

## Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: бета-глюкан – 250 мг (mg), що містить 80% бета-глюканів 1,3 і 1,6, цинк – 5 мг (mg), в перерахунку з цинку гліцинату, вітамін D3 (холекальциферол) – 100 мкг (µg) (4000 МО); допоміжні речовини: наповнювачі: мікрокристалічна целюлоза, лактоза, кальцію стеарат, діоксид кремнію аморфний (орісіл); оболонка капсули: желатин.

## Загальні властивості

**Бета-глюкани (β-glucan)** - група полісахаридів, що складаються з мономерів D-глюкози та є структурними елементами мембрани дріжджових грибів

*Saccharomyces cerevisiae*. Численні дослідження довели, що бета-глюкани (1,3 і 1,6) є потужними природними імуномодуляторами. Основний механізм дії бета-глюканів – безпосередня взаємодія з рецепторами макрофагів, що активує неспецифічні захисні механізми і розвиток специфічної імунної відповіді: відбувається активація цитотоксичних макрофагів, посилення продукції інтерлейкіну-1 макрофагами, стимулювання Т-лімфоцитів, збільшення продукції інших цитокінів, активація клітин-кілерів (NK-клітини), підвищення рівня білка гострої фази в сироватці крові. Бета-глюкани мають протизапальні властивості (інгібують синтез прозапальних цитокінів – інтерлейкінів-6 та -12) і посилюють синтез інтерферону. Таким чином, бета-глюкани активують як місцевий імунітет, забезпечуючи першу лінію захисту організму людини від мікроорганізмів, так і системний імунітет, що приводить до знищення патогенів при їх потраплянні в організм. Посилення імунітету бета-глюканами (1,3 і 1,6) відбувається без його надмірної стимуляції, що упереджує виникнення аутоімунних порушень. Бета-глюкани також позитивно впливають на ліпідний обмін, знижуючи рівень холестерину та глюкози в крові, мають антиоксидантні властивості і сприяють нормалізації кишкового мікробіому.

**Вітамін D3 (Vitamine D3) (холекальциферол)** є одним з ключових вітамінів, який бере участь у функціонуванні імунної системи, впливаючи на синтез лімфокінів – речовин, що продукуються лімфоцитами, забезпечуючи тим самим протікання реакцій імунітету. Вітамін D3 бере участь в інших процесах обміну речовин в організмі, а також виконує в організмі людини різноманітні функції: сприяє підтриманню кісток у нормальному стані, сприяє нормальній роботі м'язів, сприяє нормальному всмоктуванню/засвоєнню кальцію та фосфору, сприяє нормалізації рівня кальцію в крові, сприяє підтриманню зубів у нормальному стані, бере участь у поділі клітин, допомагає зменшити ризик

падінь, пов'язаних з постуральною нестійкістю та м'язовою слабкістю. Падіння – фактор ризику виникнення переломів кісток серед чоловіків і жінок 60 років і старше

**Цинку гліцинат - джерело цинку (Zinc)**, який є одним із найважливіших мікроелементів, входить до складу багатьох ферментних систем, що регулюють основні процеси обміну речовин, а саме: бере участь у синтезі білків та в обміні вуглеводів. Цинк сприяє росту та розвитку клітин, правильному функціонуванню імунної системи та забезпеченню імунологічної відповіді, присмерковому зору, смаковим відчуттям та сприйняттю запаху. Впливає на збереження нормального рівня вітаміну А в крові, подовжує час дії інсуліну та полегшує його накопичення. Цинк сприяє поліпшенню репродуктивної функції у чоловіків, необхідний для утворення нормальних сперматозоїдів. Цинк необхідний для нормальної функції шкіри, бере участь у процесах регенерації шкіри, секретії сальних залоз, росту нігтів та волосся

## **Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність)**

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г (g) добавки:**(kj). : білки – 15,0 г (g), вуглеводи – 1,1 г (g), жири – 0 г (g); 64,4 ккал (kcal) / 269,4 кДж (kJ).

**Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) щоденної кількості, 2 капсули:** білки – 0,13 г (g), вуглеводи – 0,01 г (g), жири – 0 г (g); 0,54 ккал (kcal) / 2,26 кДж (kJ).

### **Рекомендації щодо застосування**

За рекомендацією лікаря як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження, вітаміну D та цинку при порушеннях обмінних процесів, обумовлених дефіцитом цинку та вітаміну D, з метою нормалізації функціонального стану імунної системи, в т.ч. при застуді та інфекційних захворюваннях. ІМУНСИЛ® D3 ДУО має імуномодуючі властивості та сприяє пригніченню розвитку вірусів та бактерій завдяки активації місцевого та системного імунітету. ІМУНСИЛ® D3 ДУО зменшує ризик виникнення вірусних та респіраторних захворювань під час піків сезонних інфекцій, перешкоджає виникненню ускладнень та сприяє прискоренню одужання. ІМУНСИЛ® D3 ДУО компенсує нестачу цинку та вітаміну D в організмі та позитивно впливає на метаболізм.

## **Спосіб застосування та дози**

Дорослим з нормальною масою тіла та особам похилого віку – по 1 капсулі на день в період сезонних вірусних інфекцій та/або дефіциту вітаміну D та цинку; дорослим з ожирінням та особам похилого віку з ожирінням – по 2 капсули на день для пришвидшення одужання та попередження розвитку ускладнень в період сезонних вірусних інфекцій. ІМУНСИЛ® D3 ДУО слід вживати під час їди; запивати достатньою кількістю питної води.

**Рекомендований курс застосування:** 1-3 місяці. При необхідності курс можна повторити за рекомендацією лікаря. Перед вживанням необхідно проконсультуватися з лікарем.

## **Особливості щодо застосування**

ІМУНСИЛ® D3 ДУО можна вживати тільки через 2 години після застосування тетрациклінових та залізовмісних лікарських засобів. Не рекомендується вживати одночасно з проносними засобами та серцевими глікозидами. Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

## **Протипоказання**

Індивідуальна непереносимість компонентів, зокрема лактози, дитячий вік, вагітність та період лактації, тяжкі захворювання нирок, гіпермагнезіємія, гіперкальціурія та гіпервітаміноз D.

## **Протипоказання**

Індивідуальна непереносимість компонентів, зокрема лактози, дитячий вік, вагітність та період лактації, тяжкі захворювання нирок, гіпермагнезіємія, гіперкальціурія та гіпервітаміноз D.

## **Форма випуску**

Капсули з масою вмісту 350 мг (mg)  $\pm$  7,5 %.

## **Умови зберігання**

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4 °C до 25 °C.

## **Термін придатності**

Дату виготовлення вказано на упаковці.

Строк придатності: 24 місяці з дати виготовлення.

Номер партії виробництва: вказано на упаковці.