракт ребенка.

Способ применения и дозы

Крем Экзик следует наносить на пораженную поверхность кожи и соседние с ней участки 1 раз в сутки после тщательной очистки и высушивания, захватывая примерно 1 см здорового участка кожи по краям зоны поражения.

Продолжительность лечения: *при дерматомикозах – 2-4 недели (при необходимости – до 8 недель); при кандидозах – 4 недели; при инфекциях ногтей – до 6 месяцев.*

При грибковых заболеваниях ногтей препарат рекомендуется применять 2 раза в день. Перед первым применением необходимо максимально удалить пораженную часть ногтя ножницами или пилкой для ногтей (для облегчения этой процедуры по рекомендации врача ногти можно обработать специальным размягчающим средством).

Для предотвращения рецидивов лечения препаратом следует продолжать не менее 2 недель после исчезновения основных симптомов заболевания.

Дети

Данных по эффективности и безопасности применения препарата детям недостаточно, поэтому не рекомендуется назначать Экзик пациентам этой возрастной категории.

Передозировка

Острой передозировки при местном применении нафтифина не наблюдалось.

Системная интоксикация при наружном применении препарата маловероятна из-за того, что незначительное количество действующего вещества всасывается

через кожу.

При случайном проглатывании препарата следует начать симптоматическое лечение.

Побочные реакции

Частота побочных реакций определяется следующим образом: очень часто ($\geq 1/10$), часто ($\geq 1/100$, $< 1/10$), редко ($\geq 1/1000$, $< 1/100$), редко ($\geq 1/10000$, $< 1/1000$), очень редко ($< 1/10000$), частота неизвестна (не может быть оценена по имеющимся данным).

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: частота неизвестна: контактный дерматит, эритема.

Общие расстройства и нарушения в месте введения: частота неизвестна: сухость кожи, покраснение и жжение, зуд, местное раздражение.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 30 °C. Не замораживайтесь. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 15 г в тубе; по 1 тубе в пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

ООО «ГКП «Фармацевтическая фабрика».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Украина, 12430, Житомирская обл., Житомирский р-н, с. Станишевка, ул. Королева, б. 4.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).