

Склад

1 таблетка, вкрита плівковою оболонкою, масою 350 мг (mg) містить:

Активний інгредієнт	Кількість на таблетку	NRV%*
Мелатонін	6 мг (mg)	**

Допоміжні речовини: крохмаль кукурудзяний, магнію стеарат, гідроксипропілметилцелюлоза, поліетиленгліколь, тальк, кальцію карбонат, заліза оксид жовтий, повідон К-30, аеросил. Без ГМО.

* Добові референсні величини споживання вітамінів та мінеральних речовин (для осіб старше 18 років), закон «Про інформацію для споживачів щодо харчових продуктів», документ 2639-VIII.

** Добова доза не встановлена.

Поживна цінність на 100 г (g) продукту: енергетична цінність (калорійність) – 288 кДж (kJ) / 68,57 ккал, жири – 0 г (g), вуглеводи – 17,14 г (g), білки – 0 г (g).

Опис

Мелатонін являє собою речовину, яка у людини синтезується і секретується шишкоподібною залозою; стимулятором секреції мелатоніну є зменшення ступеня освітлення та настання темряви. Нормальна секреція мелатоніну пригнічується навіть відносно тьмяним світлом, коли зіниці розширені. Вважається, що це основна причина, через яку тривале використання таких пристроїв, як ноутбуки та смартфони перед сном, може мати негативний вплив на секрецію мелатоніну, циркадні ритми та сон. В нормі пік секреції спостерігається в період з 2 до 4 години ранку після чого поступово повертається до денного рівня до моменту, коли ми прокидаємось. Циркадні ритми, складовою яких є секреція мелатоніну, сприяють підтриманню загального здоров'я, нормальній функції імунної, репродуктивної, нервової систем організму.

Показання

Дієтична добавка **ALPHA-MELATONIN (АЛЬФА-МЕЛАТОНІН)** може бути використана в раціонах дієтичного харчування, рекомендованих лікарем, як додаткове джерело мелатоніну.

Мелатонін сприяє:

- скороченню часу, необхідного для засинання;
- пом'якшенню специфічних відчуттів при зміні часових поясів.

Рекомендації щодо застосування

Дорослим по 1 таблетці на добу за 30 хв (min) перед сном, запиваючи великою кількістю води. Іншу кількість узгоджувати з лікарем. Таблетки потрібно ковтати цілими. Перед застосуванням необхідна консультація лікаря.

Тривалість споживання: 1-2 тижні. Надалі можливість повторення курсу застосування слід узгоджувати з лікарем.

Застереження

Не є лікарським засобом.

Не перевищувати зазначену рекомендовану кількість (порцію) для щоденного споживання. Не рекомендовано особам з підвищеною чутливістю до будь-якого компонента продукту. Враховуючи, що дієтична добавка спричиняє сонливість, протягом 5 год (h) після споживання продукту слід утриматися від керування транспортними засобами та виконання інших робіт, що потребують концентрації уваги. Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Дієтичні добавки не замінюють здоровий спосіб життя. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у захищеному від вологи місці.

Не вживати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Форма випуску

По 10 таблеток, вкритих плівковою оболонкою, у блістері. По 3 блістери в картонній коробці.

Маса нетто: 10,5 г (g) □.

Виробник

Найменування та місцезнаходження виробника

ТАКТУС НУТРАСАЙЕНС ЛЛП

63/3, 63/4, 63/5, 63/6, 64 Шрі Харікруп Індастріал Парк, Кільцева дорога Хатіджан Лалгебі до кільцевої дороги Рамол, Ватва, Фейз-IV, Хатіджан, Ахмедабад, Гуджарат-382445, Індія.

Найменування та місцезнаходження імпортера

ТОВ «АТІС ФАРМА»

03022, м. Київ, вул. Козацька, буд. 122, оф. 100