

## **Склад**

Фумарат заліза (заліза активного) - 15 мг, аспарагинат міді (міді) - 0,05 мг, віт. Е - 5 мг, віт. В9 - 100 мкг, віт. В6 - 1 мг, віт. С - 30 мг, віт. В12 - 1,5 мкг, віт. А - 1666 МО.

## **Властивості**

Залізо є невід'ємним компонентом білків, основна функція яких - перенесення і збереження кисню, а також ряду ферментів. Доставку кисню від легенів до тканин здійснює гемоглобін, який містить залізо у вигляді складної сполуки - гема. При нестачі заліза в організмі зменшується кількість гемоглобіну, що призводить до виникнення гіпоксії, а потім і залізодефіцитної анемії.

## **Рекомендації щодо застосування**

Рекомендується як допоміжний засіб при залізодефіцитній анемії, зокрема у вагітних жінок; при анеміях іншої етіології; при проблемах з менструальним циклом; після втрати крові; як допоміжний засіб при інфекціях; в післяопераційний період; при вегетаріанських дієтах; в період весняного авітамінозу.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим 1 таблетка на добу під час прийому їжі.