

Склад

Масло з насіння льону містить поліненасичені жирні кислоти (рекордна кількість, в два рази більше, ніж в риб'ячому жирі): ліноленової (Омега-3), лінолевої (Омега-6), олеїнової (Омега-9) і ін .; білок, лецитин, фітоестрогени, цинк, магній, калій; вітаміни А, Д і Е.

Лікарська форма

Масло льону завдяки неповторному хімічним складом має антисклеротические, антиоксидантні, що регенерують, протизапальні, гіпотензивні, відхаркувальні, жовчогінні, загальнозміцнюючі властивості.

Систематичний його прийом допомагає знизити рівень холестерину в крові, підвищити еластичність судин, тим самим сприяє профілактиці серцево-судинних захворювань, нормалізації обміну речовин і схудненню. Рекомендується застосовувати масло льону для підвищення опірності організму при бронхо-легеневих захворюваннях, при загальному виснаженні організму. Регулярне його вживання є прекрасною профілактикою ряду захворювань печінки, травної системи (гастриту, виразкової хвороби шлунка і дванадцятипалої кишки, гастродуоденита, запору, коліту, геморою, ін.), Щитовидної залози, нирок; артрити, ревматизму. Масло льону обладает жовчогінні властивості і сприяє поліпшенню перистальтики кишечника, таким чином допомагає організму очиститися від токсинів і шлаків. Вживання масла льону допомагає нормалізувати рівень цукру в крові, поліпшити кровообіг, прискорити процеси загоєння тканин, тому активно застосовується при шкірних захворювань (екзема, псоріаз, виразки, рани, вугрі).

Масло льону рекомендується включати в раціон харчування жінкам під час вагітності, тому що його компоненти позитивно впливають на розвиток майбутньої дитини, полегшують перебіг вагітності і пологів. Щоденне вживання олії допомагає нормалізувати гормональний фон, пом'якшуючи передменструальний синдром і покращуючи самопочуття жінки в клімактеричний період.

Корисно вживати масло льону дітям, тому що ліноленова кислота особливо необхідна організму, що росте (така ж кислота міститься в материнському молоці).

Масло льону - це ще і незамінний компонент харчування для вегетаріанців, які відмовилися від вживання риби (джерело Омега-кислот).

Масло льону корисно для шкіри обличчя і тіла, для волосся і нігтів, надає тонізуючий, відновлює, омолоджує, зволожуючий і живильний ефект.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів.

Застереження

НЕ перевищувати рекомендовану добову дозу, не слід застосовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Спосіб застосування та дози

Дорослим і дітям від 12 років по 1 чайній ложці (або саше) за 30 хвилин до їжі, не запиваючи, двічі в день. Можна додавати масло в холодні страви з овочами. Не можна підігрівати масло або смажити на ньому.

Термін вживання 3-4 тижні. У подальшому термін споживання узгоджувати з лікарем.

Термін придатності

18 місяців.

Умови зберігання

У сухому, захищеному від світла, недоступному для дітей місці, при температурі від 5 ° С до 20 ° С.

Після відкриття флакона зберігати в холодильнику при температурі $(4 \pm 2) ^\circ \text{C}$ не більше 2 тижнів.

Упаковка

Флакон 100 мл.

Виробник

ТОВ «ТК ЕКООІЛ».

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

02088, Україна, м. Київ, вул. Є. Харченко, 55.