

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти: оксид магнію — 150 mg (мг) (що відповідає 90 mg (мг) елементарного магнію — 24 % від NRV ¹), L-триптофан — 100 mg (мг), екстракт кореня валеріани сухий (4:1) — 60 mg (мг), екстракт какао сухий — 50 mg (мг), екстракт плодів хмелю сухий (4:1) — 30 mg (мг); допоміжні речовини: інулін, стеарат магнію (антиспікаючий агент), оболонка капсули: желатин, барвники оксид заліза червоний, титану діоксид.

*NRV — Nutrient Reference Value (Базове значення поживних речовин).

Без ГМО.

Дієтична добавка.

Показання до використання

Стреснол рекомендований з метою нормалізації функціонального стану нервової системи при тривалому психоемоційному напруженні, при підвищеній дратівливості, при артеріальній гіпертензії I стадії. Сприяє покращенню пам'яті та запам'ятовування. Має м'які заспокійливі властивості.

Магній є важливим елементом для обміну речовин в організмі. Він необхідний для забезпечення багатьох енергетичних процесів, бере участь в обміні білків, жирів, вуглеводів, нуклеїнових кислот та в процесі нервово-м'язового збудження. Магній активує гліколітичні ферменти, ферменти клітинного окиснення, відіграє важливу роль у процесах скорочення міокарда, є стабілізатором фібриногену і тромбоцитів. Дефіцит магнію є однією з причин розвитку артеріальної гіпертензії, спазму судин, неопластичних захворювань і сечокам'яної хвороби. В стресових ситуаціях виводиться підвищена кількість вільного іонізованого магнію, тому, додаткова кількість магнію сприяє підвищенню резистентності до стресу. Магній відіграє провідну роль у процесах нервово-м'язового збудження, виступаючи антагоністом іонів кальцію. *L-триптофан* — незамінна амінокислота, механізм дії якої забезпечується за рахунок синтезу в головному мозку двох гормонів: серотоніну й мелатоніну. Серотонін позитивно впливає на психоемоційний стан людини, синтезується тільки в денний час, при наявності фотонів світла. Вночі серотонін перетворюється в мелатонін, що відповідає за реалізацію фізіологічних процесів сну та засипання. Під впливом мелатоніну виникає глибокий і повноцінний сон, під час якого здійснюються відновлювальні процеси всіх тканин і органів людини. L-триптофан сприяє зменшенню психоемоційного напруження, гіперактивності, сприяє засинанню та нормальному сну. *Екстракт валеріани* містить біологічно

активні речовини різних хімічних груп: ефірні масла (борнілізовалеріанат), органічні кислоти (валеріанова і ізовалеріанова) тощо. Екстракт валеріани має помірні седативні, спазмолітичні, жовчогінні та судинорозширювальні властивості, сприяє нормалізації режиму сну і неспання, покращує нічний сон. Біологічно активні компоненти екстракту валеріани призводять до незначного уповільнення серцевого ритму і підвищують секреторну активність слизових оболонок травного тракту. *Екстракт какао* містить серед іншого аргінін, магній, триптофан, фенілетиламін, поліфенол, тирамін (містить 6% теоброміну). Екстракт какао — відомий антидепресант і антиоксидант, що сприяє нормалізації засипання та сну, а також зменшенню психоемоційного напруження. Екстракт какао містить речовини з групи флавоноїдів, тому корисний для серця і судин, його біологічно активні сполуки зменшують адгезію тромбоцитів, нормалізують рівень холестерину в крові і сприяють виробленню меланіну. *Екстракт плодів хмелю* має седативні, спазмолітичні, протизапальні та сечогінні властивості. Містить комплекс вітамінів і мінералів, що сприяють зменшенню психоемоційного напруження, нормалізації роботи серцево-судинної і нервової систем.

Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

Спосіб застосування та дози

Вживати дорослим по 1 капсулі 1 — 2 рази на добу, запиваючи достатньою кількістю води.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів дієтичної добавки.

Особливості застосування

Не перевищувати рекомендовану добову дозу. *Стреснол* не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Застосування під час вагітності та періоді лактації тільки за призначенням лікаря. Перед застосуванням обов'язкова консультація лікаря.

Не є лікарським засобом.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці за кімнатної температури.

Термін придатності

24 місяці від дати виробництва.