

Склад

1 тверда капсула містить: ГАМК (гамма-аміномасляна кислота); звіробій (екстракт звіробоя з мальтодекстрином); екстракт валеріани водно-спиртовий сухий; магнію бісгліцинат; целюлоза мікрокристалічна; мелатонін; антиспікаючі агенти: магнію стеарат, кремнію діоксид колоїдний безводний; вітамін B6 (у вигляді піридоксину гідрохлориду); вітамін B12 0,1% (мальтодекстрин, натрію цитрат, лимонна кислота, ціанокобаламін); капсула: желатин, барвники (титану діоксид, заліза оксид жовтий).

Активні інгредієнти (1 капсула містить): ГАМК (гамма-аміномасляна кислота) - 175 мг (mg), Звіробій (екстракт звіробоя з мальтодекстрином) - 100 мг (mg), Екстракт валеріани водно-спиртовий сухий - 62,5 мг (mg), Мелатонін - 3 мг (mg), Вітамін B6 (у вигляді піридоксину гідрохлориду) - 1 мг (mg), Вітамін B12 0,1% (мальтодекстрин, натрію цитрат, лимонна кислота, ціанокобаламін) в перерахунку на вітамін B12 - 1,5 мг (mg) 1,5 мкг (µg).

Інші інгредієнти: Магнію бісгліцинат - 51,28 мг (mg) в перерахунку на магній - 10 мг (mg)

Опис

Мелатонін сприяє скороченню часу, необхідного для засинання, сприяє пом'якшенню неприємних відчуттів при зміні часових поясів. Мелатонін – біогенний амін, синтезований з рослинних амінокислот, який відповідає за регулювання багатьох біологічних функцій (серед них процес засинання і неспанья). Мелатонін сприяє нормалізації природного сну, адаптації організму до зміни часових поясів, уповільнює процеси старіння організму, забезпечує ефективну роботу ендокринної системи організму, стимулює захисні функції імунної системи організму. Має антиоксидантну дію, допомагає організму боротися зі стресом і виникненням сезонної депресії. Регулює роботу серцево-судинної системи і кров'яного тиску, бере участь в роботі травної системи організму. З віком зменшується продукування мелатоніну, що призводить до порушення сну: нічні пробудження, сон стає не міцним, безсоння. В організмі мелатонін не накопичується. Додаткове споживання мелатоніну сприятиме регуляції і поліпшенню сну, може надавати антистресовий ефект (покращує настрій і психічний стан). ГАМК (гамма-аміномасляна кислота) має природний заспокійливий ефект; зменшує почуття тривоги та страху. Амінокислота, яка є найпоширенішим гальмівним нейромедіатором в центральній нервовій системі (ЦНС). ГАМК – це природний антагоніст збуджуючого медіатора глутамату, а також живильний субстрат для нервових клітин. Покращує функції уваги,

рухового та емоційного контролю. Оптимізує споживання кисню та глюкози нервовими клітинами, поліпшує енергетичний метаболізм нейронів. Екстракт звіробою має антидепресантну дію, підвищує рівень серотоніну в центральній нервовій системі. Магнію бісгліцинат. У кишечнику розщеплюється на іонізований магній та гліцин. Магній зміцнює нервову систему, сприяє зменшенню втоми та стомлюваності, допомагає у правильному функціонуванні м'язів та сприяє підтримці структури та функції зубів та кісток. Гліцин – одна із двадцяти амінокислот, які входять до складу білків. Гліцин – один із основних нейромедіаторів у ЦНС. Покращує обмін речовин у головному мозку, регулює діяльність глутаматних рецепторів, за рахунок чого зменшує психоемоційну напругу, агресивність та конфліктність, покращує настрій та соціальну адаптацію, оптимізує засинання та нічний сон, стимулює інтелектуальні функції, сприяє відновленню вегетативного балансу.

Вітамін B6 сприяє нормальній психічній діяльності, зниженню втоми та втомлюваності, сприяє нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, нормальному метаболізму білків та глікогену, нормальній роботі імунної системи, сприяє регуляції гормональної активності. Вітамін B6 стимулює фізичну працездатність, підтримує функцію нервової та імунної систем, сприяє зниженню холестерину низької щільності у крові. Бере участь у білковому обміні, в синтезі амінокислот і нейромедіаторів (речовин, за допомогою яких передаються нервові імпульси).

Комбінація магнію з вітаміном B6 сприяє зниженню дратівливості, нервозності, нормалізації сну, попереджає серцево-судинні захворювання, нормалізує обмін речовин, підвищує захисні сили організму, а також поліпшує кровотік в нирках та прискорює виведення токсинів. Вітамін B12 сприяє зниженню втоми та втомлюваності для підтримки бадьорого настрою після сну та протягом дня, нормальному енергетичному метаболізму, нормальній роботі нервової системи, метаболізму гомоцистеїну, нормальній психічній діяльності, нормальній роботі імунної системи. Екстракт валеріани зменшує збудливість центральної нервової системи. Володіє заспокійливою дією.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована до раціону харчування як додаткове джерело біологічно активних речовин, які сприяють:

- скороченню періоду засинання
- покращенню якості сну
- нормалізації функціонального стану нервової системи.

За рахунок властивостей компонентів, володіє заспокійливими властивостями. Не містить цукру, може бути рекомендована хворим на цукровий діабет.

Більше інформації на www.sonobarboval.ua

Спосіб застосування та дози

за 30 хвилин до сну споживати:

- дорослим та дітям старше 12 років 2-3 капсули;
- дітям віком від 6 до 12 років 1 капсулу.

Капсулу не розжовувати, запивати достатньою кількістю води. Максимальна добова кількість – 3 капсули. Іншу добову кількість – за рекомендацією лікаря.

Термін вживання

За рекомендацією лікаря

Застереження

Підвищена чутливість до окремих компонентів продукту. Не рекомендується споживати дітям до 6 років, під час вагітності та годування груддю. Перед споживанням рекомендована консультація лікаря. Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість для щоденного споживання. Додатку дієтичну не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не споживати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Виробник

Виробник: АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63.

Найменування та місцезнаходження оператора ринку (прийняття претензій від споживачів): АТ «Фармак», Україна, 04080, м. Київ, вул. Кирилівська, 63. Тел.: +38 (044) 239 19 40. Без ГМО.

Не є лікарським засобом.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С, в недоступному для дітей місці.

Термін придатності

Мінімальний термін придатності: краще спожити до кінця дати, зазначеної на упаковці, термін придатності – 2 роки.

Номер партії виробництва: вказано на упаковці.

Форма випуску

Тверді желатинові капсули; по 10 капсул у блістері, по 2 блістери у пачці.