

Склад

діюча речовина: водний екстракт ісландського моху;

1 пастилка містить 100 мг водного екстракту ісландського моху (Iceland moos) ((2-4):1); екстрагент: вода; містить сорбіту розчин (1:2);

допоміжні речовини: сорбіту розчин, що не кристалізується (E 420); аспартам (E 951), гуміарабік, олія м'яти перцевої, мідні комплекси хлорофілів (E 141), олія мінеральна легка, вода очищена;

1 пастилка містить 0,385 г вуглеводів, що відповідає 0,03 хлібної одиниці

Лікарська форма

Пастилки.

Основні фізико-хімічні властивості: плоскі, нерівномірно округлі, лінзоподібні, зелені гумоподібні пастилки зі смаком м'яти перцевої; допускається присутність пухирців повітря.

Фармакотерапевтична група

Препарати, що застосовуються при захворюваннях горла. Код АТХ R02A.

Фармакодинаміка

Лікарський засіб містить екстракт із лікарської рослини *Cetraria islandica* (ісландський мох), яка відома своєю терапевтичною дією при запальних захворюваннях дихальних шляхів. Лікувальний ефект лікарського засобу при катаральних захворюваннях дихальних шляхів ґрунтується на антимікробній активності та імуностимулюючих властивостях рослинного екстракту, який міститься в ньому, що доведено результатами наукових досліджень.

Полісахариди, що містяться у препараті, обволікають слизові оболонки повітроносних шляхів та ефективно захищають їх від дії шкідливих зовнішніх факторів і різного виду подразників. Оскільки лікарський засіб має ще й захисні властивості, його можна застосовувати також з профілактичною метою, у тому числі і при заняттях спортом.

Профілактичне застосування лікарського засобу здатне захищати слизові оболонки, може знижувати схильність дихальних шляхів до інфекцій. Лікарський засіб не подразнює шлунок.

Фармакокінетика

Дані відсутні.

Показання

Кашель, у т. ч. при бронхіті; захриплість (ларингіт, фарингіт); бронхіальна астма (як допоміжний засіб). Підвищене навантаження на голосові зв'язки (у співаків, учителів, лекторів).

Сухість слизових оболонок при сухому повітрі житлових кімнат або в недостатньо зволжених офісних приміщеннях під час опалювального періоду, а також при обмеженому носовому диханні або під час спортивних занять.

Протипоказання

Підвищена чутливість до діючої речовини або інших компонентів лікарського засобу.

Непереносимість фруктози.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій

До цього часу невідома.

Особливості застосування

При наявності фенілкетонурії необхідно враховувати, що до складу лікарського засобу входить солодка речовина аспартам (Е 951).

При наявності непереносимості фруктози слід враховувати, що лікарський засіб містить солодку речовину сорбіт (Е 420).

Рослинні екстракти, що містяться у лікарському засобі, іноді можуть бути причиною відхилень у кольорі і смаку цього лікарського засобу, що ніяк не позначається на його терапевтичній дії.

Препарат Ісла-Мінт не містить цукру, тому його можна призначати хворим, які страждають на цукровий діабет.

1 пастилка відповідає 0,03 хлібної одиниці = 0,385 г вуглеводів.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами

Якщо препарат приймати відповідно до цієї інструкції то жодних негативних наслідків його застосування не передбачається.

Застосування у період вагітності або годування груддю

Відомостей про негативний вплив лікарського засобу у період вагітності або годування груддю не надходило. Однак спеціальних досліджень у цієї категорії пацієнтів не проводили, тому перед застосуванням препарату слід зважити співвідношення ризик/користь.

Спосіб застосування та дози

Дорослим і дітям віком від 12 років приймати по 1 пастилки щогодини (до 12 пастилок на добу), дітям віком від 4 до 12 років – по 1 пастилки кожні 2 години (до 6 пастилок на добу), даючи їм повільно розчинитися у роті.

Ісла-Мінт можна застосовувати протягом тривалого часу.

Навіть після зникнення симптомів захворювання Ісла-Мінт слід приймати ще кілька днів з метою досягнення стійкого терапевтичного ефекту.

Якщо протягом 4 – 5 днів стійкі симптоми захворювання не зменшуються або, навпаки, погіршуються, при появі задишки, пропасниці, а також гнійного мокротиння та мокротиння з кров'ю слід негайно проконсультуватися з лікарем.

Діти

Препарат призначати дітям віком від 4 років, оскільки пастилки треба тримати у роті, даючи їм повільно розчинитися.

Передозування

Повідомлень про випадки передозування не надходило.

Побічні реакції

У поодиноких випадках можуть виникнути алергічні реакції.

Дуже рідко препарат може чинити проносну дію у чутливих пацієнтів, оскільки містить сорбіт.

Термін придатності

4 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °C у недоступному для дітей місці

Упаковка

По 10 пастилок у блістері; по 3 блістери у картонній коробці

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

Енгельгард Арцнайміттель ГмбХ & Ко. КГ/Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

Херцбергштрассе 3, 61138 Нідердорфельден, Німеччина/Herzbergstrasse 3, 61138 Niederdorfelden, Germany.

Джерело інструкції

Інструкцію лікарського засобу взято з офіційного джерела — [Державного реєстру лікарських засобів України](#).