

Состав

действующие вещества: кобамамид (дибенкосид, кофермент B12), кокарбоксилаза (хлорид) (кофермент B1), пиридоксаль-5-фосфат (кофермент B6), карнитина хлорид, лизина гидрохлорид;

1 капсула содержит кобамамид (дибенкосид, кофермента B12) - 1 мг, кокарбоксилазы (хлорида) (кофермента B1) - 50 мг, пиридоксаль-5-фосфата (кофермента B6) - 50 мг карнитина хлорида - 100 мг, лизина гидрохлорида - 50 мг;

вспомогательные вещества: тальк, кремния диоксид коллоидный;

состав капсулы:

крышка: желатин, титана диоксид (E 171), Понсо 4R (E124), желтый закат FCF (E 110);

корпус: желатин, титана диоксид (E 171).

Лекарственная форма

Капсулы.

Основные физико-химические свойства: твердые желатиновые капсулы № 1 или № 2 с корпусом белого или оранжевого цвета и крышкой оранжевого или красного цвета. Содержимое капсул - порошок от беловато-желтого до светло-оранжевого цвета с темными и / или белыми вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа

Витамины в комбинации с различными веществами. Код АТХ А11J С.

Фармакодинамика

Кардонат является комбинированным препаратом, действие которого обусловлено синергическими эффектами входящих в его состав. L-карнитин - триметиламмониевое (бетаиновое) производное g-амино-b-гидроксимасляной кислоты, относится к средствам с анаболическим действием. Синтезируется в печени, почках и центральной нервной системе из аминокислот лизина и метионина с участием железа и аскорбиновой кислоты, в плазме крови присутствует в свободной форме и в форме ацилкарнитиновых эфиров. Карнитин является главным кофактором и регулятором метаболизма жирных кислот в

миокарде, печени и скелетных мышцах, единственным переносчиком длинноцепочечных жирных кислот в митохондрии, где происходит их бета-окисление до ацетил-КоА, который является субстратом для образования АТФ в цикле Кребса.

Способствует выделению из цитоплазмы метаболитов и токсических веществ, улучшает метаболические процессы. В условиях нормального кислородного обеспечения переводит метаболизм клеток на окисление жирных кислот как наиболее энергоемкого субстрата, а в условиях гипоксии L-карнитин выводит токсические метаболиты жирных кислот из митохондрий, переводя метаболизм клетки на окисление глюкозы, осуществляя таким образом антигипоксическое действие. Повышает работоспособность, ускоряет рост, приводит к увеличению массы мышц и уменьшению массы жировой ткани за счет липолитической действия, уменьшает периферическое действие тиреоидных гормонов, способствует нормализации основного обмена при гипертиреозе. Уменьшает симптомы физической и психической усталости, оказывает нейро-, гепато- и кардиопротекторное действие, проявляет антиишемическое действие, способствует ограничению инфарктной зоны, улучшает процессы передачи нервного импульса в синапсах и аксонах путем увеличения синтеза холина и ацетилхолина, глутаминовой кислоты, уменьшает концентрацию аммиака в нервной ткани, стимулирует клеточный иммунитет. Устраняет функциональные нарушения нервной системы у больных с хроническими интоксикациями, в том числе алкогольного генеза, смягчает течение синдрома абстиненции, тормозит дистрофические изменения сетчатки. Карнитин проявляет антикетогенное действие, уменьшая выработку кетоновых тел из высших жирных кислот.

Лизин - незаменимая аминокислота, участвует во всех процессах ассимиляции и роста, способствует оксификации и роста костной ткани, стимулирует митоз клеток, улучшает овогенез и сперматогенез, оказывает прямое противовирусное действие на вирусы простого герпеса.

Коэнзим витамина B12 (кобамамид) обладает анаболической активностью, активизирует обмен углеводов, белков и липидов, участвует в синтезе лабильных метильных групп, в образовании холина, метионина, нуклеиновых кислот, креатина, способствует накоплению в эритроцитах соединений с сульфгидрильными группами. Как фактор роста стимулирует функцию костного мозга, что необходимо для нормобластного эритропоэза. Кобамамид способствует нормализации нарушений функций печени и нервной системы, оказывает антикетогенное действие, активизирует систему свертывания крови, в высоких дозах вызывает повышение активности тромбопластина и протромбина.

Коэнзим витамина В1 (кокарбоксилаза) проявляет регулирующее действие на обменные процессы в организме. Особенно важную роль играет в углеводном и жировом обмене, прежде всего в окислительном декарбоксилировании кетокислот (пировиноградной, α-кетоглутаровой), а также в пентозофосфатному пути распада глюкозы. Снижает в организме уровень молочной и пировиноградной кислоты, улучшает усвоение глюкозы, трофику нервной ткани, проявляет кардиопротекторное действие.

