

Состав

1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит: кальций (в форме кальция карбоната) — 160,0 мг; витамин С (в форме натрия аскорбата) — 45,0 мг, магний (в форме магния оксида) — 45,0 мг; витамин РР (никотинамид) — 13,5 мг, железо (в форме железа фумарата) — 13,5 мг; витамин Е (в форме DL-α-токоферола ацетата) — 10,0 мг; цинк (в форме цинка оксида) — 7,5 мг; витамин В5 (в форме кальция D-пантотената) — 4,5 мг; витамин В6 (в форме пиридоксина гидрохлорида) — 1,5 мг; витамин В1 (в форме тиамина гидрохлорида) — 1,1 мг; марганец (в форме марганца сульфата) — 0,9 мг; витамин В2 (рибофлавин) — 0,8 мг; медь (в форме меди сульфата) — 0,45 мг; витамин А (в форме ретинола ацетата) — 0,4 мг; витамин В9 (фолиевая кислота) — 200 мкг; йод (в форме калия йодида) — 100 мкг; витамин Н (биотин) — 75 мкг; молибден (в форме натрия молибдата) — 22,5 мкг; селен (в форме натрия селенита) — 20 мкг; хром (в форме хрома хлорида) — 12,5 мкг; витамин D3 (колекальциферол) — 5 мкг; витамин В12 (цианокобаламин) — 1,5 мкг;

вспомогательные вещества: наполнители — целлюлоза микрокристаллическая; магния стеарат; коллидон K25; кросповидон; пленочная оболочка — Opadry® II 57U29146 Clear (гипромеллоза, полидекстроза, тальк, мальтодекстрин, ТГ средней цепи). *Без ГМО.*

Описание

Витамины и минеральные вещества, входящие в состав диетической добавки Эмфетал, восполняют дефицит в случае повышения физиологических потребностей в период беременности и кормления грудью, чрезмерных физических и умственных нагрузок.

Кальций (в форме кальция карбоната) необходим для формирования костной ткани, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Витамин С (в форме аскорбата натрия) обладает выраженными восстановительными и антиоксидантными свойствами. Принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, регуляции углеводного обмена, непосредственно участвует в метаболизме тироксина, биосинтезе стероидных гормонов и инсулина. Витамин С необходим для нормального функционирования системы свертывания крови, биосинтеза коллагена, регенерации соединительной и костной ткани. Снижает проницаемость капилляров.

Способствует абсорбции железа в кишечнике и принимает участие в формировании гемоглобина. Повышает неспецифическую резистентность организма и обладает антиоксидантными свойствами, способствует повышению сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям. Витамин С в комплексе с витамином Е являются антиоксидантами, защищающими липидные структуры мембран клеток от перекисного окисления.

Магний (в форме магния оксида) принимает участие в формировании костей, передаче нервного возбуждения и нормализации возбудимости нервной системы. Обладает антиспастическими и сосудорасширяющими свойствами, стимулирует перистальтику кишечника и желчевыделение, способствует выведению ХС из кишечника, активизирует работу ферментов углеводного обмена и др.

Витамин РР (никотинамид) участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Железо (в форме железа фумарата) участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани. Железо входит в состав ферментов (пероксидазы, цитохрома, цитохромоксидазы и т.д.), обеспечивающих процессы клеточного дыхания; входит в состав протоплазмы и ядер клеток.

Витамин Е (в форме DL- α -токоферола ацетата) обладает антиоксидантными свойствами, защищает внутриклеточные липиды от перекисидации, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз, оказывает положительное влияние на функцию половых и других эндокринных желез, работу мышц, витаминов А, D, участвует в обмене белков и углеводов.

Цинк (в форме цинка оксида) является составляющей более 80 ферментов организма человека. Необходим для образования эритроцитов и других форменных элементов крови. Участвует в фотохимических реакциях процесса зрения и деятельности желез внутренней секреции.

Витамин В5 (в форме кальция D-пантотената) участвует в углеводном и жировом обмене, реакциях ацетилирования, катализирует синтез белков. Регулирует функции нервной системы, щитовидной железы, надпочечников. Способствует развитию, регенерации эпителия и эндотелия.

Витамин В6 (в форме пиридоксина гидрохлорида) в качестве кофермента участвует в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. В период беременности особенно необходим женщинам, ранее принимавшим пероральные контрацептивы, что могло привести к истощению депо пиридоксина в организме.

Витамин В1 (в форме тиамина гидрохлорида) в качестве кофермента участвует в углеводном обмене, работе нервной системы.

