

Склад

1 капсула містить: активні інгредієнти:

- екстракт червоної конюшини (*Trifolium pratense*) – 150 мг,
- екстракт шавлії (*Salvia officinalis*) – 100 мг,
- екстракт звіробою (*Hypericum perforatum*) – 60 мг,
- екстракт дуднику (*Angelica sinensis*) – 45 мг,
- екстракт цимицифуги (Black Cohosh/*Cimicifuga racemosa*) – 25 мг;

допоміжні речовини: наповнювачі: кальцію стеарат, мікрокристалічна целюлоза, орісіл; оболонка капсули: желатин.

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на 100 г добавки дієтичної: білки – 15,0 г, вуглеводи – 1,1 г, жири – 0 г; 64,4 ккал (269,4 кДж).

Властивості

Згідно загально-доступним літературним джерелам, компоненти, що входять до складу дієтичної добавки **МЕНОМЕДІН®**, мають наступні властивості:

Екстракт червоної конюшини містить речовини які сприяють зменшенню припливів жару, надмірній пітливості, та сухості статевих органів. Сприяє зменшенню ризику розвитку остеопорозу, кардіо-васкулярних ризиків, які сприяють розширенню судин, сприяє покращенню ліпідного обміну, може мати антиоксидантний та антисклеротичний вплив.

Екстракт кореневища цимицифуги сприяє зменшенню вироблення гормонів, що впливають на репродуктивну систему, тим самим зменшуючи такі симптоми як припливи жару, нічну пітливість та покращує сон в період менопаузи, після оварієктомії та гістеректомії, зменшує болючість під час менструаційного циклу в пременопаузі.

Екстракт шавлії сприяє зменшенню таких симптомів, як нічна пітливість та припливи жару. Вплив активних складових на холінергічну систему сприяє покращенню когнітивні функції, пам'яті та уваги. Флавоноїди шавлії мають сильний антиоксидантний ефект і можуть допомогти нормалізувати рівень жирів у крові, що може запобігти розвитку серцево-судинних та неврологічних захворювань.

Екстракт звіробою містить речовини, що сприяють зменшенню симптомів депресії, тривоги, напруженості та безсоння, а також покращенню загальної

працездатності.

Екстракт дуднику китайського містить речовини, які сприяють полегшенню вазомоторних клімактеричних проявів, покращенню циркуляції крові, можуть мати антиоксидантний, гіпотензивний, антисклеротичний та антиагрегантний ефект.

Рекомендації щодо застосування

МЕНОМЕДІН® рекомендується як додаткове джерело біологічно активних речовин рослинного походження з метою нормалізації функціонального стану різних систем та органів організму жінки (нервова та статева системи, молочні залози, шкіра, кістки) в період пременопаузи і менопаузи. **МЕНОМЕДІН®** сприяє зменшенню нейровегетативних проявів (припливи жару, нічна пітливість, сухість статевих органів) та покращенню психоемоційного стану (при підвищеній нервозності, тривожності, напруженості, пригніченості, слабкій концентрації, безсонні). **МЕНОМЕДІН®** сприяє адаптації жіночого організму до вікових змін в період гормональної перебудови.

Спосіб застосування та дози

вживати дорослим жінкам по 1-2 капсули на добу, незалежно від прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю води. Термін вживання 3-6 місяців.

Перед застосуванням необхідно проконсультуватися з лікарем.

Застереження

не вживати в період вагітності та годування груддю, при індивідуальній несприйнятливості компонентів.

Не перевищувати рекомендовану кількість для щоденного споживання.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Форма випуску

капсули з масою вмісту 400 мг $\pm$ 7,5 %

Умови зберігання

зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла і недоступному для дітей місці за температури від 4°C до 25°C.

Термін придатності

24 місяці з дати виробництва.