

## **Состав**

*действующее вещество:* биотин;

1 таблетка содержит биотина 5 мг;

*вспомогательные вещества:* лактоза моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая повидон, кросповидон; магния стеарат.

## **Лекарственная форма**

Таблетки.

*Основные физико-химические свойства:* таблетки круглой формы, с фаской, белого или почти белого цвета.

## **Фармакотерапевтическая группа**

Витамины. Другие препараты витаминов. Биотин.

Код АТХ А11Н А05.

## **Фармакодинамика**

Биотин является жизненно важным веществом для развития и роста клеток. Как кофермент играет важную роль в глюконеогенезе, липогенезе, биотрансформации пропионата, синтезе жирных кислот и расщеплении лейцина. Недостаточность биотина может возникать при несбалансированном питании, длительных диетах и употреблении сырого яичного белка; кроме этого, при ассоциированной с биотином множественной недостаточности карбоксилаз потребность в биотине через генетический дефект является повышенной. Недостаточность проявляется реакцией на коже и ее придатках, а последствиями могут стать специфические психические симптомы и кишечные расстройства при парентеральном питании, при синдроме мальабсорбции, после резекции тонкого кишечника, у больных, находящихся на гемодиализе.

Биотин (витамин Н, витамин В7) является водорастворимым витамином группы В. В организме биотин играет важную роль в обмене углеводов, жиров и белков и является жизненно необходимым для нормального роста и развития клеток. При попадании в организм биотин действует как кофермент карбоксилаз, оказывает инсулиноподобное действие и участвует в процессе глюконеогенеза (благодаря участию в синтезе глюкокиназы), в связи с чем способствует стабилизации

содержания сахара в крови, улучшает функцию нервной системы. Биотин является синергистом других витаминов группы В, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, цианокобаламина. Есть данные об участии биотина в синтезе пуриновых нуклеотидов. Биотин является источником серы, участвует в синтезе белка - коллагена и, таким образом, положительно влияет на структуру кожи и ее придатков (волос, ногтей).

### **Фармакокинетика**

Всасывания свободного биотина начинается уже в верхней части тонкой кишки. Здесь молекула биотина проникает через стенку кишки в неизмененном виде. Всасывание происходит главным образом за счет диффузии.

Степень связывания биотина с белками плазмы крови составляет 80%.

Концентрация свободного или только слабо связанного биотина в крови составляет, как правило, от 200 до 1200 мкг/л. Биотин выводится с мочой (от 6 до 50 мкг в сутки) и калом. Биотин выводится в неизмененном виде (около 50%) и в виде неактивных метаболитов. Период полувыведения зависит от величины введенной дозы и составляет почти 26 часов после приема внутрь 100 мкг на килограмм массы тела. У больных с недостаточностью биотинидазы период полувыведения после применения той же дозы сокращается до 10-14 часов.

Биотин поступает в организм человека из продуктов питания, а также синтезируется микрофлорой кишечника. Распространен в рационе питания биотин основном связан с протеином и встречается в виде биоцитину (продукты питания животного происхождения), который после гидролиза в тонком кишечнике быстро реабсорбируется. В растениях биотин частично представлен в свободной форме.

### **Показания**

Для лечения заболеваний, вызванных дефицитом биотина: заболевания кожи, ногтей, волос.

Для лечения генетически обусловленных энзимопатий, ассоциированных с биотином (множественная недостаточность карбоксилаз).

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к биотину или другим компонентам препарата.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий**

При применении биотина с противосудорожными препаратами возможно снижение концентрации биотина в плазме крови за счет увеличенного вывода его с мочой.

Вальпроевая кислота снижает активность биотинидазы, снижая функции митохондрий в печени.

Пантотеновая кислота в больших дозах конкурирует с биотином, поэтому следует избегать их одновременного применения

## **Особенности применения**

Белок сырого яйца содержит протеин авидин, который взаимодействует с биотином, поэтому следует избегать их одновременного приема.

Употребление большого количества сырых яиц в течение 2-3 недель может вызвать дефицит биотина.

*Влияние на клинические лабораторные тесты.*

В зависимости от исследования, результаты могут быть неправильно высокими или неправильно низкими вследствие приема лекарственного средства, содержащего биотин. Вероятность влияния выше у детей и пациентов с нарушением функции почек и увеличивается при более высоких дозах.

При интерпретации результатов лабораторных исследований необходимо учитывать возможное влияние биотина, особенно если наблюдается отсутствие согласованности с клинической картиной (например, результаты тестирования щитовидной железы, имитирующие болезнь Грейвса у бессимптомных пациентов, принимающих биотин, или ложноотрицательные результаты исследования тропонина у пациентов с инфарктом миокарда, которые принимают биотин). Когда есть подозрение на влияние, нужно использовать альтернативные тесты, невосприимчивы к воздействию биотина.

При заказе лабораторных тестов пациентам, принимающим биотин, следует проконсультироваться с персоналом лаборатории.

Лекарственное средство содержит лактозу, поэтому, если у Вас установлен непереносимость некоторых сахаров, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем его принимать.

## **Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или работе с механизмами**

Не влияет.

## **Применение в период беременности или кормления грудью**

Опыт применения лекарственного средства при беременности и кормлении грудью отсутствует.

## **Способ применения и дозы**

Таблетки принимать до еды, не разжевывая, запивая достаточным количеством жидкости.

*При лечении дефицита биотина (заболевания ногтей, волос, кожи):*

рекомендуемая доза для взрослых - 1 таблетка по 5 мг в сутки;

*Для лечения генетически обусловленных энзимопатий, ассоциированных с биотином (множественная недостаточность карбоксилаз):* назначают 1-2 таблетки (суточная доза - до 20 мг биотина).

Продолжительность курса лечения зависит от характера и течения заболевания.

## **Дети**

Данные о применении детям отсутствуют.

## **Передозировка**

В настоящее время нет сообщений о передозировке биотина.

## **Побочные реакции**

Со стороны иммунной системы возможны аллергические реакции, включая крапивницу, боль в груди, одышку, кожные высыпания.

В случае возникновения любых нежелательных реакций рекомендуется прекратить лечение и обратиться к врачу.

## **Срок годности**

2 года.

**Условия хранения**

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Упаковка**

По 10 таблеток в блистере, по 3 блистера в пачке.

**Категория отпуска**

Без рецепта.

**Производитель**

АО «Киевский витаминный завод».

**Местонахождение производителя и его адрес места осуществления деятельности**

04073, Украина, г. Киев, ул. Копылевская, 38.

**Источник инструкции**

Инструкция лекарственного средства взята из официального источника — [Государственного реестра лекарственных средств Украины](#).