

Состав

- Рыбий жир 438,6 мг, в т.ч. докозагексаеновая кислота (ДГК) - 250,0 мг;
- элементарное железо - 30,0 мг;
- фолат 800,0 мкг, в т.ч. фолиевая кислота 400,0 мкг и левомефолиевая кислота - 400,0 мкг;
- йод (йодид калия) - 200,0 мкг;
- холекальциферол (витамин D3) - 50,0 мкг.

Описание

Прегна-5 предназначена для беременных женщин, в период планирования беременности, в послеродовой период и во время кормления грудью.

Правильное питание во время подготовки к беременности, в период беременности и кормления грудью обеспечивает поступление в организм достаточного количества большинства витаминов и питательных веществ. Прегна-5 обеспечивает организм именно теми компонентами, дефицит которых может привести к необратимым изменениям в организме матери и ее новорожденного ребенка.

Активные компоненты

Докозагексаеновая кислота (ДГК) относится к группе омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (омега-3 ПНЖК), которые не синтезируются в организме человека, и поэтому очень важно ежедневно получать их в достаточном количестве.

При дефиците омега-3 ПНЖК повышается риск перинатальной патологии, нарушений умственного и физического развития плода, врожденных пороков нервной системы, зрения, сердца, осложнений во время беременности, таких как: привычное не вынашивание беременности, преждевременные роды, плацентарная недостаточность, задержка внутриутробного развития плода.

Омега-3 ПНЖК при планировании беременности необходимые для:

- созревания половых клеток (как яйцеклеток, так и сперматозоидов) ДГК обеспечивает формирование высокодифференцированных половых клеток;
- содействие процессу оплодотворения;
- повышение вероятности оплодотворения.

Омега-3 ПНЖК незаменимы в период беременности и обеспечивают нормальный физиологический ход беременности, поскольку:

- способствуют формированию, созреванию и правильному функционированию плаценты
- нормализуют продолжительность беременности, их действие направлено на профилактику невынашивания беременности и преждевременных родов;
- препятствуют развитию преждевременной отслойки плаценты
- предотвращают развитие гестозов (токсикозов), улучшают течение беременности;
- улучшают кровообращение в плаценте;
- снижают риск послеродовой депрессии, улучшают настроение, память, регулируют обменные процессы, снижают коэффициент массы тела.

Потребление ДГК женщиной во время беременности и кормления грудью способствует должному развитию сетчатки глаза, нервной и иммунной систем плода и новорожденного. Формирование головного мозга плода происходит до 9-й недели беременности, поэтому женщина, которая планирует материнство, должна принимать ДГК еще до зачатия. ДГК проникает через плаценту от матери к плоду, а также выделяется в грудное молоко.

Фолаты участвуют в синтезе нуклеиновых кислот, обмене белков, процессах роста и деления клеток, играют важную роль в формировании клеток крови. Одной из самых тяжелых патологий, связанной с дефицитом фолатов, является незаращение нервной трубки у плода. Также дефицит фолатов приводит к целому спектру различных аномалий мозга, конечностей, ушей, мочевыделительной системы, а также формирования расщелины верхнего неба, пороков сердечно-сосудистой системы. Для нормального внутриутробного развития и роста плода важным фактором является достаточная концентрация фолатов в организме будущей матери. Рекомендуется ежедневный прием фолиевой кислоты до наступления беременности, во время беременности и в период кормления грудью. Прием фолатов помогает уменьшать чувство усталости и поддерживать физиологические функции организма женщины в период беременности и кормления грудью.

Железо является основным компонентом гемоглобина и способствует выработке эритроцитов, которые участвуют в транспортировке кислорода к клеткам всех систем организма. Железо необходимо для правильного функционирования иммунной системы и поддержания когнитивных функций; помогает уменьшить чувство усталости и поддерживать надлежащий энергетический обмен; участвует в процессе деления клеток, что особенно важно во время беременности.

Витамин D способствует всасыванию и усвоению кальция и фосфора, поддержанию надлежащего уровня кальция в крови, помогает сохранять здоровыми зубы и кости беременной женщины, способствует формированию скелета плода и предотвращает развитие рахита у новорожденного ребенка. Витамин D поддерживает функционирование гладких мышц и иммунной системы, участвует в процессе деления клеток.

Недостаточность витамина D считается одной из проблем здравоохранения во всем мире. Гиповитаминоз D может быть одним из факторов, что приводит к преждевременному истощению яичников. Дефицит витамина D - распространенное явление у женщин с синдромом поликистозных яичников, особенно в тех, которые имеют избыточную массу тела или ожирение.

Йод способствует функционированию нервной системы и поддержанию когнитивных функций, обеспечению надлежащего энергетического обмена и помогает сохранять кожу здоровой. Йод участвует в выработке гормонов щитовидной железы и способствует правильному функционированию щитовидной железы.

Предостережение

Не следует использовать диетические добавки как замену полноценного рациона питания. Превышать рекомендуемое количество для ежедневного потребления. Соблюдение здорового образа жизни и сбалансированное питание имеют важное значение для поддержания здорового состояния организма. Не используйте при наличии аллергии на любой компонент добавки. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Способ применения и дозы

1 капсула в день, после еды.

Упаковка

По 15 капсул в блистере, по 2 блистера в упаковке.

Производитель

Куртис Хелс Капс СП. з.о.о., Польша.