

Состав

1 капсула содержит:

основные вещества: железо (II) (в форме железа сульфата безводного) - 50 мг, витамин С (аскорбиновая кислота) - 50 мг, цинк (в форме цинка сульфата) - 25 мг, витамин РР (никотинамид) - 10 мг, витамин В1 (тиамина мононитрат) - 2 мг, витамин В2 (рибофлавин) - 2 мг, витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) - 1 мг, витамин В9 (фолиевая кислота) - 0,5 мг;

вспомогательные вещества: крахмал кукурузный, каолин, сахароза, тальк (наполнитель), сульфат кальция (наполнитель), глицерина моностеарат (наполнитель), титана диоксид (замутнители), воск пчелиный белый (глазирующий агент), этилцеллюлоза (наполнитель) оболочка капсулы: желатин.

Описание

Железо (II) (в форме железа сульфата безводного), входящий в состав диетической добавки, восполняет дефицит железа в организме, участвует в гемопоезе, обеспечивает синтез железосодержащих метаболитов. В комплексе с витаминами С, группы В улучшается всасывание и усвоение негемового (ионизированного) железа, предотвращает его прооксидантное действие, лучше усваиваются белки.

Недостаточное количество железа может привести к развитию железодефицитной анемии во время беременности. Негативным следствием затяжной железодефицитной анемии является кислородное голодание малыша. Для матери анемия может стать причиной появления раннего токсикоза или тяжелого гестоза, возникновение которых только усиливает гипоксию плода. Также дефицит железа может вызвать преждевременные роды. Растет и риск развития осложнений в процессе родов. У рожениц с анемией часто наблюдается слабая родовая деятельность, открытие кровотечения во время и/или после родов, особенно при кесаревом сечении. Кроме того, недостаток железа в организме беременной может стать причиной развития анемии и у ее ребенка после рождения.

Цинка сульфат является источником цинка - составной части более 80 ферментов организма человека. Необходим для образования эритроцитов и других форменных элементов крови. Участвует в фотохимических реакциях процесса зрения и деятельности желез внутренней секреции.

Витамин С (аскорбиновая кислота) регулирует свертываемость крови, окислительно-восстановительные процессы и уровень липидов в крови, участвует в метаболизме фолиевой кислоты, а также стимулирует процессы кроветворения, иммунную систему, повышая защитные функции организма.

Витамин РР (никотинамид) участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Витамин В1 (тиамина мононитрат) в качестве кофермента участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Витамин В2 (рибофлавин) - катализатор клеточного дыхания и зрительного восприятия; играет важную роль в формировании ДНК, способствует процессам регенерации тканей (в том числе клеток кожи).

Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид) в качестве кофермента принимает участие в метаболизме аминокислот, белков, а также в процессах синтеза нейромедиаторов.

Витамин В9 (фолиевая кислота) необходим для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. В организме восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коэнзимом, который участвует в различных метаболических процессах. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в том числе метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина.

Рекомендации по применению

Рекомендуется в качестве диетической добавки к рациону питания как дополнительный источник железа, цинка и витаминов (С, РР, группы В) с целью коррекции железо- и цинкдефицитных состояний, гипо- и авитаминозов С, РР, группы В.

Способ применения

Принимать взрослым по 1-2 капсулы в сутки или через день, во время или после еды, запивая достаточным количеством питьевой воды. Курс применения определяет врач индивидуально.

Беременным принимать по 1 капсуле 1 раз в сутки. Курс применения: начиная с 14-й недели беременности, по 2 недели с перерывами по 1 неделе непосредственно к родам.

В период кормления грудью принимать по 1 капсуле в сутки. Курс применения: 3-6 месяцев.

В менструальный период принимать по 1 капсуле в сутки. Курс применения: за 2 суток до начала менструации, в течение всего цикла и 2 суток после его окончания. Длительность применения (с днями менструации включительно): не более 10 суток.

В случае интенсивных физических нагрузках, а также при гипо- и авитаминозах рекомендуется принимать по 1-2 капсулы в сутки. Курс применения: 10 суток.

Перед употреблением рекомендуется консультация врача.

Противопоказания

Чувствительность к компонентам; гемосидероз, гемохроматоз; печеночная недостаточность анемии, невызванные дефицитом железа (апластическая, гемолитическая, сидероахрестическая и свинцовая анемии, мегалобластная анемия, вызванная изолированным дефицитом витамина B12 или фолиевой кислоты).

Особенности применения

Во избежание снижения всасывания железа не рекомендуется запивать капсулы черным чаем, кофе, молоком. Не имеет клинического значения темная окраска стула, связанная с выводом железа, которое осталось. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Диетическую добавку не следует использовать как замену полноценного рациона питания.

Срок годности

3 года.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 ° С в оригинальной упаковке в недоступном для детей месте.

Упаковка

Капсулы № 30 в блистерах, в картонной коробке.

Категория отпуска

Без рецепта.

Производитель

Е.И.П.И.Ко, Египет.