

Состав

действующие вещества: 1 таблетка содержит:

- 600 МЕ ретинола (витамина А в виде ретинола пальмитата);
- 80 МЕ холекальциферола (витамин D3);
- 10 мг аскорбиновой кислоты (витамин С);
- 3 мг никотинамида;
- 1,2 мг кальция пантотената;
- 0,3 мг рибофлавина (витамин В2);
- 0,3 мг пиридоксина гидрохлорида (витамин В6);
- 0,25 мг тиамин нитрата (витамин В1);
- 0,04 мг фолиевой кислоты;
- 0,2 мкг цианокобаламина (витамин В12);
- 12,5 мг кальция (Са 2+ в виде кальция гидрофосфата);
- 10 мг фосфора (Р5 + в виде кальция гидрофосфата);

вспомогательные вещества: лактоза, ароматизатор апельсиновое масло, полисорбат 80, глицерин, касторовое масло очищенное, лимонная кислота, сорбит (Е 420), глюкозы раствор, магния стеарат, капол 600 фарма, масло минеральное, повидон, противопенный реактив, титана диоксид (Е 171), краситель желтый закат FCF (Е 110), краситель хинолин желтый (Е 104), краситель голубой индигодин (Е 132), манит (Е 421), краситель понсо 4R (Е124), сахароза.

Лекарственная форма

Таблетки, покрытые оболочкой.

Основные физико-химические свойства: таблетки, покрытые оболочкой, красного, желтого, зеленого и оранжевого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Поливитамины с минералами. Код АТХ А11А А03.

Фармакодинамика

Пиковит®, таблетки, покрытые оболочкой, содержит витамины в сочетании с кальцием и фосфором. Витамины - это вещества, которые участвуют в регуляции многих биохимических процессов в организме. Эффекты витаминов и минералов в организме являются в основном физиологическими, а не фармакодинамическими.

Витамины группы В (В1, В2, В6, В12 пантотеновая кислота и никотинамид) участвуют в процессах обмена углеводов, белков и жиров, а также играют важную роль в функционировании нервной системы. Витамин А необходим для развития клеток эпителия и для синтеза зрительного пигмента.

Витамин D3 регулирует усвоение кальция и способствует надлежащей минерализации костей и зубов. Витамин С контролирует всасывание железа и участвует в окислительно-восстановительных процессах в организме.

Минералы являются жизненно важными для организма. Они формируют составные части соединительной ткани и действуют как активаторы и составные части ферментов.

Кальций и фосфор играют важную роль в минерализации костей и зубов. Ионы кальция активируют много ферментов, участвующих в регуляции тонуса сердечной мышцы, в передаче нервных импульсов и регулируют проницаемость клеточных мембран.

Фармакокинетика

Нет никаких данных о фармакокинетике препарата Пиковит®, таблеток, покрытых оболочкой. Из-за их сложного состава и потому, что витамины и минералы как норма представлены в рационе, исследования таких малых доз витаминов, которые содержатся в препарате Пиковит®, таблетки, покрытые оболочкой, невозможно.

Водорастворимые витамины (витамины группы В и витамин С) хорошо усваиваются в количествах согласно ежедневных потребностей. Избыточные количества выводятся с мочой, в некоторых случаях - с калом. Эти витамины сохраняются в организме в ограниченном количестве; поэтому их следует регулярно применять с целью поддержки соответствующих концентраций в тканях.

При наличии жиров внутрь применены жирорастворимые витамины А и D3 хорошо всасываются в тонком кишечнике. При применении в больших количествах эти витамины сохраняются в печени, и поэтому они являются более токсичными, чем водорастворимые витамины.

Ионы кальция всасываются в тонком кишечнике путем активного транспорта и пассивной диффузии. 45% кальция связывается с белками плазмы крови. Избыточный кальций главным образом выводится с мочой и калом. Фосфат абсорбируется в пищеварительном тракте путем активного транспорта и пассивной диффузии и распределяется по всей плазме крови, внеклеточной жидкости, клеточной мембране, коллагена и костях. Большая часть фосфата абсорбируется в тонком кишечнике и выводится преимущественно с мочой.