Марганец (в форме марганца сульфата) — основное биологическое действие связано с процессами оксификации и состоянием костной ткани путем активации костной фосфатазы. Доказано стимулирующее влияние марганца на процессы кроветворения в комплексе с железом, медью, кобальтом; участвует в обмене жиров (липотропное действие), витаминов (В1, С), доказана его связь с процессами полового развития и размножения.

Витамин В2 (рибофлавин) является важным катализатором процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия. В период беременности ограничивает действие тератогенных факторов.

Медь (в форме меди сульфата) — второй после железа кроветворный биомикроэлемент, активно участвующий в синтезе гемоглобина и образовании других железопорфиринов, процессах превращения железа, поступающего с пищей, в органически связанную форму, стимулирует созревание ретикулоцитов и их превращение в эритроциты, способствует переносу железа в костный мозг, активирует эритропоэз. Доказана связь меди с функцией поджелудочной и щитовидной желез.

Витамин А (в форме ретинола ацетата) необходим для биосинтеза родопсина, сохранения целостности клеток эпителия, способствует росту организма (плода в период беременности). Регулирует обменные процессы в коже, слизистой оболочке глаз, дыхательных, пищеварительных и мочевыводящих путей; повышает сопротивляемость организма инфекциям. Влияет на функцию биологических мембран и эндокринных желез, тканевое дыхание.

Витамин В9 (фолиевая кислота) регулирует обмен белков, нуклеиновых кислот, жиров в печени. Воздействие на процессы кроветворения тесно связано с кобаламинами (витамином В12) и холином. В период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию от действия тератогенных факторов.

Йод (в форме калия йодида) способствует нормальному функционированию щитовидной железы, входит в состав ее гормонов (тироксина, трийодтиронина). Предотвращает развитие эндемического зоба, кретинизма. При поступлении йодидов в клетки эпителия фолликула щитовидной железы под влиянием фермента йодид-пероксидазы происходит окисление йода с образованием элементарного йода, который включается в молекулу тирозина. При этом одна часть радикалов тирозина в тиреоглобулине йодируется. Йодированные радикалы тирозина конденсируются в тиротроны, основными из которых являются тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3). Образующийся комплекс

тиронины и тиреоглобулина выделяется как депонированная форма гормона щитовидной железы в коллоид фолликула и сохраняется в таком состоянии в течение нескольких дней или недель. При дефиците йода этот процесс нарушается. Калия йодид компенсирует его дефицит, способствует восстановлению нарушенного синтеза тиреоидных гормонов. Важным свойством калия йодида является его способность предупреждать накопление радиоактивного йода в щитовидной железе и обеспечивать ее защиту от действия радиации.

Витамин Н (биотин) оказывает регулирующее влияние на нервную систему, в том числе и на нейротрофическую функцию. Имеются данные об участии биотина в жировом обмене.

Молибден (в форме натрия молибдата) усиливает активность антиоксидантов, в частности витамина С; является важным фактором тканевого дыхания и азотистого обмена в организме.

Селен (в форме натрия селенита) необходим для функционирования ферментов, обеспечивающих йодирование тиреоидных гормонов (щитовидная железа), и антиоксидантной системы организма (в сочетании с витамином Е).

Хром (в форме хлорида хрома) вместе с медью, цинком и селеном как катализаторы предотвращают образование свободных радикалов.

Витамин D3 (колекальциферол) регулирует обмен кальция и фосфора в организме, а также процесс формирования структуры костей; предупреждает развитие рахита у новорожденных. Участвует в формировании скелета, способствует сохранению структуры костей, повышает абсорбцию кальция и солей фосфорной кислоты в кишечнике, в результате чего повышается уровень паратиреоидного гормона, а также регулирует процесс их выведения, активизирует отложения кальция в костях и противодействует резорбции, повышает плотность костной ткани.

Витамин В12 (цианокобаламин) участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Противопоказания

Индивидуальная гиперчувствительность к компонентам.

Особенности применения

Перед употреблением рекомендуется консультация врача. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Способ применения и дозы

В качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник витаминов и минеральных веществ с целью:

- предупреждения токсикоза у беременных;
- предотвращения врожденных пороков развития плода, обусловленных дефицитом витаминов и минералов;
- предупреждения развития анемии у беременных;
- обеспечения необходимыми витаминами и минералами женщин в периоды подготовки к беременности, беременности и кормления грудью.

Способ потребления и рекомендуемая суточная доза: взрослым — по 1 таблетке 1–2 раза в сутки во время или после приема пищи; запивать стаканом (200 мл) питьевой воды. Курс потребления — 3–4 нед. Дальнейшее употребление и возможность повторных курсов необходимо согласовывать с врачом индивидуально.