

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: 5-гідрокситриптофан (5-HTP) – 100 mg (мг), екстракт коріння валеріани лікарської (*Valeriana officinalis*) – 75 mg (мг), екстракт трави родіоли рожевої (*Rhodiola rosea*) – 70 mg (мг), екстракт меліси лікарської (*Melissa officinalis*) – 60 mg (мг), екстракт пасифлори інкарнатної (*Passiflora incarnata*) – 50 mg (мг), екстракт плодів глоду звичайного (*Crataegus laevigata*) – 30 mg (мг), екстракт коренів півонії похилої (*Paeonia anomala*) – 20 mg (мг), вітамін B6 – 5 mg (мг);

допоміжні речовини: наповнювачі: мікрокристалічна целюлоза, кальцію стеарат, діоксид кремнію аморфний (орісіл); оболонка капсули: желатин.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження, похідного амінокислоти триптофану та вітаміну B6 для осіб, що перебувають в умовах психоемоційного навантаження та стресу. Сприяє збереженню психоемоційної рівноваги при станах нервового збудження, нормалізації процесів засинання, поліпшенню тривалості та якості сну, фізіологічному регулюванню циркадних ритмів, нормалізації функціонування серцево-судинної системи, зокрема при аритмії та підвищеному артеріальному тиску.

Властивості

5-Гідрокситриптофан (5-HTP) – амінокислота, що входить до складу білків, та є попередником при біосинтезі серотоніну, фізіологічна роль якого у головному мозку людини пов'язана із регуляцією багатьох психоемоційних реакцій, тому серотонін вважають медіатором «гарного самопочуття».

Біологічно активні речовини валеріани лікарської *Valeriana officinalis* (ефірні олії та валеріанова кислота), меліси лікарської *Melissa officinalis* (ефірні олії та розмаринова кислота) та пасифлори інкарнатної *Passiflora incarnata* (флавоноїди, кумарини) мають заспокійливі та спазмолітичні властивості, сприяють покращенню когнітивних функцій.

Екстракт родіоли рожевої (*Rhodiola rosea*) містить низку фіторечовин (органічні кислоти, дубильні речовини, бета-ситостерин тощо), які характеризуються адаптогенними властивостями, що особливо важливо при фізичних та психоемоційних навантаженнях.

Біологічно активні речовини, що містяться у плодів глоду звичайного *Crataegus laevigata* (флавоноїди, холін, ацетилхолін, дубильні речовини, фітостерини, тритерпенові кислоти) сприяють покращенню кровообігу та нормалізації роботи серцево-судинної системи у цілому.

Екстракт коренів півонії похилої *Paeonia anomala* містять феноли, дубильні речовини, органічні кислоти, які сприяють покращенню забезпечення киснем центральної нервової системи.

Вітамін В6 відіграє важливу роль в обміні речовин, необхідний для нормального функціонування центральної і периферичної нервової системи.

Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування

Дорослим по 1 капсулі 1-3 рази на день після прийому їжі, запивати достатньою кількістю питної води; в разі застосування для покращення засинання рекомендовано приймати по 2-3 капсули за 3 години до сну. Тривалість застосування становить 1-2 місяці.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Не впливає на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Протипоказання

Вагітність та період лактації, індивідуальна непереносимість компонентів.

Форма випуску

Капсули тверді з масою вмісту 440 mg (мг) $\pm$ 7,5%.

Термін придатності

Дату виробництва вказано на упаковці.

Строк придатності – 24 місяці віддати виробництва.

Номер серії виробництва: вказано на упаковці.

Умови зберігання

Зберігати у сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °C.