Показания

Препарат предназначен для детей:

- при пониженном аппетите;
- при физических и психических перегрузках у школьников;

- при отставании в развитии;
- как вспомогательное средство при лечении антибиотиками;
- при сезонном дефиците фруктов и овощей в рационе.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к активным веществам или к любому вспомогательному веществу; гипervитаминоз витаминами А и D3; нефролитиаз; подагра; гиперурикемия; эритремия; эритроцитоз; тромбофлебит; тромбоэмболия; непереносимость фруктозы, синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы, недостаточность сахараз-изомальтазы; нарушения метаболизма железа и меди гиперкальциемия; гиперкальциурия; тиреотоксикоз; хронический гломерулонефрит, хроническая сердечная недостаточность саркоидоз в анамнезе; язва желудка и двенадцатиперстной кишки (в связи с возможностью повышения кислотности желудочного сока); туберкулез легких; почечная недостаточность, одновременный прием ретиноидов, нелеченный дефицит кобаламина, злокачественные анемии, злокачественные новообразования.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий

В связи с возможностью развития гипervитаминоза А не рекомендуется одновременное применение Пиковит® таблеток, покрытых оболочкой, с другими препаратами, содержащими витамин А, или с пероральными ретиноидами. Витамин А не рекомендуется назначать вместе с пероральными ретиноидами, потому что их комбинация может быть токсичной. Ретинол может снижать противовоспалительное действие глюкокортикоидов. Нельзя одновременно принимать с нитритами и холестирамином, потому что они нарушают всасывание ретинола.

При лечении сульфаниламидами следует избегать высоких доз витамина С для предотвращения кристаллурии. Витамин С повышает абсорбцию железа, но замедляет всасывание бета-адреноблокаторов и антикоагулянтов непрямого действия. Одновременное применение витамина С и дефероксамина повышает тканевую токсичность железа, особенно в сердечной мышце, что может привести к декомпенсации системы кровообращения. Витамин С можно

применять только через 2 часа после инъекции дефероксамина. Длительное применение больших доз аскорбиновой кислоты (более 1 г, что соответствует содержанию 100 таблеток Пиковиту®) лицами, которые лечатся дисульфирамом, тормозит реакцию дисульфирам-алкоголь. Кальция хлорид, салицилаты, кортикостероиды при длительном применении уменьшают запасы аскорбиновой кислоты в организме. Абсорбция аскорбиновой кислоты снижается при одновременном употреблении фруктовых или овощных соков, щелочного питья или в случае применения Пиковит® таблеток, покрытых оболочкой, взрослыми - при одновременном применении пероральных контрацептивов.

Пиридоксин снижает эффективность леводопы, если пациент принимает только леводопу. Витамин B6 предотвращает или уменьшает токсические проявления, которые наблюдаются при применении изониазида и других противотуберкулезных препаратов. Тиамин может ослаблять курареподобное действие. ПАСК, циметидин, препараты калия, алкоголь уменьшают всасывание витамина B12. Рибофлавин несовместим со стрептомицином и уменьшает эффективность антибактериальных препаратов (окситетрациклина, доксициклина, эритроциклина, тетрациклина и линкомицина). Его следует принимать не менее чем за 3 часа до или через 3 часа после приема антибиотика. Трициклические антидепрессанты, имипрамин и амитриптилин ингибируют метаболизм рибофлавина, особенно в тканях сердца. При одновременном применении с хинином могут усиливаться геморрагии.

При одновременном применении витамина D3 и диуретиков группы тиазидов увеличивается риск возникновения гиперкальциемии. Ионообменные смолы, такие как холестирамин и слабительные препараты (парафиновое масло), могут снижать абсорбцию витамина D3. Из-за метаболической активации активность витамина D3 может снижаться при одновременном применении с фенитоином или барбитуратами. В связи с этим препарат рекомендуется принимать 2 часа до или через 2 часа после приема других лекарственных средств. Поскольку сопутствующее пероральное применение препаратов с содержанием кальция и витамина D3 усиливает действие сердечных гликозидов, необходимо наблюдение врача и контроль электрокардиограммы во время их одновременного применения.

У пациентов с дефицитом фолата применение фолиевой кислоты может снизить уровень фенобарбитала в плазме крови и вызвать эпилептический приступ.

Этанол, циклосерин, глутетимид и метотрексат могут влиять на метаболизм фолата. Усвоения фолиевой кислоты уменьшается при одновременном применении с анальгетиками, противосудорожными препаратами, антацидами, сульфониламидами, антибиотиками, цитостатиками. Случаи снижения или изменения абсорбции могут появиться при одновременном применении холестирамина и фолиевой кислоты. Поэтому препарат следует принимать за 1 час до или через 4-6 часов после приема холестирамина. Нельзя применять вместе с минеральными кислотами, щелочными веществами, восстановителями, поскольку происходит инактивация фолиевой кислоты.

