

## **Склад**

1 капсула містить: активні інгредієнти: магнію бісгліцинат – 500 мг (mg) (у перерахунку на елементарний магній – 100 мг (mg)), вітамін B6 (піридоксаль-5-фосфат) – 25 мг (mg); допоміжні речовини: стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин.

## **Рекомендації щодо застосування**

Магнєквін Forte рекомендований до застосування при дефіциті магнію та вітаміну B6 (ізольованому чи поєднаному з іншими станами). Сприяє нормалізації функціонування нервової та серцево-судинної системи при тривалому психоемоційному напруженні, підвищеній дратівливості, підвищеному артеріальному тиску. Покращує пам'ять та запам'ятовування. Має м'які заспокійливі властивості.

## **Властивості**

Магній є важливим елементом для обміну речовин в організмі, необхідний для забезпечення енергетичних процесів, бере участь в обміні білків, жирів, вуглеводів, нуклеїнових кислот та в процесі нервово-м'язового збудження. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, відіграє важливу роль у процесах скорочення міокарда, є стабілізатором фібриногену і тромбоцитів. В стресових ситуаціях виводиться підвищена кількість вільного іонізованого магнію, тому, додаткова кількість магнію сприяє підвищенню резистентності до стресу. Магній відіграє провідну роль у процесах нервово-м'язового збудження, виступаючи антагоністом іонів кальцію. Хелатна форма магнію має кращу біодоступність, вона стабільна і не руйнується у шлунку. Іони магнію з'єднані з амінокислотами і не вимагають додаткового перетворення після потрапляння в організм. Вітамін B6 (піридоксаль-5-фосфат) є коферментною формою вітаміну B6 (піридоксину), має швидку дію і забезпечує більш високу біодоступність, може застосовуватися у випадках, коли порушений процес фосфорилування піридоксину.

Вітамін B6 бере участь в обміні амінокислот – триптофану, цистеїну, метіоніну, глутаміну тощо, а також синтезі нуклеїнових кислот. Необхідний для утворення нейромедіаторів в синапсах центральної та периферійної нервової системи, серотоніну, допаміну, катехоламінів, ГАМК, контролюючих правильну роботу мозкових і нервових клітин. Сприяє перетворенню фолієвої кислоти в її активну форму. Підсилює вироблення гемоглобіну, еритроцитів і лейкоцитів. Бере участь в утворенні мієлінової оболонки нейронів, сприяє регенерації нервової тканини,

підтримує роботу мозку і органів зору. Покращує використання ненасичених жирних кислот, знижує рівень холестерину і ліпідів у крові, покращує скоротливість міокарду. Сприяє жовчовидільній функції печінки та нормалізує її метаболічну і детоксикаційну функції. Регулює водно-сольовий баланс, сприяє підтримці в організмі співвідношення натрію і калію, має м'яку сечогінну дію, підтримує рівень цукру в організмі, сприяє нормалізації рівня жіночих статевих гормонів. Комбіноване вживання вітаміну B6 і магнію компенсує дефіцит цих речовин і підвищує їх абсорбцію в кишечнику та проходження у клітини завдяки утворенню хелатного комплексу вітамін B6-магній-амінокислоти. Перед початком вживання необхідна консультація лікаря.

### **Спосіб застосування**

Вживати дорослим по 1 капсулі 1-2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю води.

### **Протипоказання**

Індивідуальна чутливість до компонентів дієтичної добавки, період лактації, дитячий вік.

### **Застереження**

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Магнеквін Forte не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Застосування під час вагітності можливе за призначенням лікаря. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

### **Форма випуску**

Капсули тверді в блістерах.

### **Умови зберігання**

Зберігати за кімнатної температури в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці.

### **Виробник**

### **Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:**

ТОВ «Лотос Фарма» (Ltd Lotos Pharma), Pernavas 1-39, Riga, LV-1012, Latvia;