

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: вітамін D3 (холекальциферол) – 125 мкг (µg) [5000 МО (IU)], вітамін K2 (менахінон, МК-7) – 100 мкг (µg), риб'ячий жир (містить омега-3 поліненасичені жирні кислоти) – 400 мг (mg) [у т.ч. ейкозапентаєнова кислота – 72 мг (mg), докозагексаєнова кислота – 48 мг (mg)]; *допоміжні речовини:* стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин.

Властивості

Функціональні властивості компонентів.

Вітамін D3 (холекальциферол) – життєво важливий жиророзчинний вітамін, який сприяє підтримці здорової імунної функції, зміцненню кістково-м'язової системи, підвищенню енергетичного потенціалу організму, підтримці нормальної діяльності нервової системи, поліпшенню репродуктивної функції, як у жінок, так і у чоловіків.

Біологічна роль вітаміну D: бере участь в регуляції фосфорно-кальцієвого обміну: допомагає всмоктуватися кальцію в кишечнику, підтримує необхідні рівні кальцію та фосфору в крові, активізує метаболізм кісткової тканини. Сприяє забезпеченню міцності кісток і зубів, зниженню ризику розвитку рахіту, остеомалії; сприяє підтримці сили м'язів і нервово-м'язової провідності, завдяки чому знижує ризик падінь і переломів; нормалізує функції імунної системи, позитивно впливає як на вроджений, так і набутий імунітет. Запускає синтез в організмі власних антимікробних пептидів. Сприяє зниженню ризику розвитку застудних захворювань. Надає регулюючий вплив на зростання, розвиток і оновлення клітин. Нестача вітаміну D в організмі призводить до ослаблення імунного захисту організму; сприяє зменшенню втоми і підвищенню тонусу організму, регулює власний енергетичний потенціал клітин. В результаті впливу вітаміну D, в мітохондріях клітин підвищується синтез АТФ, що є власним універсальним джерелом енергії для всіх біохімічних процесів, що протікають в організмі; позитивно впливає на діяльність нервової системи, включаючи психоемоційну сферу і когнітивні функції (настрій, пам'ять, увагу, працездатність, загальний тонус організму), оскільки бере участь у виробництві нейромедіаторів, біологічно активних речовин, за допомогою яких здійснюється передача нервових імпульсів між нервовими клітинами. Він необхідний для перетворення триптофану (амінокислоти, що надходить в організм з їжею) в серотонін - нейромедіатор, що має величезне значення для нормальної когнітивної функції та психоемоційного стану людини; сприяє нормалізації

правильного синтезу жіночих і чоловічих статевих гормонів: естрогену, прогестерону, тестостерону. Чинить позитивний вплив на репродуктивну функцію, як у жінок, так і у чоловіків. У жінок з достатнім рівнем вітаміну D, запліднення яйцеклітин відбувається частіше. Відсутність дефіциту вітаміну D дозволяє поліпшити результати ЕКЗ (екстракорпоральне запліднення). Цей ефект обумовлений впливом вітаміну D на ендометрій. Вживання вітаміну D дозволяє збільшити товщину ендометрію у жінок з синдромом полікістозних яєчників; дефіцит вітаміну D є фактором ризику для розвитку інсулінорезистентності, порушення толерантності до глюкози. Вітамін D може стимулювати секрецію бета-клітинами підшлункової залози інсуліну, а також опосередковано активує кальційзалежну ендопептидазу бета-клітин, яка перетворює проінсулін в активний інсулін.

Вітамін D може впливати на чутливість тканин до інсуліну, стимулюючи експресію рецепторів інсуліну в клітинах. Вітамін D позитивно впливає на ліпідний обмін, внутрішній шар і м'язову стінку судин, а також на процеси згортання крові; сприяє зниженню в крові рівня загального холестерину, тригліцеридів і ліпідів низької щільності;

Згідно даних Європейського відомства з безпеки харчових продуктів (EFSA), максимально допустимі значення для щоденної дози споживання вітаміну D: для дорослих та дітей віком від 11 років та старше – 100 мкг (4000 МО). Призначення добової дози вище ніж 4000 МО рекомендовано після аналізу визначення концентрації 25 (ОН) D у крові.