Особенности применения

При возникновении каких-либо реакций повышенной чувствительности во время лечения следует отменить применение препарата. Перед сопутствующим приемом других витаминных, минеральных и/или минерально-витаминных препаратов обязательно следует проконсультироваться с врачом. Препарат не рекомендуется назначать вместе с другими поливитаминами, поскольку возможна передозировка. Не превышать рекомендуемую дозу.

Пациенты, больные сахарным диабетом, могут применять Пиковит®, но они должны учитывать, что в каждой таблетке содержится 0,6 г сахара, в ежедневной дозе содержится от 2,4 г до 4,2 г сахара.

С осторожностью назначать пациентам с заболеваниями почек в анамнезе, печени, острым нефритом, сердечной декомпенсации, желчнокаменной болезнью, хроническим панкреатитом, аллергическими заболеваниями, идиосинкразией, новообразованиями, склонностью к тромбообразованию и кровотечениям (гемофилия, тромбоцитопения, тромбоцитопатии).

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что является полностью безвредным фактором и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Всасывание аскорбиновой кислоты может нарушаться при кишечных дискинезиях, энтеритах и ахилии. Поскольку аскорбиновая кислота повышает

абсорбцию железа, ее применение в высоких дозах может быть опасным для пациентов с гемохроматозом, талассемией, полицитемией, лейкоемией и сидеробластной анемией. Аскорбиновая кислота как восстановитель может влиять на результаты лабораторных исследований, например, при определении содержания глюкозы, билирубина, активности трансаминаз, лактатдегидрогеназы.

Препарат назначать с осторожностью пациентам с анемиями неустановленной этиологии, поскольку фолиевая кислота может мешать диагностике злокачественной анемии путем улучшения гематологических проявлений болезни, позволяя при этом прогрессировать неврологическим осложнениям. При лечении фолиевой кислотой анемий систематически осуществлять анализ крови. Долгое время принимать препарат не рекомендуется (особенно в больших дозах) из-за возможного снижения концентрации витамина B12.

Особая информация о некоторых из вспомогательных веществ

Пиковит® содержит лактозу, сахарозу, глюкозу, сорбит (Е 420), поэтому пациентам с редкими наследственными формами непереносимости фруктозы, мальабсорбции глюкозы-галактозы или недостаточности сахараз-изомальтазы не следует принимать этот препарат. Пиковит® содержит азокрасители Е 110 и Е 124, которые могут вызвать аллергические реакции.

Пациентам с установленной непереносимостью некоторых сахаров нужно проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать этот препарат.

Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами

Препарат не предназначен для применения у детей.

Применение в период беременности или кормления грудью

Препарат предназначен для применения у детей.

Женщины в период беременности и кормления грудью могут принимать витамины и минералы после обязательной консультации с врачом. Нельзя планировать беременность раньше, чем через 6-12 месяцев после терапии

ретинолом в высоких дозах (более 10000 МЕ), в связи с тем, что в настоящее время есть риск возникновения эмбриональных нарушений под воздействием высокого содержания витамина А в организме.

Способ применения и дозы

Для профилактики гиповитаминоза:

детям в возрасте от 4 до 6 лет по 1 таблетке 1-2 раза в сутки;

детям в возрасте от 7 до 14 лет по 1 таблетке 2-3 раза в сутки.

Для лечения гиповитаминоза:

детям в возрасте от 4 до 6 лет по 1 таблетке, 4-5 раз в сутки;

детям в возрасте от 7 до 14 лет по 1 таблетке, 5-7 раз в сутки.

Таблетки, покрытые оболочкой, следует рассасывать во рту.

При пониженном аппетите Пиковит® рекомендуется применять в течение 2 месяцев, при других показаниях - при необходимости, в зависимости от продолжительности и частоты симптомов после консультации с врачом.

Дети

Препарат применять детям в возрасте от 4 лет.

Передозировка

При приеме рекомендованных доз не ожидается никакой интоксикации. В случае передозировки вероятность проявления указанных побочных реакций увеличивается, возможно вздутие живота (метеоризм).

