

Опис

Олія арганова рекомендована при порушеннях опорно-рухового апарату, для полегшення м'язових і суглобових болів, сприяє омолодженню шкіри і усуненню зморшок, знімає подразнення обвітреної шкіри. Її застосовують для догляду за ніжною, чутливою шкірою обличчя і навколо очей, як гарний ранозагоювальний засіб, для профілактики утворення рубців і шрамів (у тому числі старих рубців після вагітності або при значних змінах ваги).

Олія аргани має регенеруючу, протизапальну, зволожуючу, тонізуючу, антиоксидантну, болезаспокійливу дію. Вона є хорошим живильним засобом для шкіри, нігтів і волосся.

Рекомендації щодо застосування

- При порушеннях опорно-рухового апарату, для полегшення м'язових і суглобових болів;
- сприяє омолодженню шкіри і усуненню зморшок;
- пом'якшує і зволожує шкіру, знімає відчуття стянутості і запобігає її пересиханню, знімає подразнення обвітреної шкіри. Її застосовують для догляду за ніжною, чутливою шкірою обличчя і навколо очей;
- будучи хорошим ранозагоювальним засобом, арганова олія використовується для лікування ран, подряпин, опіків, профілактики утворення рубців і шрамів (зокрема старих рубців після вагітності або при значних змінах ваги).

Спосіб застосування

- **Масаж при порушеннях опорно-рухового апарату:** декілька крапель олії аргани змішати у співвідношенні 1:1 і втирати в шкіру проблемних ділянок масажуючими рухами.
- **Масаж проти розтяжок і стрий:** до 1 ст. л. олії аргани додати 5-7 кр. ефірної олії неролі (або мандарина).
- **Масаж живота і стегон:** 50 мл олії аргани змішати з 3 кр. лимонної і 3 кр. мандаринової ефірної олії, втирати в проблемні ділянки шкіри.
- **Масаж і ванни для рук:** у рівних пропорціях змішати олії аргани, ромашки і лісового горіха. Суміш підігріти на водяній бані до 37-38°C і масажуючими рухами втирати в шкіру рук.
- **Маска для сухої шкіри обличчя:** до 0,5 - 1 ч. л. арганової олії додати 2 ст. л. вівсяної муки, 2 яєчних білка, 30 г меду - перемішати до однорідної маси і нанести на обличчя на 20 хв. Масу змити теплою, а потім вмитися холодною

водою.

- **Маска для зміцнення волосся:** до 1 ч. ложки олії аргани додати 1 яєчний жовток, 2 ч. л. оливкової олії, 10 кр. олії лаванди і 5 кр. олії шавлії. Змішати, нанести на волосся, залишити на 15 хв. Потім змити теплою водою.
- **Душ або ванна:** у гель для душу, піну для ванни або в шампунь додати 7-8 крапель олії аргани.

Протипоказання

Індивідуальна непереносимість олії.

Умови зберігання

Зберігати щільно закритою при температурі від +5 до +25°C, в недоступному для дітей місці.