

Склад

Активні інгредієнти: сухий екстракт квіток пасифлори, 10: 1 (*Passiflora incarnata* L.) - 100 mg (мг), мелатонін - 1 mg (мг).

Поживна (харчова) і енергетична цінність (калорійність) дієтичної добавки: на 100 g (г): білки: 24,13 g (г), вуглеводи: 69,16 g (г), жири: 0,07 g (г), 1588,52 kJ (кДж) / 380,03 kcal (ккал); на 1 капсулу (0,299 g (г)): білки: 0,007 g (г), вуглеводи: 0,21 g (г), жири: 0,0002 g (г), 4,29 kJ (кДж) / 1,03 kcal (ккал).

Властивості

ЗЕСТ Сліп сприяє здоровому сну за рахунок дії компонентів у своєму складі.

Мелатонін, синтетичний аналог гормону, що виробляється у гіпофізі, бере участь у регулюванні сну та денної активності. Він синтезується у темряві і його максимальна концентрація досягається вночі. Нестача сну в нічний час, робота в нічні зміни, процес старіння, зміна часових поясів, – все це призводить до зниження синтезу мелатоніну в організмі.

Мелатонін сприяє нормалізації циклу сон-активність, справляє позитивний вплив на якість сну з більш швидким засинанням, довшим та глибшим періодом сну з легшим пробудженням.

Мелатонін – потужний антиоксидант, що легко проходить через всі клітинні мембрани, а також через гематоенцефалічний бар'єр. Мелатонін сприяє покращенню роботи імунної системи та функції зору, нормалізації артеріального тиску та має кардіопротективні властивості.

Пасифлора використовується для полегшення симптомів помірного психічного стресу та безсоння, сприяє зменшенню тривожності, дратівливості, покращує настрій та якість сну.

Рекомендації щодо застосування

Використовуйте ЗЕСТ Сліп як дієтичну добавку до раціону харчування для скорочення часу засинання та нормалізації якості і ритму сну при безсонні, для полегшення адаптації при зміні часових поясів, при розладах сну через роботу в нічні зміни, для покращення самопочуття, настрою, фізичної та розумової працездатності.

Спосіб застосування та дози

Дорослим по 1 капсулі, після прийому їжі, перед сном. Для кращої адаптації при зміні часових поясів приймати по 1 капсулі перед першим днем подорожі та найближчі кілька днів після прибуття до пункту призначення.

Особливості застосування: курс споживання становить 15 днів. При необхідності продовження курсу споживання проконсультуйтеся з лікарем. Перед початком прийому рекомендована консультація лікаря.

Застереження

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Одночасне застосування разом з валеріаною, кава-кава (перцем п'янким), 5-гідрокситриптофаном може спричинити посилення седативного ефекту.

Протипоказання

Підвищена чутливість до окремих компонентів.

Не рекомендовано вживати дітям, жінкам під час вагітності та лактації.

Особи із захворюваннями печінки, захворюваннями нирок, аутоімунними захворюваннями повинні проконсультуватися з лікарем перед застосуванням продукту.

Не вживати продукт одночасно з антидепресантами, бензодіазепінами, адренергічними агоністами / антагоністами, антипсихотиками, седативними антигістамінними препаратами.

Не вживати алкоголь до, під час або після прийому продукту.

Продукт може зумовити сонливість, тому під час прийому не рекомендовано керувати автомобілями та іншими робочими машинами.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °C у захищеному від світла та вологи, недоступному для дітей місці. **Строк придатності:** 3 роки.