

Опис

Вітамак D - дієтична добавка до раціону харчування – додаткове джерело кверцетину, цинку, вітаміну С та вітаміну D3. Сприяє загальному зміцненню організму, підвищенню імунітету при сезонних респіраторних захворюваннях. Має протівірусну, протизапальну, імуномодулюючу та антиоксидантну дію.

Дієтичні добавки не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Активні компоненти

Вітамін С виконує важливі функції в організмі: стимулює ріст, бере участь в окисно-відновних процесах, тканинному диханні, в обміні амінокислот та синтезі нейромедіаторів, гормонів, збільшує синтез гіалуронової кислоти, покращує засвоєння вуглеводів. Вітамін С необхідний для виробництва білка колагену, що скріплює клітини судин, шкіри та кісткової тканини, що утримує зуби в яснах. Також, стимулює діяльність центральної нервової системи і ендокринних залоз, підвищує детоксикаційну і синтетичну функцію печінки, сприяє засвоєнню заліза і кровотворенню та підвищує опірність організму інфекціям, інтоксикацій, перегрівання, охолодження, кисневого голодування.

Вітамін С є потужним антиоксидантом та регулює продукцію цитокінів. Має позитивний вплив на імунну систему – впливає на фагоцитоз, дозрівання Т-клітин, збільшує продукцію інтерферону. Вітамін С рециркулює кверцетин і підсилює його дію. Також, вітамін С здатний підсилювати всмоктування цинку.

Кверцетин має виражені антиоксидантні властивості і може застосовуватися для профілактики та лікування «хвороб оксидативного стресу». Кверцетин - це флавоноїд, який здатний зупиняти дію шкідливих часток в організмі, відомих як вільні радикали, що негативно впливають на роботу клітин. Кверцетин проявляє

антиатеросклеротичну дію: знижує інтенсивність накопичення ліпопротеїнів низької щільності в стінках судин, покращує проникливість судин та кровообіг; може знижувати артеріальний тиск. Має протизапальні властивості - пригнічує активність 5-ліпооксигенази і циклооксигенази. Також пригнічує викид прозапальних цитокінів (TNF - альфа, IL-6, LT).

Стабілізує мембрани тучних клітин – знижує виділення гістаміну та зменшує симптоми алергії.

Збільшує кількість мітохондрій в клітинах - підвищує фізичну витривалість. Володіє цитопротекторною активністю до ШКТ.

Кверцетин значно впливає на імунну систему: збільшує активність фагоцитів та Т- і В-лімфоцитів; підвищує продукцію антитіл та підвищує імунітет, що впливає на зниження захворюваності на ГРВІ; має противірусну дію, в т.ч. проти вірусу парагрипу 3 типу, респіраторно-синцитіального вірусу та пригнічує проникнення вірусу грипу А.

Вітамін D3 регулює обмін кальцію і фосфору в організмі, бере участь у формуванні кісткового скелета, сприяє збереженню структури кісток, підвищує абсорбцію кальцію та солей фосфорної кислоти в кишечнику, а також регулює процес їх виведення.

Вітамін D має імуномодулюючу дію. Він впливає на вроджений імунітет: стимулює продукцію ендогенних антибактеріальних пептидів (кателіцидин та дефенсин) та активує фагоцитоз макрофагів. Вітамін D впливає на набутий (адаптивний) імунітет: покращує функціональний стан Т-лімфоцитів, регулює співвідношення нейтрофілів / лімфоцитів, стимулює утворення регуляторних Т-клітин (T-reg) та клітин пам'яті.

Вітамін D має протизапальний ефект: знижує рівень прозапальних цитокінів та збільшує рівень протизапальних цитокінів (пригнічує цитокіновий шторм).

Цинк є компонентом багатьох ферментів в організмі (понад 300), бере участь у продукуванні гормонів - інсуліну, тестостерону і соматостатину,

впливає на ріст клітин, особливо в час їх репродукції та диференціації. Приймає участь в обміні нуклеїнових кислот, транскрипції та в обміні білків. Цинк регулює обмін і активізацію токоферолу (вітаміну Е), приймає участь в обміні вітаміну А. Він бере участь в процесах регенерації шкіри, секреції сальних залоз, в зростанні нігтів, волосся. Бере участь в синтезі серотоніну - «гормону радості», який покращує настрій, сон і допомагає протистояти стресу. Підтримує репродуктивну функцію - формування і дозрівання яйцеклітин і сперматозоїдів. Здійснює детоксикаційну функцію, видаляючи з організму двоокис вуглецю. Підтримує нормальний рівень цукру в крові. Покращує фізичну витривалість і прискорює відновлення. Підтримує здоров'я і гостроту зору, перешкоджає розвитку катаракти.

Цинк є одним з життєво важливих мікроелементів для правильного функціонування імунної системи: впливає на функцію виличкової залози та продукцію гормону тимоліну, який стимулює дозрівання та регулює діяльність Т-лімфоцитів. Цинк впливає на функцію лейкоцитів та передачу сигналу імунній клітині. Цинк допомагає вродженій імунній системі боротися з інфекцією, пригнічуючи розмноження багатьох вірусів, здатний блокувати фермент репліказу і блокувати реплікацію або поширення вірусу. Це відбувається завдяки тому, що цинк добре проникає в середину клітини. Допомагає йому в цьому кверцетин, який здатний підвищувати внутрішньоклітинний рівень цинку. Цинк - сильний внутрішньоклітинний антиоксидант, є фізіологічним захисником клітин організму від руйнівної дії вільних радикалів.

Цинк підтримує повноцінну діяльність органів чуття - він загострює зір, смак та нюх. Цинк входить до складу білка привушних слинних залоз - густина, який є фактором росту для смакових сосочків. В умовах дефіциту цинку розвивається гіпогевзія (зниження смакової чутливості) та гіпоосмія (зниження нюху).

Спосіб застосування

Дорослим по 1 таблетці на добу або за призначенням лікаря. Термін споживання та можливість повторного курсу узгоджувати з лікарем. Не перевищувати рекомендовану добову кількість.

Перед застосуванням потрібна консультація лікаря.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів, що входять до складу дієтичної добавки, дітям до 18-ти років, вагітним жінкам та жінкам у період годування груддю.

Побічні ефекти

Нудота, блювота, сухість у роті, головний біль, підвищена збудливість центральної нервової системи, безсоння.

Склад

Кожна таблетка містить:

аскорбінова кислота (вітамін С) -100,0 mg (мг), аскорбат натрію – 450,0 mg (мг) (еквівалент аскорбінової кислоти – 400,0 mg (мг)), вітамін D3 (холекальциферол) - 1000 IU (МО), кверцетин – 250,0 mg (мг), оксид цинку (еквівалентно елементарному цинку) - 10,0 mg (мг);

допоміжні речовини: підсолоджувач маніт, барвник захід сонця жовтий FCF Lake, загущувач гіпромелоза, стабілізатор кросповідон, антиоксидант бутилгідрокситолуол, макрогол 6000, полоксамер (188), антиспікаючий агент кремнію діоксид колоїдний безводний, глазуруючий агент стеаринова кислота 70.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °C в недоступному для дітей місці.

Не є лікарським засобом. Без ГМО.