Длительное применение высоких доз может вызвать гипervитаминоз А и D₃, хотя передозировки таблетками Пиковит®, покрытыми оболочкой, является маловероятным. При передозировке витамина D₃ возникают слабость, анорексия, тошнота, рвота, диарея, снижение массы тела, лихорадка, судороги, нарушения со стороны сердечно-сосудистой системы и почек. Возможно

развитие гиперкальциемии, обусловлен гиперчувствительностью к витамину D3. Симптомами гиперкальциемии являются анорексия, полиурия, тошнота, рвота, общая слабость, головная боль, апатия, жажда. Передозировка витамина А может привести к головной боли, головокружению, нарушению сна, тошноте, рвоте, сонливости, светобоязни и судорг. При появлении вышеуказанных симптомов следует прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу.

При длительном применении аскорбиновой кислоты в высоких дозах возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому необходимо контролировать ее функциональную способность. Передозировка может привести к изменениям почечной экскреции аскорбиновой и мочевой кислот при ацетилирования мочи с риском формирования оксалатных камней. Применение больших доз аскорбиновой кислоты может привести к возникновению изжоги. При значительном превышении рекомендуемых доз (если доза витамина С превышает 1 г в сутки, что соответствует 100 таблеткам Пиковит®, покрытых оболочкой) возможна почечная недостаточность, нарушения сна, ощущение жара, повышенная утомляемость, нарушение обмена цинка и меди, повышенная возбудимость, эритроцитопения, нейтрофильный лейкоцитоз.

При проявлениях признаков передозировки применение препарата следует прекратить. По возможности следует начать лечение. Необходимо вызвать рвоту и провести гидратацию организма. При обнаружении гиперкальциемии следует соблюдать диету с ограниченным количеством кальция и витамина D3. Дальнейшее лечение симптоматическое. Очень высокие дозы фолиевой кислоты могут повысить возбудимость ЦНС и вызвать судороги.

Побочные реакции

Со стороны иммунной системы: реакции повышенной чувствительности к компонентам препарата, включая анафилактический шок, бронхоспазм, отек Квинке.

Со стороны обмена веществ и питания: гиперкальциемия, кальциноз.

Со стороны нервной системы: головная боль, головокружение, сонливость, повышенная возбудимость.

Со стороны органов зрения: нарушение зрения.

Со стороны желудочно-кишечного тракта: диспепсия, тошнота, рвота, отрыжка, боль в желудке, запор, диарея, увеличение секреции желудочного сока, изжога.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: сыпь, крапивница, зуд, покраснение, экзема.

Со стороны почек и мочевого пузыря: изменение цвета мочи, гиперкальциурия, повреждения гломерулярного аппарата почек.

Другие: гипертермия, повышенная потливость.

При длительном применении в высоких дозах могут возникать следующие побочные эффекты.

Со стороны обмена веществ и питания: гиперурикемия; нарушение толерантности к глюкозе, гипергликемия, нарушение синтеза гликогена, анорексия.

Со стороны нервной системы: парестезии.

Со стороны сердца: аритмия, артериальная гипертензия, дистрофия миокарда, артериальная гипотония.

Со стороны крови: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, тромбообразования.

Применение аскорбиновой кислоты в дозе 1 г в сутки (что составляет более 100 таблеток Пиковит®, покрытых оболочкой) у больных с недостаточностью глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы может вызвать гемолиз эритроцитов (гемолитическая анемия).

Со стороны желудочно-кишечного тракта: раздражение слизистой оболочки пищеварительного тракта, метеоризм, чувство горечи во рту.

Со стороны кожи и подкожной клетчатки: сухость и трещины на ладонях и ступнях, выпадение волос, себорейная сыпь.

Со стороны почек и мочевого пузыря: почечная недостаточность, кристаллурия, образование уратных, цистиновых и/или оксалатных конкрементов.

По исследованиям: транзиторное повышение активности аспаратаминотрансферазы, лактатдегидрогеназы, щелочной фосфатазы, повышение уровня кальция в крови и моче, глюкозурия.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 ° С в оригинальной упаковке для защиты от действия света и влаги.

Хранить в недоступном для детей месте.

Упаковка

По 15 таблеток в блистере, по 2 блистера в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

КРКА, д.д., Ново место/KRKA, d.d., Novo mesto.

Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности

Шмарьешка цеста 6, 8501 Ново место, Словения / Smarjeska cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia.

Источник инструкции

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).