Вітамін K2 (менахінон-7) регулює відкладення кальцію в кістках, за рахунок активації K2-залежних білків, які забезпечують транспорт кальцію до кісткової тканини, чим покращує надходження кальцію до кісткової тканини та запобігає відкладенню кальцію в сечовивідних шляхах та в стінках судин. Попереджає виникнення остеопорозу. Стимулює ріст зубного дентину. Зменшує запалення в уражених суглобах за рахунок зниження рівня С-реактивного білка. Корисний для розумової діяльності. В поєднанні з вітаміном D3 регулює баланс кальцію в організмі. Вітамін K2 існує в декількох хімічних формах. Серед цих форм саме менахінон МК-7 має високий рівень засвоюваності, забезпечує кращий і більш тривалий рівень концентрації в крові, що важливо для корекції дефіциту вітаміну K2.

Омега-3 поліненасичені жирні кислоти (ПНЖК) – ейкозапентаєнова кислота (ЕПК) та докозагексаєнова кислота (ДГК) належать до незамінних жирних кислот. Вони не синтезуються в організмі людини та повинні надходити ззовні. При надходженні в організм омега-3 ПНЖК відбувається пригнічення синтезу ЛПДНЩ і ЛПНЩ, поліпшується їх екскреція з жовчю; омега-3 ПНЖК сприяють

подовженню періоду згортання крові, зниженню агрегаційної здатності тромбоцитів за рахунок конкурентного витіснення з клітинних мембран арахідонової кислоти, яка є основним субстратом синтезу простагландинів, тромбоксанів та лейкотрієнів. Омега-3 ПНЖК сприяють периферичній вазодилатації, зменшенню в'язкості крові, підвищенню плинності еритроцитів, посиленню фібринолізу. Вбудовуючись у структуру клітинних мембран, омега-3 ПНЖК повертають їм напіврідку консистенцію, при цьому значною мірою покращується проведення нервових імпульсів. Омега-3 ПНЖК забезпечують організм енергією, поліпшують пам'ять, інтелектуальні здібності, зникає схильність до депресії, тривоги, перепадів настрою.

Рекомендації щодо застосування

Декамакс 5000 рекомендований як додаткове джерело омега-3 поліненасичених жирних кислот (ПНЖК), вітамінів K2 та D3 з метою нормалізації функціонального стану кісток, серцево-судинної системи та метаболізму у цілому при дефіциті вітамінів D3, K2 та ПНЖК, а також при станах, що вимагають додаткового вживання цих речовин (при переломах, остеопорозі, порушеннях засвоєння кальцію, захворюваннях суглобів та щитовидної залози, метаболічному синдромі, порушеннях репродуктивної функції у чоловіків і жінок). Декамакс 5000 сприяє нормалізації ліпідного обміну (зменшенню вмісту тригліцеридів та холестерину у крові). Доцільно вживати особам, які мало часу проводять на сонці.

Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Спосіб застосування

Дорослим вживати по 1 капсулі 1 раз на тиждень, під час прийому їжі; запивати достатньою кількістю рідини кімнатної температури. В залежності від ступеню дефіциту вітамінів D3 та K2, добова доза може бути змінена індивідуально за рекомендації лікаря. Тривалість вживання визначається лікарем індивідуально.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Декамакс 5000 не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не рекомендовано приймати Декамакс 5000 одночасно з іншими вітамінними комплексами, що містять вітаміни D і K. Особам, які приймають антикоагулянти, перед прийомом Декамакс 5000 рекомендована консультація лікаря. Лікарські засоби, що сприяють виведенню жиру і жирних кислот з організму (наприклад, препарати, що містять орлістат), можуть знижувати засвоєння жиророзчинних вітамінів,

тому Декамакс 5000 слід приймати за 2 години до або через 2 години після прийому таких препаратів, або перед сном.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів, гіперкальціємія, гіперкальціурія, гіперфосфатемія, гіпервітаміноз вітамінів К2 та D, нефролітіаз. Період вагітності та лактації. Дитячий вік до 18 років.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Форма випуску

Капсули тверді масою вмісту 507,0 мг (mg) $\pm$ 10%.

Загальна маса 1 капсули: 603,0 мг (mg) $\pm$ 10%.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, за температури не вище 25 °С.

Виробник

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника: ТОВ «СОЛЕФАРМ» (SOLEPHARM Ltd), Латвія, Алкшню 4, Яунмарупе, Марупський край, LV-2166.