

Склад

1 капсула містить:

основні речовини: залізо (II) (у формі заліза сульфату безводного) — 50 мг; вітамін С (аскорбінова кислота) — 50 мг; цинк (у формі цинку сульфату) — 25 мг; вітамін РР (нікотинамід) — 10 мг; вітамін В1 (тіаміну мононітрат) — 2 мг; вітамін В2 (рибофлавін) — 2 мг; вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид) — 1 мг; вітамін В9 (фолієва кислота) — 0,5 мг;

допоміжні речовини: крохмаль кукурудзяний, каолін, сахароза, тальк очищений (наповнювач), сульфат кальцію (наповнювач), гліцерину моностеарат (наповнювач), титану діоксид (замутнювач), віск бджолиний білий (глазуруючий агент), етилцелюлоза (наповнювач); оболонка капсули: желатин.

Опис

Залізо (II) (у формі заліза сульфату безводного), що входить до складу дієтичної добавки, поповнює дефіцит заліза в організмі, бере участь у гемопоезі, забезпечує синтез залізовмісних метаболітів. У комплексі з вітамінами С, групи В покращується всмоктування та засвоєння негемового (іонізованого) заліза, запобігає його прооксидантній дії, краще засвоюються білки.

Недостатня кількість заліза може спричинити розвиток залізодефіцитної анемії під час вагітності. Негативним наслідком затяжної залізодефіцитної анемії є кисневе голодування малюка. Для матері анемія може стати причиною появи раннього токсикозу або важкого гестозу, виникнення яких тільки посилює гіпоксію плода. Також дефіцит заліза може спричинити передчасні пологи. Зростає і ризик розвитку ускладнень у процесі пологів. У породіль з анемією часто спостерігається слабка родова діяльність, відкриття кровотечі під час та/або після пологів, особливо при кесаревому розтині. Крім того, брак заліза в організмі вагітної може стати причиною розвитку анемії й у її дитини після народження.

Цинку сульфат є джерелом цинку — складової частини більш ніж 80 ферментів організму людини. Необхідний для утворення еритроцитів та інших формених елементів крові. Бере участь у фотохімічних реакціях процесу зору та діяльності залоз внутрішньої секреції.

Вітамін С (аскорбінова кислота) регулює згортання крові, окисно-відновні процеси та рівень ліпідів у крові, бере участь у метаболізмі фолієвої кислоти, а також стимулює процеси кровотворення, імунну систему, підвищуючи захисні

функції організму.

Вітамін РР (нікотинамід) бере участь у процесах тканинного дихання, жирового та вуглеводного обміну.

Вітамін В1 (тіаміну мононітрат) як кофермент бере участь у вуглеводному обміні, функціонуванні нервової системи.

Вітамін В2 (рибофлавін) — каталізатор клітинного дихання та зорового сприйняття; відіграє важливу роль у формуванні ДНК, сприяє процесам регенерації тканин (у тому числі клітин шкіри).

Вітамін В6 (піридоксину гідрохлорид) як кофермент бере участь у метаболізмі амінокислот, білків, а також у процесах синтезу нейромедіаторів.

Вітамін В9 (фолієва кислота) необхідний для нормального дозрівання мегалобластів та утворення нормобластів. В організмі відновлюється до тетрагідрофолієвої кислоти, що є коензимом, котрий бере участь в різних метаболічних процесах. Стимулює еритропоез, бере участь у синтезі амінокислот (в тому числі метіоніну, серину), нуклеїнових кислот, пуринів та піримідинів, в обміні холіну.

Рекомендації щодо застосування

Рекомендується у якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело заліза, цинку та вітамінів (С, РР, групи В) з метою корекції залізо- та цинкдефіцитних станів, гіпо- та авітамінозів С, РР, групи В.

Спосіб застосування

Вживати дорослим по 1–2 капсули на добу або через добу, під час або після прийому їжі, запиваючи достатньою кількістю питної води. Курс вживання визначає лікар індивідуально.

Вагітним вживати по 1 капсулі 1 раз на добу. Курс вживання: починаючи з 14-го тижня вагітності, по 2 тиж з перервами по 1 тиж безпосередньо до пологів.

У період годування грудьми вживати по 1 капсулі на добу. Курс вживання: 3–6 міс.

У менструальний період вживати по 1 капсулі на добу. Курс вживання: 2 доби до початку менструації, протягом всього циклу та 2 доби після його закінчення. Загальна тривалість вживання (з днями менструації включно): не більше 10 діб.

У випадку інтенсивних фізичних навантажень, а також при гіпо- та авітамінозах рекомендується приймати по 1–2 капсули на добу. Курс вживання: 10 діб.

Перед вживанням рекомендується консультація лікаря.

Протипоказання

Індивідуальна чутливість до компонентів; гемосидероз, гемохроматоз; печінкова недостатність; анемії, які не викликані дефіцитом заліза (апластична, гемолітична, сидероахрестична та свинцева анемії; мегалобластна анемія, спричинена ізольованим дефіцитом вітаміну B12 або фолієвої кислоти).

Особливості застосування

Для уникнення зниження всмоктування заліза не рекомендується запивати капсули чорним чаєм, кавою, молоком. Не має клінічного значення темне забарвлення випорожнень, яке пов'язане з виведенням заліза, що залишилося. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Термін придатності

3 роки.

Умови зберігання

Зберігати при температурі не вище 25 °C в оригінальній упаковці та недоступному для дітей місці.

Упаковка

Капсули № 30 у блістерах, у картонній коробці.

Категорія відпуску

Без рецепту.

Виробник

Е.І.П.І.Ко, Єгипет.