

Склад

1 флакон містить:

діючі речовини: соку подорожника блошиного (*Plantago psyllium*) 50 мл, соку подорожника великого (*Plantago major*) 50 мл;

допоміжні речовини: етанол (96 %), натрію метабісульфіт (Е 223).

Лікарська форма

Рідина оральна.

Основні фізико-хімічні властивості: рідина темно-коричневого кольору, зі специфічним запахом. При зберіганні допускається утворення осаду. Перед застосуванням збовтати.

Фармакотерапевтична група

Засоби, що впливають на травну систему і метаболізм. Засоби, що підвищують апетит.

Код АТХ А15.

Фармакодинаміка

Подорожник містить глікозид ринантин, флавоноїди, полісахариди, речовини гіркі, дубильні і пектинові, вітамін С, каротин, танін, ензими та інші сполуки. Цей комплекс біологічно активних речовин підвищує секреторну функцію шлунка. Підвищує апетит.

Фармакокінетика

Не вивчалась.

Показання

Анорексія; анацидний гастрит; функціональна диспепсія, перебіг якої відбувається на тлі зниження секреції шлункового соку.

Протипоказання

Підвищена чутливість до компонентів лікарського засобу.

Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба, включаючи рефлюкс-езофагіт, підвищена кислотність шлункового соку, виразка шлунка та дванадцятипалої кишки.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

Антациди та H₂-блокатори знижують ефективність препарату.

Особливості застосування

При гастритах «Подорожника сік» застосовувати тільки у випадках пониженої або нормальної кислотності шлункового соку.

При застосуванні всередину не перевищувати рекомендовані дози.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Через можливість виникнення побічних реакцій з боку центральної нервової системи, оскільки препарат містить етанол 20 %, слід утримуватися від керування автотранспортом або іншими механізмами, що потребують підвищеної уваги.

Застосування у період вагітності або годування груддю

У період вагітності або годування груддю «Подорожника сік» застосовувати лише тоді, коли очікувана користь для матері перевищує можливий ризик для плода або дитини.

Спосіб застосування та дози

«Подорожника сік» приймати всередину за 15–30 хвилин до їди. Приймати по 1 столовій ложці 3 рази на добу. Дітям віком від 12 років — із розрахунку 1 крапля на рік життя 2 рази на добу. Курс лікування — 30 днів.

Діти

Дітям віком до 12 років лікарський засіб не застосовують.

Передозування

Випадки передозування не описані.

Побічні реакції

Алергічні реакції, у тому числі гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри. Печія.

Метабісульфіт, що входить до складу препарату, може спричинити тяжкі реакції гіперчутливості, бронхоспазм.

У разі виникнення будь-яких негативних реакцій слід припинити застосування «Подорожника соку» і звернутися до лікаря щодо подальшого його застосування.

Термін придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 100 мл у флаконах № 1.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

АТ «Лубнифарм».

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).