

Склад

Глюкоза 64%, хлорид натрію 12%, мальтодекстрин 11%, цитрат калію 8,5%, цитрат натрію 3,5%, натуральний ароматизатор 1%.

Опис

Humana Elektrolyt - регидрационная суміш для відновлення водно-електролітного балансу і енергії, для дітей з 1 року, старших дітей і дорослих.

Рекомендується при:

- діареї,
- блювоті (в тому числі при токсикозі вагітних),
- ацетонемічному синдромі,
- інтоксикаціях (ГРВІ, харчові отруєння, алкогольні),
- гіпертермії (високій температурі тіла),
- підвищеному потовиділенні,
- сонячному (тепловому) ударі.

Humana Elektrolyt - це суміш мінеральних речовин, які організм втрачає при зневодненні (блювоті, рідких випорожненнях, значному потовиділенні), і вуглеводів, які покращують засвоєння води і сприяють швидкому відновленню сил.

Особливості Humana Elektrolyt:

- Швидко відновлює кислотно-лужний баланс в організмі.
- Усуває/зменшує інтоксикацію.
- Відновлює втрату життєво важливих мінеральних солей, які губляться з блювотою, діареєю, високою температурою і потіння.
- Покращує мікроциркуляцію крові, тим самим забезпечує доступність поживних речовин і кисню до тканин.
- Зменшує тривалість і кількість прийому жарознижуючих ліків при гострих вірусних інфекціях.
- Попереджає/усуває блювоту, в тому числі при токсикозі вагітних.
- Зменшує, а в багатьох випадках зупиняє розвиток діареї і метеоризм кишечника.
- Швидко усуває алкогольну інтоксикацію.
- Попереджає/усуває «закислення клітин» організму при значних фізичних навантаженнях.
- Значно покращує самопочуття і апетит.

Не містить глютен, лактозу і кристалічний цукор.

Спосіб застосування

Якщо інше не рекомендовано лікарем, Humana Elektrolyt Банан необхідно приймати, дотримуючись наступні рекомендації:

- старше 1 року і школярі - 2-8 прийомів по 200 мл/добу;
- дорослі - 6-15 прийомів по 200 мл/добу.

Орієнтовний разовий обсяг розчину становить:

- для дітей до 2-х років - 50-100 мл;
- для дітей 2-10 років - 100-200 мл або 10 мл/кг маси тіла після кожного рідкого стільця;
- для дітей старше 10 років і дорослих - стільки, скільки хоче випити.

При діарей:

- 50% добового об'єму рідини вживати у вигляді розчину Humana Elektrolyt до нормалізації стільця.
- Для більш швидкого одужання і нормалізації стільця в якості доповнення до основного раціону харчування можна використовувати дієтичне харчування Humana HN.

При блювоті, в тому числі при токсикозі вагітних:

- Після блювоти необхідно зробити перерву на 10-15 хвилин, після чого приймати Humana Elektrolyt по 1-2 ст. ложки кожні 5-10 хвилин до поліпшення самопочуття.

Зазвичай для нормалізації стану досить 1-2 склянки розчину Humana Elektrolyt.

При ГРВІ:

- При високій температурі тіла і інтоксикації бажано 1/3 добового об'єму рідини вживати у вигляді розчину Humana Elektrolyt.

При алкогольних інтоксикаціях:

- Обсяг розчину Humana Електроліт залежить від тяжкості інтоксикації.

Зазвичай для нормалізації стану досить 2-3 склянки розчину Humana Elektrolyt.

Приймати до поліпшення самопочуття.

Заняття спортом

- Приймати під час тренування. Обсяг залежить від інтенсивності фізичних навантажень і самопочуття.

1 пакетик (6,25 г) сухого порошку розчинити в 250 мл теплої свіжої кип'яченої води.

- Перед приготуванням розчину ретельно вимийте руки.
- Закип'ятіть необхідну кількість води, призначеної для дитячого харчування, і остудіть. Humana Elektrolyt легко розчиняється у воді будь-якої температури.
- Налийте необхідну кількість води в чисту ємність (стакан, чашку).
- Висипати вміст пакета і ретельно перемішайте до повного розчинення порошку.
- Перед тим, як поїти дитину, обов'язково перевірте температуру готового розчину на тильній стороні зап'ястя. Температура розчину для дитини повинна бути $\approx 36-37^{\circ}\text{C}$.
- Дорослим розчин можна пити як теплим, так і холодним.
- Залишки розчину після вживання не використовуйте повторно.

При необхідності готовий розчин можна зберігати в герметично закритій пляшці при кімнатній температурі не більше 4-х годин або в холодильнику до 24 годин.

Виробник

HUMANA GMBH