

Склад

- конюшини лучної трави екстракт сухий (120 мг);
- хмелю звичайного шишок екстракт сухий (120 мг);
- циміцифуги даурської коренів екстракт сухий (60 мг);
- прутняку звичайного плодів екстракт сухий (50 мг);
- звіробою звичайного трави екстракт сухий (50 мг).

Властивості

Конюшини лучної трави екстракт сухий (*Trifolium pratense*) містить рослинні білки і жири, прості і складні вуглеводи, вітаміни (К, С, Е, групи В, каротин), мікроелементи і мінеральні речовини (мідь, магній, залізо, кальцій, фосфор і хром), глікозиди ізотріфолін, ітріфолін, дубильні речовини, алкалоїди, стероїди, флавоноїди, віск, сапоніни, ефірні олії та органічні кислоти (саліцилова, кумаринова). Ізофлавоноїди, які містяться в конюшині, володіють естрогенною активністю і м'якою дією на гормональний баланс. Трава конюшини також має протизапальну дію.

Хмелю звичайного шишок екстракт сухий (*Humulus lupulus*) містить ефірні олії, дубильні речовини, ліпіди, смоли, віск, гіркі речовини, лупулін, флавоноїди (рутин, астрагалін, ізокверцитрин), вітаміни В, РР, С, оксикоричні кислоти (кавову, хінну), гумуленову кислоту, ізомери гумулінона: гумулон, лупулон, валерьянову кислоту. Ефірна олія містить мірцен, фарнезен, спирти, органічні кислоти (ізовалеріанову, каприлову, пеларгонову, каприонову), сесквітерпени, триметиламін, камідь, алкалоїд хумулін, холін, гіпоксантини, аденін, когумулон, гумулон, церактинову і 3-ізопропілакрилову кислоти. Ефірна олія хмелю володіє бактерицидною активністю, має заспокійливу дію, покращує сон. Ряд активних інгредієнтів хмелю проявляють проестрогенну активність. В гінекологічній практиці шишки (супліддя) хмелю застосовують при порушеннях менструального циклу – аменореї, гіпоменструальному синдромі при гіпофункції яєчників, при альгодисменореї.

Циміцифуги даурської коренів екстракт сухий (*Cimicifuga dahurica*) містить фенольні сполуки, камедь, тритерпенові глікозиди, ізофлавоноїди, ефірну олію, кислоти ароматичного ряду (саліцилові і ізоферулові), таніни, фітоестрогени, органічні кислоти, фітостерини, каротин, а також кілька мінералів (селен, магній, кальцій, залізо). Циміцифуга володіє естрогеноподібною дією без стимулювання проліферації тканини матки та молочних залоз. В гінекологічній практиці екстракт кореня циміцифуги застосовують для зняття болів при передменструальному синдромі і в період менопаузи, при рясних менструаціях,

дисменореї (в тому числі альгодисменореї). Екстракт циміцифуги полегшує прояви клімактеричного синдрому в перименопаузальному періоді.

Прутняку звичайного плодів екстракт сухий (*Vitex agnus-castus*) містить іридоїди, флавоноїди і ефірні олії, які впливають на концентрацію жіночих статевих гормонів. Екстракт прутняку звичайного використовують при порушеннях менструального циклу, передменструальному синдромі, циклічній масталгії, мастодинії та фіброзно-кістозній мастопатії. Екстракт прутняку нормалізує гормональний фон.

Звіробою звичайного трави екстракт сухий (*Hypericum perforatum*) містить гіперин, гіперицин, ефірну олію, смолисті речовини, антоціани, сапоніни, кумарини, флавоноїди (рутин, кверцитрин, ізокверцитрин, гиперизид), ізовалеріанову кислоту, вітаміни: аскорбінову кислоту, нікотинову кислоту, вітаміни Р і Е, каротин. В траві звіробою також міститься церіловий спирт, холін, алкалоїди, макро- та мікроелементи. Найбільш активними сполуками є флавоноїди – гіперицин та псевдогіперицин. В гінекологічній практиці траву звіробою застосовують при спаєчних процесах, захворюваннях молочних залоз, запальних захворюваннях піхви (кольпіти, вульвовагініти), маткових кровотечах, рясних і хворобливих менструаціях, ерозії шийки матки, порушенні менструального циклу, утому числі аменореї, безплідді. Також описана антидепресантна та протитривожна дія звіробою.

Показання

Дієтична добавка до раціону харчування, яка сприяє нормалізації менструального циклу, допомагає попередити і полегшити симптоми передменструального синдрому, в тому числі менореї, альгодисменореї, нормалізує фізіологічний менструальний цикл, сприяє зменшенню проявів симптомів клімактеричних розладів.

Застереження при застосуванні

Індивідуальна чутливість до компонентів, вагітні, жінки що годують немовля, гострі та хронічні захворювання шлунково-кишкового тракту. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Спосіб застосування та дози

По 1-2 капсули двічі на день під час приймання їжі. Тривалість курсу 30 днів. Рекомендується повторювати курс 3-6 рази на рік. Перед застосуванням рекомендовано порадитись з лікарем.

Термін придатності

2 роки з дати виготовлення.

Умови зберігання

Зберігати в упаковці виробника в сухому, захищеному від світла приміщенні за температури від 2°C до 25°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка

По 60 капсул в картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепта.

Виробник

ТОВ "Елемент здоров'я", Україна.

Місцезнаходження виробника та його адреса місця провадження діяльності

03062, м.Київ вул. Естонська, д.120.