

## **Опис**

Прозора легка рідина. Аромат смолистий, свіжий, терпко-холодний.

Ефірна олія ялиці зміцнює нервову систему, тонізує, усуває пригнічений настрій, дозволяє вийти з емоційного стресу.

Усуває набряклість, запалення і біль при остеохондрозах, артритих, невралгіях.

Масло ялиці має антисептичну, протизапальну і відхаркувальну дію при захворюваннях верхніх дихальних шляхів.

Підвищує артеріальний тиск при гіпотонії. Знижує залежність від перепадів атмосферного тиску.

Ялицеве масло посилює гостроту зору при перевтомі очей.

У косметології ефірне масло ялиці використовують для омолодження, усуває зморшки і підтягує шкіру. Усуває гнійничкові висипання.

Усуває підвищену пітливість.

Ялицеве ефірне масло можна використовувати в поєднанні з ефірними маслами бергамоту, грейпфруту, евкаліпту, ялівця, сосни, гвоздики.

## **Застереження**

Вік до 3 років, індивідуальна непереносимість ефірних олій.

## **Рекомендації щодо застосування**

Тільки для зовнішнього застосування!

Ароматизація приміщень: 4-7 крапель додати в аромалампу, заправлену водою і запалити свічку. Тривалість процедури 20 – 40 хвилин.

Прийняття ванни: розвести 3-5 крапель ефірної олії в 2 столових ложках морської солі, молока або меду, отриману суміш додати в воду (37-38 ° C). Тривалість процедури 10-15 хвилин

Масаж: у рослинну олію (мигдальну, персикових кісточок, виноградних кісточок або іншу) додати одне або кілька ефірних олій (на 10 мл рослинної олії 3-5 крапель ефірної).

Збагачення косметичних засобів: 3-5 крапель ефірної олії додати в крем, тонік, молочко, шампунь, бальзам.

### **Склад**

100% натуральна ефірна ялицева олія.