Коэнзим витамина В6 (пиридоксаль-5-фосфат) играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Является коферментом большого количества ферментов, действующих на неокислительный обмен аминокислот (процессы декарбоксилирования, переаминирования). Участвует в обмене триптофана, метионина, цистеина, глутаминовой и других аминокислот. Имеет большое значение для обмена гистамина как коэнзим гистаминазы, способствует нормализации липидного обмена, увеличивает количество гликогена в печени, улучшает ее детоксицирующие свойства. Катаболизирует нейромышечные процессы, которые особенно важны в детском возрасте при задержке умственного и физического развития, при хронической усталости и астении.

Фармакокинетика

Не изучалась.

Показания

У взрослых и детей: физическое и умственное перенапряжение, в том числе у спортсменов, снижение работоспособности, астенический синдром, вегетососудистая дистония, в период реконвалесценции после перенесенных соматических и инфекционных болезней, а также оперативных вмешательств, ацетонемические синдромы различного генеза, заболевания печени (гепатиты, цирроз), метаболические кардиопатии, хроническая сердечная недостаточность (в составе комплексной терапии), для улучшения оссификации в комплексной терапии остеопороза и переломов костей.

У детей: отставание в умственном и физическом развитии (гипотрофия, анорексия, задержка роста).

У взрослых: периферические невриты, невралгии, радикулопатии, в составе комплексной терапии острых и хронических нарушений мозгового кровообращения (мозговые инсульты и хроническая ишемия головного мозга), в составе комплексной терапии ишемической болезни сердца (стенокардия,

инфаркт миокарда), гипергомоцистеинемия, в составе комплексной терапии синдрома алкогольной зависимости, в том числе при абстиненции, гипертиреоз.

В акушерско-гинекологической практике: гестоз беременных, фетоплацентарная недостаточность и задержка внутриутробного роста плода.

Противопоказания

Гіперчутливість до компонентів препарату, злаякісні новоутворення, пептична виразка шлунка або дванадцятипалої кишки в активній фазі.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

При одновременном применении с леводопой может уменьшаться ее терапевтическая активность за счет взаимодействия с пиридоксалем. Кардонат может усиливать действие гипотензивных средств, сердечных гликозидов, периферических вазодилататоров, инсулина и других гипогликемических средств.

Особенности применения

Не слід перевищувати рекомендовані дози препарату.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Не влияет.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат застосовувати вагітним тільки за призначенням і під пильним наглядом лікаря. Невідомо, чи проникають діючі речовини препарату у грудне молоко, тому у період годування груддю Кардонат можна застосовувати, коли наявна користь для матері перевищує потенційний ризик побічних ефектів у дитини.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 15 лет Кардонат назначать по 1-2 капсулы 3 раза в сутки после еды. Детям 5-15 лет назначать по 1 капсуле 2 раза в сутки. Детям в возрасте от 1 до 5 лет рекомендуется прием содержимого 1 капсулы 1 раз в сутки. При применении детям в возрасте от 1 до 5 лет содержимое капсулы

следует предварительно растворить в 50-100 мл любого фруктового сока или сладкой воды.

Коррекция дозы для лечения беременных не нужна.

При анорексии препарат применять за 15-20 минут до приема пищи.

При затруднении глотания капсулы (дети, пациенты в послеоперационный период, лица, перенесшие инсульт) допускается растворения перед приемом содержимого капсулы в соке или сладкой воде.

Средняя продолжительность курса лечения составляет от 3-х недель до 3-х месяцев.

Дети

Применять детям в возрасте от 1 года.

Передозировка

Возможно возникновение тахикардии, диспепсических расстройств, возбуждение, повышение или снижение артериального давления, исчезают после отмены препарата и не требуют проведения лечебных мероприятий.

Побочные реакции

Препарат обычно хорошо переносится, но изредка, как правило, при индивидуальной повышенной чувствительности могут отмечаться аллергические реакции, включая разный сыпь на коже, зуд, крапивницу, ангионевротический отек. В таком случае лечение необходимо прекратить и обратиться к врачу.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: возможно вздутие живота, боль в эпигастральной области, изжога, тошнота, рвота, расстройства стула.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: сердцебиение, изменения артериального давления.

Со стороны нервной системы: очень редко возникает возбуждение.

В состав оболочки капсулы входят желтый закат FCF (E 110) и понсо 4R (E124), которые могут вызывать аллергические реакции.

Срок годности

2 года.

Не следует применять препарат после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 ° С. Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 20 капсул в пластиковом контейнере и картонной пачке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Совместное украинско-испанское предприятие «Сперко Украина».

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

21027, Украина, г. Винница, ул. 600-летия, 25.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).